

"Contamos con más del 90% de embarazos con éxito"

La Dra. María José Cuadrado, directora del Servicio de Reumatología, resalta los pasos de gigante dados en mujeres con enfermedades reumatológicas que son madres



CUN ■ Tras más de 20 años en Londres, la Dra. María José Cuadrado llegó a la Clínica en Madrid para poner su experiencia al servicio de las personas con enfermedades reumatológicas. Unas patologías que han ido viendo cómo se desarrollaban tratamientos específicos para un mejor pronóstico. **¿Por qué decidió especializarse en Reumatología?**

Me gustaba mucho la medicina interna pero, tras mi primer año de residencia, me di cuenta de que era una especialidad muy amplia. Yo necesito conocerlo que hago en profundidad y decidí cambiar a Reumatología que incluye numerosas enfermedades, puede afectar a muchos órganos y sistemas.

¿Qué le aportó su experiencia en Londres?

En lo profesional, una manera diferente de trabajar más organizada y eficiente, y la oportunidad de estar en una unidad de enfermedades autoinmunes sistémicas concebida de un modo multidisciplinar. En lo personal, un enriquecimiento enorme a base de convivir con muchas culturas diferentes.

¿Cuáles son las principales enfermedades tratadas en esta área?

La artrosis es, sin duda, la enfermedad más prevalente, sobre todo a partir de los 50 años. La artritis, que es un síntoma de numerosas enfermedades, sería la siguiente y actualmente tenemos fármacos para cambiar el curso de la enfermedad. Las enfermedades autoinmunes sistémicas son quizás las más complicadas porque pueden poner en peligro la vida de los pacientes.

¿Cómo ha avanzado el tratamiento de estas enfermedades en los últimos años?

El tratamiento ha avanzado enormemente porque conocemos mejor los mecanismos patogénicos de muchas de estas

enfermedades. Eso ha hecho posible el diseño de fármacos dirigidos específicamente a moléculas centrales en el desarrollo de la enfermedad.

Uno de los grupos de atención son las mujeres embarazadas o que desean estarlo, ¿cómo se ha avanzado en este campo?

Se han dado pasos de gigante en las últimas tres décadas. En mi estancia en Londres, pude tener una clínica dedicada al embarazo, junto a una obstetra, y de un 23% de embarazos con éxito que teníamos en los 90, hemos pasado a más de un 90%. Ya sabemos que el embarazo no está contraindicado en las enfermedades inflamatorias ni autoinmunes sistémicas, salvo en circunstancias muy específicas. Sabemos cómo tratar estas enfermedades durante el embarazo así como las complicaciones que puedan presentarse.

¿Hacia dónde se encamina la Reumatología?

Vamos a una mejor caracterización de las distintas enfermedades y a un tratamiento cada vez más preciso como consecuencia de conocer los mecanismos que conducen a ellas.

¿Qué reto le gustaría ver cumplido?

Tener biomarcadores que nos permitan saber qué paciente va a responder a un tratamiento concreto.

Desde su experiencia, ¿qué mensajes daría a los médicos jóvenes?

- Que ninguna tecnología puede sustituir a una historia clínica y una exploración física bien hechas. Que escuchen a los pacientes y no aparquen el fonendo.

- Que tengan hambre de aprender. Eso les llevará necesariamente a la investigación, que no es otra cosa que profundizar en el conocimiento.

- Que salgan, que vayan a hospitales diferentes de los que se han formado, a hospitales de referencia en su área.