

# Rosa Gómez: "Se hace duro tener una hija a la que solo ves por vídeo"

## Rosa y Juanma tuvieron a su primera hija el pasado 26 de marzo, sin embargo, el COVID-19 ha hecho que los primeros días de vida de su bebe tengan que vivirlos separados

**CUN** ■ El 2 de abril. Esa era la fecha marcada en el calendario de Juanma Quintanilla y Rosa Gómez para conocer a su primera hija, Cristina. Ese día salía de cuentas. Sin embargo, en las últimas semanas todos esos planes cambiaron por completo.

A principios de marzo, una tos persistente en Rosa comenzó a despertar las alarmas, que se confirmaron pocos días después cuando su padre dio positivo en COVID-19. Tras el diagnóstico, Rosa se puso en contacto con su ginecólogo en la Clínica para hacerse el test, que confirmó las sospechas mostrando que ella también estaba contagiada.

El positivo de Rosa llevó al equipo médico, ginecólogos, matronas y pediatras, a aconsejar el adelanto del parto al 26 de

abril, cuando se cumplían las 39 semanas de embarazo. De esta forma, querían evitar que un empeoramiento de la salud de Rosa pudiera afectar al feto.

Finalmente, Cristina nació por cesárea tras un parto atípico en el que Rosa no pudo estar acompañada de su marido, ni pudo coger luego a su hija para evitar contagiarle. Tanto ella como Juanma, han tenido que esperar más de 20 días para poder hacerlo y estar en casa con ella.

### ¿Cómo fue conocerla por primera vez?

Por fin llegó el 16 de abril, día en que me repetían las pruebas del COVID. Eran ya las 18:48 de la tarde cuando recibí la llamada del Dr. Yuste confirmando que la PCR había salido negativo y que tenía an-

ticuerpos contra el virus, así que ya podía retirar las medidas especiales y, lo más importante, podíamos ir a por Cristina. En cuanto recibimos la llamada avisamos a mis cuñados. ¡Qué emoción más intensa ese momento de abrazarla por primera vez! Supongo que será la sensación de todos los padres, pero en nuestro caso llegaba con 3 semanas de retraso. Nos hicimos una foto de despedida de los tíos y primos y nos fuimos a casa a comenzar la aventura de ser una familia.

### ¿Cómo descubrió que era positiva en COVID-19?

Hace unas semanas comencé a tener mucha tos, por lo que fui al médico de cabecera, que vio que oxigenaba bien pero que por el embarazo solo podía recetarme paracetamol si me subía la fiebre. Pero unos días más tarde, el 18 de marzo, mi padre acudió a Urgencias y dio positivo en coronavirus. Así que llamé a la Clínica y les conté mi situación. Me dijeron que acudiera para hacerme las pruebas y me llamaron para decirme que había dado positivo.

Juanma Quintanilla y Rosa Gómez cogen en brazos a su primera hija Cristina tras superar el COVID-19.



#### ¿Cómo se encontraba?

A esas alturas yo solo tenía tos pero era una tos en la que hablaba dos minutos y tosía durante 3 horas. Empecé a pasar malas noches y como, debido al embarazo no podían darme ningún tipo de tratamiento ni hacerme radiografías, no mejoraba. Ya con el positivo confirmado empecé a tener casi 38 de fiebre, por lo que me asusté y llamé a los ginecólogos.

#### ¿Qué la indicaron?

Al principio, me dijeron que si el paracetamol controlaba la fiebre no había problema. Pero el Dr. Enrique Chacón, mi ginecólogo, me volvió a llamar y me dijo que habían estado valorando el caso con el resto de profesionales implicados y que creían que lo mejor era que el día 26, que ya estaba de 39 semanas, ingresara para inducir el parto.

#### ¿Cómo recibieron la noticia?

Fue un shock. Además, al ser positivo iba a tener un parto en una zona aislada. Suponían que mi marido sería positivo por lo que tampoco podría estar. Fue sumarle otra cosa más a todo lo que estábamos

#### LA FRASE



**“Fue toda una experiencia de vida. Hablé con Rosa diariamente para irnos conociendo y durante el parto realizamos videollamadas con su marido para favorecer su acompañamiento”.**

**Sara Izquierdo**

Matrona de la Clínica Universidad de Navarra.

viviendo, eran demasiadas y, al final, te dejan descolocada.

#### ¿Cómo fueron los preparativos?

Sara, la matrona, me llamó para contarme que iba a estar conmigo el día del parto y que había estado hablando para hacerle las pruebas a mi marido, por si daba negativo. Pero me dijeron que buscara también a alguien que fuera a dar negativo y que viniera a hacerse las pruebas, porque después del parto la niña no se iba a quedar conmigo, ya que tenía que irme a la planta del COVID. Así que nos pusimos a pensar y como mi padre era positivo, pensamos en la familia de mi marido. Hablamos con su hermana y le preguntamos si le importaría venir con nosotros.

