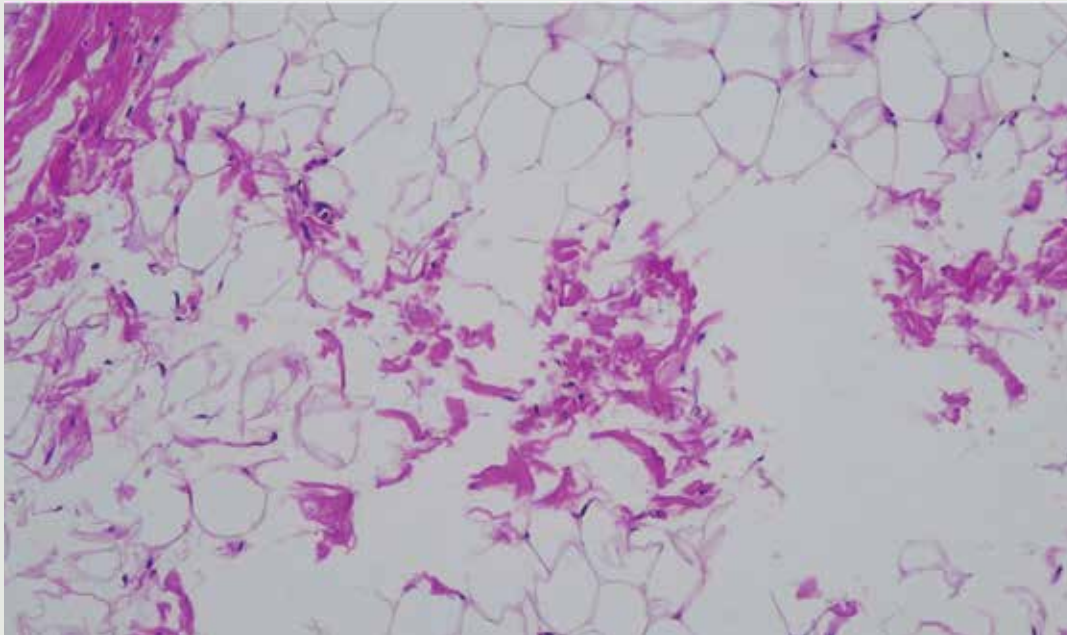


# ¿Qué causa la relación entre la obesidad y la migraña crónica?



Tejido adiposo visto a microscopio en una preparación obtenida por Anatomía Patológica.

## La Clínica investiga qué mecanismos están implicados en este vínculo para avanzar en su tratamiento

**CUN** ■ El riesgo de padecer migraña, especialmente crónica, aumenta en personas con sobrepeso y obesidad. Así ha quedado demostrado en diferentes investigaciones. Ahora un equipo de investigadores de la Clínica quiere buscar la causa que permita entender cómo influye la grasa corporal en la cefalea. Por ello, ha iniciado un estudio para analizar la importancia de la obesidad y los niveles de adipocitocinas en pacientes con migraña.

Este equipo quiere dar respuesta al mecanismo fisiopatológico que explique la relación entre el aumento de grasa corporal y la cronificación de la migraña para, así, avanzar

en el tratamiento de este trastorno neurológico. “La obesidad afecta a un proporción importante de la población. Es un factor de riesgo de cronificación de la migraña potencialmente reversible mediante dieta, ejercicio y cirugía en algunos pacientes”, afirma el Dr. Pablo Irimia, responsable de la Unidad de Cefaleas.

La obesidad no solo incrementa el riesgo de padecer migraña en un 27%, sino que multiplica por tres la probabilidad de que una migraña esporádica se convierta en crónica. Además, se ha visto que las cefaleas aumentan de forma paralela al índice de masa corporal. Lo que se desconoce son los mecanismos fisiopatológicos que constituyen esta relación.

“Se cree que la liberación de citosinas proinflamatorias, como consecuencia del aumento de tejido adiposo en sujetos obesos, podría contribuir a la

inflamación neurogénica que acompaña a la migraña y, como consecuencia, a incrementar progresivamente el número de crisis”, apunta el Dr. Irimia. Esta hipótesis quiere probar este estudio multicéntrico que lidera la Clínica y en el que participa la Dra. Gema Frühbeck, directora del Laboratorio de Investigación Metabólica, y los Dres. Irimia y Ane Mínguez-Olaondo, de Neurología.

**UN NUEVO TRATAMIENTO.** El 14% de la población sufre migrañas. Pacientes que ven cómo esta patología, que surge de forma inesperada, tiene un enorme impacto en su vida, ya que las fuertes crisis de dolor de cabeza llegan incluso a incapacitarles en su día a día.

Como se ha visto, se conocen los factores que influyen en su aparición o cronificación pero se desconoce la causa exacta. Además de la obesidad se sabe que tiene un alto componente genético: alrededor de un 70% de los casos presenta antecedentes genéticos. Por ello, este ensayo tiene especial relevancia. Encontrar la causa exacta que vincula el aumento de grasa con la aparición de migrañas podría contribuir a conocer las causas de la enfermedad y facilitar el desarrollo de tratamientos más específicos.

Por el momento, la terapia se dirige a paliar los síntomas mediante antiinflamatorios o fármacos triptanes, que alivian el dolor, o con fármacos preventivos para reducir la frecuencia e intensidad de las crisis. “Como el dolor en la migraña se produce porque se dilatan las arterias del cerebro, los fármacos vasoconstrictores, como triptanes, tienen un efecto muy beneficioso. Sin embargo, los pacientes con migraña frecuente deberían tomar un tratamiento preventivo y evitar el consumo excesivo de analgésicos”.

### LA FRASE



**“La obesidad afecta a un proporción importante de la población. Es un factor de riesgo de cronificación de la migraña potencialmente reversible mediante dieta, ejercicio y cirugía en algunos pacientes”.**

#### Dr. Pablo Irimia

Responsable de la Unidad de Cefaleas de la Clínica