

Récord UCI: cuatro años sin neumonía asociada a la ventilación mecánica

Este criterio es un baremo internacional de control de la calidad y seguridad sanitarias en las unidades de cuidados intensivos

CUN ■ El pasado mes de abril la Clínica Universidad de Navarra alcanzó una cifra récord, la de 48 meses sin neumonías asociadas a la ventilación mecánica en la UCI. Superado este plazo de tiempo, el centro hospitalario culmina cuatro años en este índice internacional para evaluar la seguridad y la calidad en la atención clínica de los pacientes ingresados en las unidades de mayor complejidad hospitalaria.

Este criterio de medición – práctica habitual en los hospitales de Norteamérica– es una de las recomendaciones recogidas en el proyecto ‘Neumonía Zero’ del Ministerio de Sanidad. El programa tiene como objetivo potenciar la ca-

lidad de los servicios de cuidados intensivos fomentando la prevención y una cultura de seguridad en el ejercicio de la profesión. Según el Dr. Francisco Guillén, director del servicio de Medicina Preventiva, “la praxis profesional comprometida con la seguridad tiene una repercusión directa en la mejora del cuidado del paciente. La puesta en marcha de los proyectos de seguridad y protocolos en Cuidados Críticos se reflejan en datos objetivos como los 48 meses consecutivos sin neumonías asociadas a la ventilación artificial”.

Alcanzar 4 años sin neumonía asociada a la ventilación mecánica en la UCI supone “una gran satisfacción” para

Se trata de una de las recomendaciones recogidas en el proyecto ‘Neumonía Zero’ del Ministerio de Sanidad.

El programa tiene como objetivo potenciar la prevención y una cultura de seguridad en el ejercicio de la profesión.

María Antonia Azcona, supervisora del Área de Críticos de la Clínica. “Este hito –reconoce– nos anima a seguir cuidando a cada paciente con la excelencia que se merecen y a aplicar todos los avances de la medicina para mejorar la asistencia en los casos más delicados”.

CULTURA DE SEGURIDAD. En un entorno de pacientes muy complejos, es imprescindible asegurar la calidad en el proceso de su cuidado. Con este objetivo la Clínica siempre ha procurado aplicar todos los avances de la Medicina y de la Enfermería en la atención de los pacientes. En este proceso es importante la función de la enfermera clínica avanzada de



Enfermeras de la UCI de la Clínica atienden a un paciente asistido con ventilación mecánica.

la UCI, Rosana Goñi, encargada de promover la formación, la investigación, el desarrollo de los profesionales y la elaboración de protocolos. Se trata de una figura innovadora en la práctica de la Enfermería, los resultados de su trabajo tienen una repercusión directa en la mejora constante de los cuidados clínicos y su aplicación personalizada.

“Ante las necesidades detectadas en la UCI, me encargo de la formación de los profesionales para cubrir esas demandas. La investigación la aplico a las cuestiones que surgen de la práctica. Incluye interpretación y uso de la evidencia científica en el ejercicio clínico. La investigación en constante evaluación garantiza la calidad de la asistencia al paciente”, afirma Rosana Goñi.

Durante los últimos años la Clínica ha incorporado los pro-

yectos ‘Bacteriemia Zero, Neumonía Zero y Resistencia Zero’ que el Ministerio de Sanidad ha recomendado a todos los centros sanitarios. La finalidad de estos proyectos es reforzar la evaluación de las medidas de seguridad integral en las UCI españolas.

En esta dirección, el Área de Críticos de la Clínica ha elaborado y actualizado 12 protocolos específicos. Algunos de estos proyectos son respuestas a las necesidades detectadas mediante los ‘audits’ y la observación directa de los profesionales, como por ejemplo los protocolos sobre Profilaxis Tromboembólica o la Rehabilitación Precoz. Los estándares de la Joint Commission International también han sido algunos de los criterios de referencia para aplicar una práctica profesional sensibilizada a la prevención y la seguridad.

LOS RESULTADOS

Trabajo en equipo y formación

La implantación de este conjunto de medidas es fruto de un amplio trabajo interdepartamental y una apuesta decidida por la formación continua de todos los profesionales. Los más de cuatro años sin neumonías asociadas a la ventilación artificial en la UCI manifiestan una eficiente coordinación del Área de Críticos, de los Departamentos de Anestesia y Medicina Preventiva, del Servicio de Calidad, de Mantenimiento, del Servicio de Limpieza, de la Comisión de Enfermedades Infecciosas, la Comisión de Formación Continuada y de todos los profesionales que han colaborado en este logro a favor de los pacientes.

“Mantener y reforzar las prácticas profesionales seguras garantizan la excelencia y eficacia en el cuidado de los pacientes en situaciones más complejas. La consecución de este hito, más allá de su función de baremo, nos da motivos para seguir mejorando nuestro compromiso con la seguridad”, concluye el Dr. Guillén.