

Un millar de mascarillas en favor de Niños contra el Cáncer

El futbolista Rubén García dona mascarillas personalizadas con su logo de Joker en colaboración con el programa de la Clínica



Rubén García, a la izquierda, durante la entrega de sus mascarillas a la Clínica.

CUN ■ Niños contra el Cáncer, programa de la Clínica Universidad de Navarra, ha recibido casi un millar de mascarillas donadas por Rubén García, jugador del C.A. Osasuna. El centrocampista ha creado unas mascarillas personalizadas con su logo del Joker con las que ha querido ayudar en la situación originada por el COVID-19. Una iniciativa en la que también ha participado su compañero de equipo, Oier Sanjurjo. “En las circunstancias que estamos pensé que era necesario poder ayudar, en este caso a la Clínica Universidad de Navarra. Surgió la idea hacerlo colaborando con Niños contra el Cáncer y me hizo mucha ilusión, creo que era una iniciativa muy bonita”, reconoce Rubén García. “Cada vez más gente se identifica con este logo y creo que las mascarillas pueden hacer mucha ilusión, en especial a los niños”.

“Estamos muy agradecidos a Rubén por unirse a la lucha contra el cáncer infantil. En estos momentos en los que el COVID-19 ha trastocado nuestra normalidad, nuestros pacientes han seguido recibiendo sus tratamientos y la investigación continúa siendo fundamental para encontrar nuevas soluciones terapéuticas que nos permitan vencer el cáncer infantil”, explica Pilar Lorenzo, directora de Responsabilidad Social Corporativa de la Clínica.

CON NOMBRE PROPIO



La **Dra. Isabel Rubio**, directora del Área de Patología Mamaria de la Clínica, primera mujer presidenta electa de la Sociedad Europea de Cirugía Oncológica.



La Academia Europea de Neurología (EAN) ha nombrado al **Dr. Pablo Irimia**, neurólogo de la Clínica, como miembro del Comité de Educación siendo el único español.



La revista New England Journal of Medicine publica la refutación del **Dr. Eduardo Castañón** sobre la eficacia de un tratamiento para hacer frente al COVID-19.

ENSAYOS CLÍNICOS

La Clínica tiene abiertos 140 Ensayos clínicos y 82 estudios observacionales y postautorización. Algunos de los últimos ensayos:

- **Carcinoma de células escamosas de cabeza y cuello.** Ensayo de GSK3359609 o placebo en combinación con pembrolizumab para el tratamiento del carcinoma de células escamosas de cabeza y cuello recurrente o metastásico con expresión de PD-L1.
- **Melanoma.** Ensayo de encorafenib y binimetinib administrado previo al tratamiento local en pacientes con melanoma BRAF mutado con metástasis cerebrales.
- **Tumores sólidos.** Estudio de ro7284755, una inmunocitoquina, administrado solo o en combinación con atezolizumab en participantes con tumores sólidos avanzados y/o metastásicos
- **Miocardopatía amiloide.** Estudio de AG10 en pacientes con miocardopatía amiloide por transtiretina sintomática
- **Mieloma múltiple refractario.** Terapia de T-CAR con JNJ-68284528 para el mieloma múltiple refractario o en recaída.
- **Linfoma no hodgkin de linfocitos B o una leucemia linfocítica crónica.** Estudio de JNJ-67856633, un inhibidor MALT1, en sujetos con linfoma no hodgkin (LNH) de linfocitos B o una leucemia linfocítica crónica (LLC).
- **Migraña:** Estudio controlado y aleatorizado de lasmiditán durante cuatro episodios de migraña.
- **Carcinoma hepatocelular avanzado.** Estudio de nivolumab en combinación con ipilimumab en comparación con lenvatinib o sorafenib como tratamiento de primera línea en participantes con carcinoma hepatocelular avanzado. Inmunoterapia.



ENSAYOS CUN

Más información en:
<http://www.cun.es/investigacion/ensayos-clinicos.html>



La Clínica, quinta empresa con mayor compromiso social durante la pandemia

El centro ha sido reconocido en el ranking de la población general elaborado por el Monitor MERCO

CUN ■ La Clínica ha sido reconocida como la quinta empresa con mayor compromiso social durante la pandemia de COVID-19, según la votación de la población general realizada por el Monitor MERCO. Un total de 2.017 ciudadanos y 257 expertos han evaluado la actuación que están llevando a cabo las grandes empresas que operan en España.

