AVANCES CLÍNICOS
Chequeo genómico. La Clínica ofrece un nuevo chequeo de secuenciación de ADN para una medicina predictiva. **4-7**

110
Oct-Dic 2019

Teragnosis. Radiofármacos para un diagnóstico de máxima precisión. **8-10**
Próstata. La Clínica, centro de excelencia en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades prostáticas. **12-13**
Estudio. Tratamiento con inmunoterapia de un cáncer torácico por amianto. **16**
Colaboración. El Cima y la Clínica trabajan en el avance diagnóstico y terapéutico de las enfermedades cardiovasculares. **18-20**
Aniversario. Se cumplen 50 años del primer trasplante de riñón en Navarra. **22-24**
Enfermería. El equipo de Enfermería de la Clínica ha sido reconocido por su excelencia en el cuidado y formación. **26**
Avances. La implantación de prótesis en la muñeca permite recuperar su movilidad. **28-30**
Investigación. Un estudio preclínico con inmunoterapia consigue la remisión del cáncer de vejiga. **32-33**
En primera persona. La Dra. M. José Cuadrado, directora del Servicio de Reumatología. **34**
Historias de la Clínica. Melanie Chipolina acudió a la Clínica para tratarse de un cáncer ginecológico. **36-38**
Actualidad. Últimos avances en protonterapia, actividades en favor de Niños contra el Cáncer, presentación de Osasuna Magna y la donación de las batas rojillas. **40-43**
Atención al paciente. La Clínica desarrolla una app para agilizar las gestiones. **44**

EDITORIAL

Una Medicina más personalizada

Medicina de precisión, predictiva o de 360º son conceptos diferentes que apuntan en la misma dirección: la capacidad de ajustar los procedimientos y conocimientos médicos más avanzados a las características y necesidades de cada individuo. Personalizar los tratamientos y conseguir así una medicina cada vez más individualizada, más eficaz y con mínimos efectos adversos para cada paciente.

Pero para avanzar hacia esa creciente individualización clínica, el esfuerzo de actualización en nuevas técnicas, terapias y últimas investigaciones debe ser constante, lo mismo que permanecer a la vanguardia de todos los procedimientos.

Se trata así de toda una labor conjunta para conseguir poner en marcha servicios pioneros que redunden en beneficio del paciente, como los que describimos a lo largo de estas páginas: el chequeo genómico para adelantarse a las enfermedades, la aplicación de la teragnosis mediante radiofármacos que permiten un diagnóstico de máxima precisión en algunos tumores y su tratamiento más eficaz, o el Centro de Próstata de la Clínica para un abordaje integral de las alteraciones de esta glándula.

Otro factor relevante es la capacidad de trabajo transversal, en equipos multidisciplinares, que hacen de cada paciente un caso particular en el que intervienen de forma coordinada especialistas de todas las disciplinas implicadas.

Este conjunto de factores suman en el viaje hacia una progresiva personalización médica.

Noticias de la Clínica Universidad de Navarra. Número 110. Cuarto trimestre de 2019. Número de suscriptores: 55.000. **Director General:** José Andrés Gómez Cantero. **Director Médico:** Dr. Jesús San Miguel Izquierdo. **Directora de Reputación Corporativa:** Dolors Marco (dolorsmarco@unav.es). **Coordinación:** Mónica Ruiz de la Cuesta (mrdelacuesta@unav.es) y María Domínguez. **Textos:** María Domínguez, María Luisa G. Cobo, Mónica Ruiz de la Cuesta. **Fotografía:** Manuel Castells (fotos@unav.es), José Juan Rico, Pilar Martín Bravo y Villar López. **Responsable comercial:** Katrin Astiz (kastiz@unav.es). **Diseño:** Errea Comunicación. **Infografía:** Fundamentium y Cristina Graell. **Secretaria de Redacción:** Pilar Lorenzo (noticiascun@unav.es) T 948 296 497. **Impresión:** Castuera. **Edita:** Clínica Universidad de Navarra. **Depósito Legal:** NA-1200/1996. **ISSN**: 1889-8157.
Contacto. Pamplona. Avenida Pío XII 36, 31008 Pamplona. T 948 255 400. Madrid: Marquesado de Sta. Marta 1, 28022. T 91 353 19 20.
www.cun.es. atpacientecun@unav.es. http://www.facebook.com/clinicauniversidadnavarra.
@ClinicaNavarra. http://www.youtube.com/clinicauniversitaria. @clinicanavarra

