

“El deporte es una herramienta única para conseguir un buen estado de salud”

El Dr. José Silberberg, codirector del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología, ve en las técnicas de mínima invasión el camino a seguir



CUN ■ El deporte siempre ha sido una constante en su vida. Una pasión que de joven le llevó a practicar rugby y, posteriormente, a dedicarse a la medicina deportiva y a la cirugía ortopédica y traumatología. El Dr. José María Silberberg, codirector de este Servicio en la sede de Madrid, cree en el ejercicio físico como un método esencial para conseguir un estado de salud óptimo en cada etapa de la vida.

¿Por qué se especializó en Cirugía Ortopédica y Traumatología?

Creo que ha sido por mi relación con la actividad deportiva desde que era muy joven, cuando practicaba rugby, y las lesiones que me han tocado vivir tanto personalmente como las que han sufrido compañeros o amigos.

De ahí dio el salto a la medicina deportiva.

Seguramente fue por ese amor al deporte y porque estoy convencido de que el deporte es una herramienta única para conseguir el estado de salud que cada uno necesita.

Un objetivo muy personalizado en cada paciente.

Una de las cosas que más satisfacen de esta profesión es poder ayudar a nuestros pacientes a que sus expectativas se vean realizadas y, además, que puedan volver al mismo nivel de actividad que tenían antes de la lesión.

Para ello, cada vez se buscan técnicas menos invasivas.

Sí, en la Clínica vamos incorporando técnicas de mínima agresión de vanguardia en las distintas unidades como son la prótesis total de cadera o la técnica endoscópica para el tratamiento de la patología lumbar. Un desarrollo que también se da en el ámbito

“Una de las cosas que más me satisfacen es poder ayudar a nuestros pacientes a que sus expectativas se vean realizadas”.

“En la Clínica vamos incorporando técnicas de mínima agresión de vanguardia en las distintas unidades”.

de la medicina deportiva. Por ejemplo, cada vez es más frecuente en niños y adolescentes la técnica de reconstrucción ‘all inside’ en la reconstrucción del ligamento cruzado anterior sin vulnerar el cartílago de crecimiento y, así, evitar problemas en el crecimiento de estos niños.

¿Es esta mínima invasión uno de los retos actuales?

Así es, al hilo de las cirugías mínimamente invasivas buscamos ser un centro de referencia en cirugía mayor ambulatoria, unas técnicas con las que tras las cirugías de alta complejidad se puedan ir a casa el mismo día de la intervención. Además de conseguirlo también en cirugías de alta complejidad de corta distancia en el ámbito de reconstrucción articulares como cadera y rodilla, algo que ya estamos implementando.

¿Qué le gustaría ver alcanzado en su profesión?

Intensificar el posicionamiento nacional e internacional de la Clínica, siendo referentes en los ámbitos asistenciales, y el desarrollo profesional y científico, para continuar con el desarrollo de cirugías mínimamente invasivas o incluso poder desarrollar en algún momento de tratamientos biológicos.