

“Es importante potenciar el desarrollo de los profesionales de Enfermería”

Mónica Vázquez, directora del Área de Desarrollo Profesional en Enfermería, ve clave la formación continuada para el avance de la profesión



CUN ■ Los cambios constantes en la sociedad demandan, según Mónica Vázquez, directora del Área de Desarrollo Profesional en Enfermería, una apuesta clara por la formación y especialización en los profesionales de este campo.

¿Por qué se dedicó a la Enfermería?

Quería cursar una carrera que me permitiese responder a las necesidades de pacientes y familiares en situación de vulnerabilidad. Con 15 años viví una experiencia que motivó mi decisión: mi padre sufrió un infarto isquémico transitorio en casa. Fui incapaz de reaccionar, no supe cómo ayudar ni a mi padre, ni a mi madre, ni a mis hermanas. Pero lo peor fue que mi aprensión por los hospitales me impidió estar presente días más tarde, cuando me necesitaban. Esto me llevó a tratar de superarme a mí misma para vencer la impotencia que sentí.

En su trayectoria la formación ha estado siempre presente.

Siempre he mantenido una inquietud constante por aprender y por superarme para dar siempre lo mejor de mí y ayudar al avance de la Enfermería. Tras finalizar la carrera y el Programa de Especialización en Cuidados Intensivos de la Universidad de Navarra, trabajé en la UCI de la Clínica durante 12 años. Durante ese periodo compaginé mi labor asistencial con la docencia y mis estudios de Máster en Ciencias de la Enfermería. Una vez cursado el Máster, accedí a un puesto de responsabilidad en el Área de Formación de la Clínica. Posteriormente, me embarqué en el doctorado y realicé una estancia doctoral en EEUU. Recientemente, he cursado un Master en Gestión que me ha permitido introducir mejoras en el Área que actualmente dirijo.

Un área que sigue apostando por el aprendizaje.

El plan del Área de Desarrollo

Profesional se enmarca en el plan estratégico vigente y en el Modelo Profesional de la Práctica de Enfermería de la Clínica. En él, hemos puesto en marcha varios proyectos para mantener y potenciar las competencias profesionales del personal y garantizar una atención integral de excelencia. Entre ellos, se han creado nuevos títulos de Máster y de Experto Universitario en Enfermería, se ha lanzado la carrera profesional o se ha diseñado un sistema de evaluación de competencias.

¿Qué importancia tiene esa formación y especialización en Enfermería?

El conocimiento científico y tecnológico evoluciona constantemente para dar respuesta a las demandas de una sociedad cambiante. De ahí la importancia que tiene la formación y especialización en Enfermería. Nos permite incorporar conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para una atención integral. Los profesionales especializados son capaces de responder a las necesidades cada vez más complejas de los pacientes y familiares, y del sistema de salud.

¿Hacia dónde se encamina la Enfermería?

La profesión ha realizado un considerable esfuerzo por adaptarse y se han conseguido notables avances como la promoción de la salud, la gestión de los pacientes crónicos y la implantación de perfiles de rol avanzado, entre otros. El futuro se orienta a desarrollar nuevas formas de trabajar que incluyan roles innovadores y a demostrar el impacto positivo que tienen en los pacientes y familias, la organización y la sostenibilidad del sistema sanitario, liderar nuevos cambios en el desarrollo de los servicios de salud y colaborar con otros profesionales en rediseñar los sistemas sanitarios.