MELIÃ

AVENIDA AMÉRICA

MADRID

Bienvenido al lugar donde todo tiene alma

Nos apasiona cuidar de ti. Porque la pasión verdadera y la calidez crean el ambiente perfecto para que tu estancia se convierta en una experiencia de bienestar.

308 habitaciones de diferentes categorías, Meliá, Deluxe, Supreme y Suite. Habitaciones para personas con discapacidad. Exclusivo servicio 'The Level' con atención personalizada y 'Lounge' privado.

6000 m² en 32 salas de reuniones con capacidad máxima hasta 600 personas. Servicio de comida y bebida para banquetes y convenciones. Buffet de desayuno con productos locales e internacionales. Lounge Bar. Gimnasio y YHI Wellness.

A 2 minutos caminando de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid.

C/ Juan Ignacio Luca de Tena 36, 28027 Madrid, España
T +34 91 423 24 00 I F +34 91 320 14 40
reservas.avenida.america@melia.com

Santander SmartBank
Lo Smart es vivir.
Independizarte.
Conseguir trabajo.
Viajar con tus amigos.
Estudiar lo que quieras.
Más importante que el dinero
es lo que haces con él.
www.SantanderSmartBank.es
Santander

EVENTSHOTELS

★★★★

elTORO

PAMPLONA

Reabre las puertas uno de los alojamientos más emblemáticos de Pamplona.

Descubre el nuevo Hotel Pamplona El Toro, recientemente reformado, mucho más que un alojamiento.

Hotel con encanto para experiencias únicas

Eventos corporativos

Salas de reuniones y salones polivalentes acondicionados con las más altas prestaciones.

Cocina de autor

Bajo la dirección gastronómica de David Yárnoz, único Chef Navarro con dos Estrellas Michelin.

Servicios premium

Parking privado, wifi, cafetería...

@HotelPamplonaElToro @hotelpamplonaeltoro 948 302 211 **hotelpamplonaeltoro.com**

Ctra. de Guipúzcoa, km. 5 • 31195 Pamplona, Navarra • reservas@hotelpamplonaeltoro.com

Pelucas Cabello R

Casa fundada en 1969

91 369 24 23
www.cabellor.com

Pelucas Cabello R., especialistas en imagen con una trayectoria de 50 años, ofrece una atención personalizada al servicio de la estética oncológica.

En nuestro centro de Madrid o a través de centros capilares de toda España, cuidamos de su imagen durante todo el proceso de los tratamientos de quimioterapia y radioterapia.

Nuestra amplia línea de pelucas y postizos le facilitará llevar su día a día sin sufrir cambios de imagen. Conseguimos una estética integral adecuada a sus necesidades, discreta y natural a la vez que confortable.

Disponemos también de pañuelos y turbantes de tejidos de gran calidad y diseños muy favorecedores, con venta en nuestro centro y también on line.

Visítenos sin compromiso y obtenga un 10% de descuento en la compra de su peluca o turbante.

C/ Magdalena, 36 / 28012 Madrid | (Metro Antón Martín) | (Parking gratuito C/ Atocha, 70)

Enekorri es un viaje, con aroma a muga y sabor a hayas
que crujen verdes, altísimas, de la umbría a la ciudad, hasta la mesa.
Enekorri es una fiesta, de sabores y sensaciones, y nuestra meta
no es otra que compartirla con todos.

E N E K ● R R I

Reservas: 948 230 798
Calle Tudela 14, 31003 Pamplona
www.enekorri.com