#### ¿Qué dijeron los resultados?

El 25 fueron los dos a hacerse las pruebas y mi marido, pese a que ha estado asintomático todo el tiempo, dio positivo. Mientras que mi cuñada, gracias a Dios, dio negativo.

**Así llegaron al 26 de marzo, el nuevo día para el parto.**

PASA A LA PÁG. 32 >>

<<VIENE DE LA PÁG.33

Ingresé a las 8 de la mañana y me llevaron a una sala aislada que habían habilitado para la dilatación y el paritorio. Allí todos los profesionales entraban ya con todo el equipamiento necesario para evitar el contagio del COVID. Aunque Sara estuvo todo el rato conmigo, vinieron a verme todos los especialistas: el Dr. Chacón, su residente el Dr. Vara, la jefa de matronas, el anestesiista el Dr. Alzina de Pediatría... estuvieron todo el día pendientes de mí.

**¿Cómo fue el parto?**

Al llegar, me pusieron la oxitocina y estuve todo el día dilatando bien, sin embargo, a última hora la niña tenía la cabeza en una mala posición. Intentaron encajarla bien para el parto pero no fue posible, por lo que me tuvieron que hacer una cesárea para que no sufriera la bebe. Bajamos a quirófano y, finalmente, a las 23 horas de la noche nació Cristina, que dio un grito majo y todo salió bien.

**¿Cómo lo vivió?**

Yo pasé el parto sola con la matrona pero, al menos, tuve compañía. En cambio, mi marido estuvo solo en casa preocupado por cómo irían las cosas. La verdad que del parto tengo bastante buen recuerdo pese a la situación que era, todo en un día raro. Pero todos estuvieron muy pendientes de mí y no sufrí. Aunque te queda la pena que solo vi a mi hija dos minutos. Una vez que la limpiaron, me la enseñaron un poco a distancia pero se la llevaron.

**Quizá fue lo más difícil.**

Yo me quedé ingresada en la planta COVID aislada obviamente. Fue lo más complicado. Es verdad que para el COVID me vino bien porque, una vez dado a luz, me hicieron placas y vieron que tenía neumonía bilateral y me pusieron tratamiento. Con eso, al menos, la tos que no me dejaba vivir desapareció. Sin embargo, en esos días falleció mi padre. Y si juntas todo... he dado a luz y no tengo a mi hija, estoy sola y, encima, fallece mi padre. Son tantas situaciones que fue muy complicado. Y es verdad que todas las enfermeras y auxiliares han sido maravillosas y encantadoras, se han preocupado mucho por mí y me preguntaban todos los días por Cristina. No solo profesionalmente sino también humanamente, me he sentido muy arropada en una situación que era muy difícil. Pero, al final, no dejas de estar sola y pasar por un momento así, estando sola, es complicado.



Finalmente, el parto tuvo que realizarse mediante cesárea en uno de los quirófanos de la Clínica.

**Una buena noticia fue el negativo de su hija al COVID.**

Le hicieron el test ese mismo día y dio negativo. Así que llamaron a mi cuñada para que pasara un día en la Clínica con ella y luego se la llevó a su casa. Ellos tienen 5 hijos, así que ha sido el novato más para sus primos. Además, son sus padrinos. Los niños están deseando tocarle, abrazarle pero todavía están tomando precauciones. Nos dicen que es buenísima y nos mandan fotos y vídeos. A la noche, a la hora del baño y del biberón hacemos videollamadas y, así, también escucha nuestras voces. Ayuda a pasarlo pero tenemos unas ganas tremendas de ir a por ella, al final, son muchos días sin llegar a conocer a tu hija.

**¿Les dieron alguna indicación especial debido al COVID?**

Desde que me dieron el alta, el 31 de marzo, teníamos que esperar dos semanas para poder recoger a Cristina porque teníamos que estar en aislamiento domiciliario. Es verdad que estuvimos los dos juntos pero se hace duro tener una hija a la que ves solo por vídeo. Y salvo, el

aislamiento, no hemos tenido que hacer nada más. Para la lactancia mi cuñada le está dando unos biberones con tetina y leche especiales para que si yo le voy a dar el pecho más adelante, ella no lo rechace. Mientras yo con el sacaleches y paciencia voy preparándome también.

**¿Cómo vivieron ese periodo de aislamiento?**

Cristina estaba y está estupenda, maravillosa y se porta súper bien. Los pediatras llamaban cada dos días a mis cuñados y han tenido la revisión de los 10 días. Están muy pendientes para ver que va cogiendo peso bien. Y nosotros también, seguimos con el protocolo y las pruebas para ver si había pasado. Pero si hace tres semanas me preguntan qué pienso que va a pasar, creo que esto es lo último que se me ocurriría. Mi marido todavía no conocía a nuestra hija y yo la conocía de dos minutos. Estas nueve meses esperando y, de repente, te vuelves a casa sin tu hija. Es una situación dura y rara. Sin embargo, después de toda esta historia de tantas y diversas emociones, nos quedamos con el mejor de los regalos: Cristina.