MERCO ha publicado un informe en el que ha elaborado un ranking general junto a otros seis listados elaborados por expertos, entre los que destaca la percepción de la población. En él, junto a la

Clínica, han sido reconocidos Inditex, Mercadona, Carrefour y Correos, respectivamente.

“Esta crisis ha demostrado que la sanidad es una y su motor y su alma son sus profesionales, que nos están demostrando su excelencia y compromiso para salvar vidas y construir una sociedad mejor”, reconoce José Andrés Gómez Cantero, director general de la Clínica.

La Clínica puso, desde el inicio de la crisis, sus dos sedes al servicio de la Sanidad Pública de cada Comunidad y centró toda su actividad en la atención de pacientes con

[La Clínica puso, desde el inicio de la crisis, sus dos sedes al servicio de la Sanidad Pública de cada Comunidad.](#)

COVID-19. Para ello, reforzó y aumentó sus recursos e instalaciones, con el incremento de la capacidad en sus UCIS, el refuerzo de sus plantillas con profesionales de otras áreas o la dotación de equipos de protección reutilizables para asegurar el abastecimiento, entre otras medidas.

Unos protocolos ideados para ofrecer seguridad a los profesionales y la mejor atención a los pacientes. “Esta emergencia sanitaria, en medio de un dolor desgarrador, es una oportunidad para cimentar algunos pilares sociales: la unidad y la solidaridad para proteger a los más vulnerables, el agradecimiento ante la magnanimidad del ser humano en situaciones extremas, el compromiso cívico, y el sentido para construir un mundo más humano”, añade Gómez Cantero.

La OMS reconoce los cuidados paliativos en pacientes COVID-19 de la Clínica



■ El Servicio de Medicina Paliativa de la Clínica ha sido reconocido por la OMS con motivo de la atención

prestada en Madrid a los pacientes con COVID-19 durante la pandemia. Una labor que el organismo de las Naciones Unidas ha considerado en el informe ‘Brindar cuidados paliativos durante la pandemia COVID-19’.

“En la Clínica, hicimos todo lo que estaba en nuestras manos para que los pacientes más graves recibieran toda la atención que precisaban. Cuando fue necesario, hemos tratado que las personas pudieran despedirse de sus familiares y ayudarles también a sobrellevar el duelo”, reconoce el Dr. Carlos Centeno, director de Medicina Paliativa.

Según la OMS, estos equipos han jugado un rol fundamental, ya que son especialistas en aliviar síntomas originados por el virus y están preparados para manejar sus complicaciones. Poniendo en valor la importancia que, debido al aislamiento, ha tenido la empatía y humanización en este proceso. “Los profesionales de cuidados paliativos son especialistas en el manejo del sufrimiento, especialmente cuando es intenso y multifactorial. Pues no solo hay dolor físico, sino también existe una repercusión emocional y en los ámbitos más profundos de la persona”, concluye.

El impacto del COVID-19 en las enfermedades hematológicas

Más de 800 especialistas se conectan a la quinta edición de 'Puesta al Día en Hematología en 48H' organizado por la Clínica



Dos especialistas atienden a un paciente durante el COVID-19.

■ Hasta un 30% de los pacientes con COVID-19 desarrollan procesos trombóticos. Un impacto que se estudió en la 5ª edición de Puesta al Día en Hematología en 48H, celebrada de forma virtual y a la que se conectaron más de 800 especialistas.

“El COVID-19 ha tenido impacto sobre diversas patologías hematológicas. La principal es que lleva consigo una importante alteración de la coagulación, de tal manera que estos pacientes tienen una mayor incidencia de trombosis, no solo durante la hospitalización sino también al alta”,

“El COVID-19 ha tenido impacto sobre diversas patologías hematológicas. Estos pacientes tienen una mayor incidencia de trombosis”



reconoce el Dr. José Antonio Páramo, codirector de Hematología de la Clínica Universidad de Navarra y uno de los organizadores del curso.

Además, los pacientes con neoplasias hematológicas se encuentran en un contexto de riesgo frente a la infección al encontrarse inmunodeprimidos. Por lo que, conocer el grado de inmunosupresión previo y cómo pueden interferir los fármacos que se administran para el tratamiento del COVID-19 es fundamental para una correcta respuesta del paciente.

