



AVANCES CLÍNICOS
HIFU. Nuevo equipamiento de ultrasonidos de alta intensidad para tratar el temblor. 4-8

106
Oct-Dic 2018

Nueva terapia para tumores cerebrales. Ensayo clínico que investiga la combinación de adenovirus e inmunoterapia frente al cáncer. 10-12

Cáncer de mama. Técnica de preservación axilar durante el tratamiento oncológico. 14-16
La Oncoplastia consigue evitar la extirpación total de la mama en un 15% de los casos. 18-19

Investigación en la Clínica. El estado actual de la inmunoterapia y primer grupo de colaboración entre la Clínica y el CIMA: tumores sólidos. 20-26
Diagnóstico cáncer de vejiga. Implantación de un 'fast track' que permite diagnosticar este tipo de tumor en menos de 12 horas. 28-29

Proyecto Monkole. Asistencia y formación en el Congo. 30

En primera persona. Entrevista a la Dra. Marta Santisteban, codirectora del Área de Patología Mamaria. 32
Historias de la Clínica. Ángeles Moreno, familiar de pacientes, destaca la importancia del factor humano en la enfermedad. 34-36

Actualidad. Presentación proyecto GHELP, la labor formativa del Dr. Ignacio Leal en Chicago y la intervención en el Senado de especialistas en genómica. 38-39

Vida sana. Una receta y consejos para iniciarse en el running y dormir bien. 40

Firma invitada. La Dra. Isabel Rubio, directora del Área de Patología Mamaria. 42

EDITORIAL

'Prevenir, actuar y curar'

EL 19 DE OCTUBRE es el Día Mundial del Cáncer de Mama. Una fecha que ha contribuido a visualizar y a dar protagonismo al que constituye el segundo tumor más frecuente en el mundo, solo por detrás del cáncer de pulmón.

Aunque ya es habitual que todos los días sean día mundial de una enfermedad, el del cáncer de mama es uno de los de mayor repercusión debido, entre otras cuestiones, a su elevada incidencia. Un día que desde hace muchas ediciones capta la implicación de todos y que ha conseguido que su llamamiento se extienda a todo el mes de octubre.

Según el informe sobre 'Las Cifras del Cáncer en España 2018', publicado por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), el tumor de mama es el cuarto más frecuente entre la población general y el primero en mujeres. En este colectivo presenta el doble de casos que el cáncer colorrectal, segundo en incidencia femenina. La SEOM establece esta frecuencia tan elevada en las técnicas de diagnóstico precoz,

en el aumento de la esperanza de vida y en el crecimiento de la población.

La buena noticia es que el documento de la SEOM observa ya una tendencia al descenso en la mortalidad por este cáncer, fundamentalmente, gracias a las mejoras en esa detección temprana. A pesar de todo, el año pasado, el cáncer de mama fue el causante de 6.477 fallecimientos en España.

En el Día del Cáncer de Mama, los profesionales de la Clínica quieren estar en primera línea de la campaña de concienciación con un lema propio: 'Entre todos lo conseguiremos', focalizado en tres acciones: prevenir, actuar y cuidar.

Pretende así concienciar a la población en tres aspectos fundamentales: la participación activa de las mujeres en los planes de detección precoz, el fomento de la autoexploración y el impulso de ensayos clínicos para avanzar hacia tratamientos más personalizados y precisos, de menor toxicidad y mayor eficacia. Porque entre todos será posible.

Noticias de la Clínica Universidad de Navarra. Número 106. Cuarto trimestre de 2018. Director General: José Andrés Gómez Cantero. **Director Médico:**

Jesús San Miguel Izquierdo. **Directora de Comunicación:** Dolors Marco (dolorsmarco@unav.es). **Coordinación:** Mónica Ruiz de la Cuesta (mrdelacuesta@unav.es). **Textos:** María Domínguez, María Luisa G. Cobo, Mónica Ruiz de la Cuesta. **Fotografía:** Manuel Castells (fotos@unav.es), José Juan Rico, Mariaje Ruiz.

Responsable comercial: Katrin Astiz (kastiz@unav.es). **Diseño:** Errea Comunicación. **Secretaría de Redacción:** Idoia Bergua (noticias@unav.es)

T 948 296 497. **Impresión:** Castuera. **Edita:** Clínica Universidad de Navarra. **Depósito Legal:** NA-1200/1996. **ISSN:** 1889-8157.

Contacto. Pamplona. Avenida Pío XII 36, 31008 Pamplona. T 948 255 400. Madrid: Marquesado de Sta. Marta 5, 28022. T 91 353 19 20.

Página web: www.cun.es. **E-mail:** atpacientecun@unav.es. **Facebook:** http://www.facebook.com/clinicauniversidadnavarra.

Twitter: @ClinicaNavarra. **YouTube:** http://www.youtube.com/clinicauniversitaria. **Flickr:** http://www.flickr.com/photos/clinicauniversidadnavarra