

AVANCES CLÍNICOS

Chequeo genómico. La Clínica ofrece un nuevo chequeo de secuenciación de ADN para una medicina predictiva. **4-7**



110

Oct-Dic 2019

Teragnosis. Radiofármacos para un diagnóstico de máxima precisión. **8-10**

Próstata. La Clínica, centro de excelencia en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades prostáticas. **12-13**

Estudio. Tratamiento con inmunoterapia de un cáncer torácico por amianto. **16**

Colaboración. El Cima y la Clínica trabajan en el avance diagnóstico y terapéutico de las enfermedades cardiovasculares. **18-20**

Aniversario. Se cumplen 50 años del primer trasplante de riñón en Navarra. **22-24**

Enfermería. El equipo de Enfermería de la Clínica ha sido reconocido por su excelencia en el cuidado y formación. **26**

Avances. La implantación de prótesis en la muñeca permite recuperar su movilidad. **28-30**

Investigación. Un estudio preclínico con inmunoterapia consigue la remisión del cáncer de vejiga. **32-33**

En primera persona. La Dra. M. José Cuadrado, directora del Servicio de Reumatología. **34**

Historias de la Clínica. Melanie Chipolina acudió a la Clínica para tratarse de un cáncer ginecológico. **36-38**

Actualidad. Últimos avances en protonterapia, actividades en favor de Niños contra el Cáncer, presentación de Osasuna Magna y la donación de las batas rojillas. **40-43**

Atención al paciente. La Clínica desarrolla una app para agilizar las gestiones. **44**

EDITORIAL

Una Medicina más personalizada

Medicina de precisión, predictiva o de 360º son conceptos diferentes que apuntan en la misma dirección: la capacidad de ajustar los procedimientos y conocimientos médicos más avanzados a las características y necesidades de cada individuo. Personalizar los tratamientos y conseguir así una medicina cada vez más individualizada, más eficaz y con mínimos efectos adversos para cada paciente.

Pero para avanzar hacia esa creciente individualización clínica, el esfuerzo de actualización en nuevas técnicas,

terapias y últimas investigaciones debe ser constante, lo mismo que permanecer a la vanguardia de todos los procedimientos.

Se trata así de toda una labor conjunta para conseguir en marcha servicios pioneros que redunden en beneficio del paciente, como los que describimos a lo largo de estas páginas: el chequeo genómico para adelantarse a las enfermedades, la aplicación de la teragnosis mediante radiofármacos que permiten un diagnóstico de máxima precisión en algunos tumores

y su tratamiento más eficaz, o el Centro de Próstata de la Clínica para un abordaje integral de las alteraciones de esta glándula.

Otro factor relevante es la capacidad de trabajo transversal, en equipos multidisciplinares, que hacen de cada paciente un caso particular en el que intervienen de forma coordinada especialistas de todas las disciplinas implicadas.

Este conjunto de factores suman en el viaje hacia una progresiva personalización médica.

Noticias de la Clínica Universidad de Navarra. Número 110. Cuarto trimestre de 2019. Número de suscriptores: 55.000. **Director General:** José Andrés Gómez Cantero. **Director Médico:** Dr. Jesús San Miguel Izquierdo. **Directora de Reputación Corporativa:** Dolors Marco (dolorsmarco@unav.es). **Coordinación:** Mónica Ruiz de la Cuesta (mrdelacuesta@unav.es) y María Domínguez. **Textos:** María Domínguez, María Luisa G. Cobo, Mónica Ruiz de la Cuesta. **Fotografía:** Manuel Castells (fotos@unav.es), José Juan Rico, Pilar Martín Bravo y Villar López. **Responsable comercial:** Katrin Astiz (kastiz@unav.es). **Diseño:** Errea Comunicación. **Infografía:** Fundamentum y Cristina Graell. **Secretaría de Redacción:** Pilar Lorenzo (noticias@unav.es) T 948 296 497. **Impresión:** Castuera. **Edita:** Clínica Universidad de Navarra. **Depósito Legal:** NA-1200/1996. **ISSN:** 1889-8157. **Contacto.** Pamplona. Avenida Pío XII 36, 31008 Pamplona. T 948 255 400. Madrid: Marquesado de Sta. Marta 1, 28022. T 91 353 19 20.

www.cun.es. atpacientecun@unav.es. http://www.facebook.com/clinicauniversidadnavarra.

@ClinicaNavarra. http://www.youtube.com/clinicauniversitaria. @clincianavarra