“Por último, en cuanto a la hemoterapia se van a tratar las evidencias que se están viendo en cuanto a la obtención de plasma de pacientes convalescentes de COVID-19, que presentan anticuerpos, mediante procedimientos de plasmaféresis puede ser de utilidad para el tratamiento de pacientes con enfermedad grave o severa”, añade el Dr. Páramo.

TERAPIAS AVANZADAS. Más de una treintena de expertos a nivel nacional de diferentes centros hospitalarios impartieron las sesiones divididas entre las principales patologías hematológicas. “Se han expuesto los avances más recientes en inmunoterapia y fármacos dirigidos que hacen que la medicina personalizada tenga un mejor reflejo en la Hematología”, concluye el Dr. Felipe Prósper, codirector de Hematología.

CANAL CLÍNICA

La Clínica cuenta con un canal propio en Youtube donde publica sus vídeos divulgativos desde diciembre de 2007. Los vídeos de la Clínica publicados más recientemente son los siguientes:



Sexta JCI

La Clínica ha obtenido la sexta acreditación consecutiva de la Joint Commission International, organismo que ha analizado más de 1.200 requisitos sobre calidad y seguridad.



Protonterapia para Ahinara

Ahinara Iglesias es la primera paciente pediátrica que ha terminado su tratamiento con protonterapia en la Clínica gracias a la solidaridad de muchas personas y entidades.



Trasplante durante el COVID

El pamplonés Víctor Bregaña fue trasplantado de hígado en la Clínica Universidad de Navarra. Ha sido uno de los 13 pacientes que han recibido un nuevo órgano que les ha salvado la vida durante el periodo COVID.



La sesión estuvo impartida por el Dr. Óscar Beloqui, director de la Unidad de Chequeos, la Dra. Ana Patiño, directora de la Unidad de Medicina Genómica, y el Dr. Luis Izquierdo, director médico de Veritas Intercontinental.

Casi un millar de asistentes a la sesión informativa online sobre chequeo genómico

Expertos de la Clínica imparten una conferencia junto a Veritas para explicar el papel de la genómica en la medicina

CUN ■ Más de 900 personas asistieron de forma virtual a la sesión informativa sobre genómica y medicina predictiva organizada por la Clínica Universidad de Navarra. Con la premisa ‘¿Cuánto sabes de ti?’, esta conferencia, retransmitida en directo a través del canal de YouTube de la Clínica, trató el papel de la genómica en la medicina, en especial para la prevención de enfermedades.

“El valor que tiene la genó-

mica para la salud del paciente es que puedes encontrar la información antes de que se desarrolle la enfermedad. De manera que es la medicina preventiva y predictiva por antonomasia. Somos capaces de identificar una serie de mutaciones que habitualmente no explorarías y que, al encontrarlas, sabes qué hacer con ellas y cómo informar y actuar con ese paciente”, explica la Dra. Ana Patiño, directora de la Unidad de Medicina Genómica de la Clínica y una de las ponentes.

Junto a la Dra. Patiño, la sesión estuvo dirigida por los Dres. Óscar Beloqui, director de la Unidad de Chequeos de la Clínica, y Luis Izquierdo, di-

rector médico de Veritas Intercontinental.

La Clínica cuenta desde finales del pasado año con el primer chequeo genómico que se realiza en España. Desde entonces, los especialistas han realizado 80 chequeos genómicos en sus dos sedes: Pamplona y Madrid. Se trata de un examen médico completo que incluye la realización de

La Clínica cuenta desde finales del pasado año con el primer chequeo genómico que se realiza en España.

un test de secuenciación genómica con el que se obtiene información sobre más de 650 enfermedades y rasgos de origen genético.

El chequeo genómico incorpora un test genético de secuenciación del genoma, ofrecido en colaboración con Veritas Intercontinental, que analiza el ADN individual y aporta información genética de cerca de 566 genes relacionados con enfermedades de relevancia clínica como aquellas de origen genético, riesgo cardiovascular u oncológico.

“La importancia del chequeo genómico radica en la posibilidad de reducir en algunas ocasiones el riesgo asociado a las mutaciones genéticas al aplicarse medidas de seguimiento, tratamiento y/o cambios de estilo de vida asociados con el riesgo. Se trata de un salto de la medicina preventiva a la medicina predictiva”, apunta el Dr. Óscar Beloqui, director de la Unidad de Chequeos.