

Conseguir un embarazo de éxito con una enfermedad autoinmune

La Dra. Cuadrado, directora de Reumatología de la Clínica Universidad de Navarra, recomienda a las mujeres que padecen una enfermedad autoinmune y quieren quedarse embarazadas que acudan a su reumatólogo previamente, para poder planificar el embarazo y que sea exitoso

CUN ■ “Uno de los grandes mitos a los que nos enfrentamos diariamente en la consulta es el pensar que, por padecer una enfermedad autoinmune, no es posible tener hijos. Se trata de una de las preguntas más repetidas porque hace años se desaconsejaba el embarazo, pero a día de hoy se ha avanzado mucho y es posible tener un embarazo de éxito”, indica la Dra. María José Cuadrado, directora de Reumatología de la Clínica Universidad de Navarra.

La artritis reumatoide, el síndrome antifosfolípido y el lupus eritematoso sistémico son enfermedades que suelen afectar a mujeres jóvenes en edad fértil. En el caso del lupus, la enfermedad autoinmune más compleja, afecta a nueve mujeres por cada hombre. Pero, aunque se le conoce como la enfermedad de las mil caras, por la variedad de síntomas por las que suele manifestarse (puede afectar a la piel, las articulaciones, los riñones, los pulmones, el sistema ner-

vioso, etc...), no produce infertilidad.

LA ACCIÓN DE LOS ANTICUERPOS. Las enfermedades autoinmunes sistémicas son un grupo de enfermedades caracterizadas por la producción anormal de ‘auto anticuerpos’ por parte del sistema inmune. Dependiendo de la enfermedad (dentro de las enfermedades autoinmunes, además de las tres anteriores, se incluyen el síndrome de Sjogren, escleroderma y polimiositis/dermatomiositis), estas alteraciones pueden producir daños en múltiples órganos y sistemas.

“Es verdad que los abortos son más frecuentes en estas pacientes que en la población general (a veces relacionados con la presencia de determinados anticuerpos), pero la capacidad de concebir es la misma que la de las personas sanas”, añade la especialista.

“Hoy sabemos que hay ciertos medicamentos que pueden producir infertilidad, pero no la enfermedad en sí misma. De esta forma, la planificación previa para manejar correctamente la medicación permite que la paciente no sufra ningún riesgo y tenga un embarazo de éxito”, destaca la especialista, que trabajó en la Unidad de Lupus St. Thomas Hospital de Londres durante más de 20 años.

PLANIFICACIÓN. Uno de los errores más comunes es pen-

LA FRASE



“Es importante que las pacientes estén tranquilas porque la mayoría de las mujeres tienen un embarazo sin incidencias si recurren a reumatólogos que tengan experiencia en enfermedades autoinmunes y en embarazo”.

Dra. María José Cuadrado
DIRECTORA DE REUMATOLOGÍA
DE LA CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA



sar que hay que eliminar la medicación para conseguir la gestación, pero la doctora explica que esto es un gran error: “No se trata de dejar la medicación, sino que es fundamental planificar con el reumatólogo el embarazo previamente para tomar una medicación compatible y evitar complicaciones”. La planificación posibilita que la gestación se produzca en el momento adecuado para que no haya factores que influyan de forma negativa.

Además, esta planificación permite que la actividad de la enfermedad esté controlada para que el embarazo no ponga en riesgo la salud de la



madre. De hecho, aunque están considerados embarazos de riesgo, la doctora aclara que el término riesgo no significa que vaya a suceder algo negativo, sino que el seguimiento es diferente al de una embarazada que no padezca la enfermedad: este debe ser mucho más frecuente y de la mano de un equipo multidisciplinar. “En definitiva, es necesario seguir unos protocolos específicos con una vigilancia estrecha y un trabajo multidisciplinar entre especialistas”, concluye. Por otro lado, es importante que las pacientes sepan que no son enfermedades hereditarias. En el caso del

La planificación previa para manejar correctamente la medicación permite que la paciente no sufra ningún riesgo.

Es importante que las pacientes sepan que no son enfermedades hereditarias.

lupus, tan solo existe un 5% de probabilidades de que el hijo padezca la enfermedad.

“Es importante que las pacientes estén tranquilas porque la mayoría de las mujeres

tienen un embarazo sin incidencias si recurren a reumatólogos que tengan experiencia en enfermedades autoinmunes y en embarazo. Aunque se trata de una enfermedad crónica, con la que hay que aprender a convivir, en la actualidad existen múltiples tratamientos que controlan prácticamente todos los síntomas, por lo que se puede vivir con calidad de vida si se sigue correctamente el tratamiento, se realiza ejercicio físico y se cuidan los factores de riesgo cardio-vascular (la tensión arterial, colesterol, obesidad etc...)”, concluye la doctora Cuadrado.

La Dra. Tania Errasti, ginecóloga de la Clínica, realiza una ecografía de seguimiento del embarazo.



Más información en:
<https://www.cun.es/nuestros-profesionales/servicios-medicos/reumatologia>