

En marcha el proyecto de Medicina Hospitalista en la nueva sede de Madrid

La atención a pacientes hospitalizados con múltiples patologías obtiene mejores resultados con la figura de un facultativo de referencia

CUN ■ Los pacientes hospitalizados son cada vez más complejos, de mayor edad y presentan patologías múltiples. Su cuidado se vuelve cada vez más complicado, por lo que requiere una mayor especialización. Por este motivo, la Clínica mantiene una Unidad de Medicina Hospitalista, proyecto que implantará e impulsará en su sede de Madrid.

El médico hospitalista es “un especialista (generalmente de Medicina Interna, aunque poco a poco se van incorporando otras especialidades) que dedica más del 80% de su actividad clínica diaria a los pacientes ingresados”. Se trata de un profesional con dedicación casi exclusiva al paciente ingresado, por lo que se puede garantizar una mejor atención y coordinación, tanto con otros especialistas, como con el personal de enfermería. Además, destaca la emisión de una orden médica unificada, y una utilización más racional de los recursos, evitando peticiones innecesarias de pruebas complementarias o multitud de informes interdepartamentales que fragmentan la asistencia. El hospitalista, al conocer el medio hospitalario y la forma de retroalimentarlo, puede ofrecer una atención global al enfermo y a sus familias. La función de los médicos hospitalistas es especialmente importante en la atención a pa-



La Dra. Nerea Fernández Ros y la enfermera M^a Teresa Arraztoa, del equipo de Medicina Hospitalista de la Clínica, atienden a una paciente en el Área de Cuidados Intermedios.

cientes quirúrgicos. En estos casos, el cirujano puede centrarse más en los aspectos propios de su especialidad, al contar con el apoyo del hospitalista, que se hace cargo del pre y postoperatorio, prevención de las complicaciones médicas, atención integral del paciente y la coordinación en caso de que surgieran otras patologías.

MENOS ESTANCIAS Y COSTES. Este modelo de la atención al enfermo hospitalizado, aunque en España no está completamente extendido y hay grupos que trabajan de forma aislada, en Estados Unidos cuenta con una amplia implantación. Se ha constatado que estos equipos médicos ofrecen mejor atención al paciente y acortan las estancias de hospitalización y los costes asistenciales (alrededor de un 15%).

“En España, en la sede de Pamplona, somos el primer

LA CIFRA

15%

La Medicina Hospitalista reduce en un 15% las estancias hospitalarias y los costes de la asistencia.

MÉDICO HOSPITALISTA

El médico hospitalista es un profesional con dedicación casi exclusiva al paciente ingresado, por lo que se puede garantizar una mejor atención y coordinación, tanto con otros especialistas, como con el personal de enfermería.

grupo consolidado”, explica el Dr. Lucena, especialista en Medicina Interna y responsable de la Unidad de Médicos Hospitalistas de la Clínica. Así, la sede en Pamplona incorporó este modelo en 2006, y será una de las líneas claves para el nuevo hospital en Madrid tras su apertura en otoño.

En el caso de la Clínica, la Unidad de Médicos Hospitalistas de Medicina Interna se encarga de los pacientes ingresados por Medicina Interna, de Cirugía Vascul y de Hepatología, así como de los pacientes mayores de 65 años con comorbilidades (múltiples enfermedades previas), ingresados para cirugía de cadera y de rodilla por el Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Además, atiende pacientes complejos Cirugía General que requieren un control estricto y los que ingresan en Cuidados Intermedios.