

Ultrasonidos de alta intensidad para tratar sin cirugía un 20% de los tumores de próstata

La tecnología HIFU se aplica de forma eficaz en lesiones cancerosas muy localizadas y de pronóstico favorable

CUN ■ Aproximadamente un 20% de los tumores de próstata está constituido por lesiones muy localizadas, con un solo foco y en fase incipiente. Para tratar este tipo de lesiones cancerosas de diagnóstico más favorable, la Clínica Universidad de Navarra ha incorporado el tratamiento mediante ultrasonidos de alta densidad o HIFU (por sus siglas en inglés). Es una modalidad de terapia focal consistente en la aplicación de calor de forma muy precisa sobre la lesión tumoral mediante la confluencia de multitud de haces de ultrasonidos, de modo que es capaz de eliminar el tumor sin afectar al resto de la próstata. El HIFU es la alternativa a la vigilancia activa en pacientes con este tipo de tumores que desean tener la confianza de un tratamiento activo que elimine el riesgo de padecer un cáncer de próstata más agresivo.

El procedimiento se realiza bajo anestesia general y no requiere ningún tipo de incisión ni de herida quirúrgica.



Planificación. El equipo observa la localización tumoral para utilizar el mejor abordaje con los ultrasonidos.

El abordaje es transrectal y directo sobre la lesión, por lo que está indicado especialmente para aquellos tumores que se localizan en la parte posterior y periférica de la glándula masculina. Además de la inexistencia de herida quirúrgica y por tanto de dolor y de morbilidad tras el procedimiento, las principales ventajas que aporta este tratamiento residen en que mantiene intactas la continencia, así como la función sexual del paciente previas a la intervención. Dado el carácter mínimamente agresivo de la técnica, los especialistas de la Clínica aconsejan al paciente

un ingreso hospitalario de una sola noche sin requerimiento posterior de analgesia.

Según indica el Dr. Marcos Torres Roca, especialista en Urología de la Clínica Universidad de Navarra, hasta la fecha todos los casos efectuados en el centro hospitalario han tenido un resultado positivo y una evolución favorable. La técnica HIFU se enmarca en el abanico de tratamientos integrados en el Centro de Próstata de la Clínica, cuya variedad y la experiencia de sus especialistas permite individualizar la terapia según las características de cada paciente.

LA CLAVE ESTÁ EN EL DIAGNÓSTICO. Para determinar si un caso es adecuado para el tratamiento mediante HIFU, el Dr. Torres insiste en la importancia del diagnóstico. “La indicación de esta terapia es la de un tumor de próstata localizado y visible con resonancia magnética. La imagen de la resonancia es capital para tratar el tumor con este procedimiento” señala.

Tras confirmar la existencia de la lesión con la resonancia magnética (RM), los especialistas de la Clínica efectúan al paciente una biopsia dirigida mediante fusión de la imagen



El Dr. Marcos Torres (Urología) observa en quirófano la localización de la lesión tumoral que van a tratar con ultrasonidos de alta intensidad.

de la resonancia con la de la ecografía realizada en quirófano. Esta técnica diagnóstica constata con precisión si histológicamente el tumor se localiza sólo en ese lugar.

La biopsia guiada por fusión aporta una certeza diagnóstica “muy importante”, subraya el especialista, “ya que no sólo hacemos una biopsia de la zona que advertimos como sospechosa en la resonancia magnética, sino que observamos toda la próstata y constatamos que se trata de un tumor localizado únicamente en ese lugar concreto de la glándula”. Con los resultados de la biopsia, analizados por el Departamento de Anatomía Patológica, el especialista obtiene la información precisa para saber si el tumor puede tratarse mediante HIFU, en caso de que se trate de un único tumor, de bajo riesgo o de

Hasta la fecha todos los casos efectuados en el centro hospitalario han tenido un resultado positivo y una buena evolución.

Es una modalidad de terapia focal que no requiere ningún tipo de incisión ni de herida quirúrgica.

riesgo medio-bajo, de estirpe favorable (con un patrón histológico no agresivo), muy localizado y de tamaño reducido.

En estos casos, tras el tratamiento con HIFU, no es necesario aplicar ninguna otra terapia. En concreto, son las lesiones localizadas en la zona posterior y periférica de la próstata las que más pueden beneficiarse del tratamiento con HIFU pues en estos casos el acceso es directo, mediante un abordaje transrectal, sin necesidad de abordaje transperineal.

DISTINTOS TIPOS DE TERAPIA FOCAL. El tratamiento de tumores de próstata mediante esta técnica de ultrasonidos de alta intensidad es un tipo de terapia focal. Son procedimientos que dirigen una fuente de energía únicamente a la

zona del tumor y que, por tanto, permiten preservar el resto de la glándula funcionante. El tratamiento tan localizado del tumor que ofrece la terapia focal evita dañar el resto de la próstata, de manera que permite preservar la continencia urinaria y la función sexual del paciente.

En estas lesiones de próstata muy localizadas, la posibilidad de aplicar otros tipos de terapia focal distintas al HIFU, utilizando fuentes de energía diferentes, como la electroporación irreversible o el láser de holmio, permite a los especialistas de la Clínica personalizar el tratamiento más adecuado para cada paciente.

Además, la terapia con HIFU permite tratamientos de rescate tras la recidiva de tumores prostáticos tratados con radioterapia, señala el especialista.