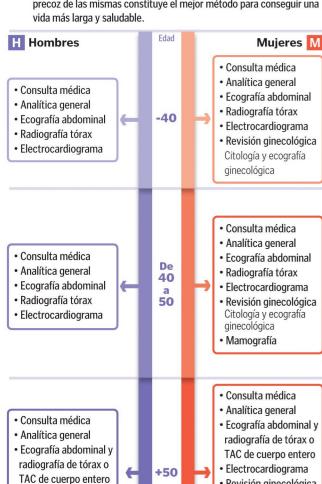
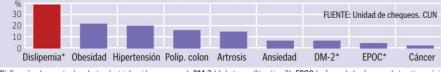
La prevención de las enfermedades y/o diagnóstico y tratamiento precoz de las mismas constituye el mejor método para conseguir una



Estudio realizado en 626 pacientes aleatoriamente seleccionados de un total de 12.000 casos (IC 99%)

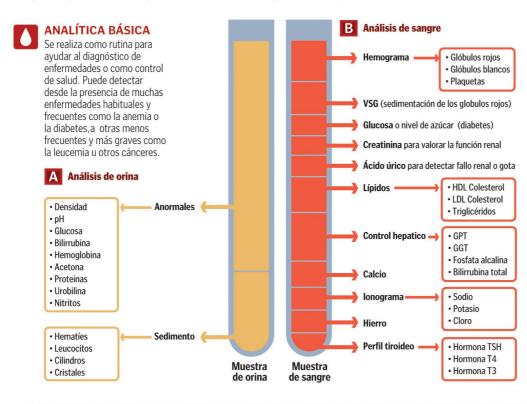


*Dislipemias (aumento de colesterol o trigliceridos en sangre), DM-2 (diabetes mellitus tipo 2), EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)

LAS PRUEBAS MÁS COMUNES

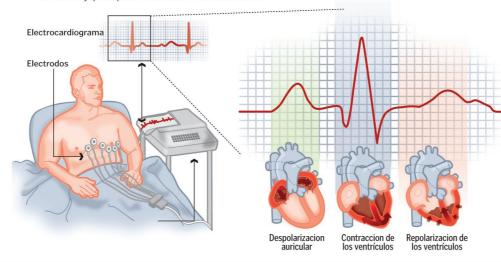
Análisis de sangre, electrocardiograma, ecografía

El chequeo es un examen general de salud, integral e individualizado, que revisa los aspectos físicos, psíquicos y sociales que alteran, o pueden alterar en el futuro, el bienestar de una persona. Para que sea lo más eficaz posible, esta revisión siempre será personalizada, adaptada a las características singulares de cada persona.



ELECTROCARDIOGRAMA

Prueba que consiste en obtener, mediante unos electrodos aplicados en la piel, un registro de la actividad eléctrica del corazón. Tiene una función relevante en el cribado y diagnostico de enfermedades cardiovasculares, alteraciones metabólicas y predisposición a una muerte súbita cardiaca.



¿A OUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Receptores

2 El receptor de 64 coronas gira junto

con el emisor de rayos X (tres vueltas

por segundo) y recibe la información,

que será analizada para procesar

3 Un segundo conjunto emisor-receptor

precisa en la mitad de tiempo.

¿Qué puede

Pulmones

pulmonar

Corazón

Aneurismas

aórticos, cuantifica-

ción de la cantidad de

calcio depositadas en las

de riesgo cardiovascular).

arterias coronarias (indicador

detectar un TAC?

Nódulos malignos, patología

bronquial y/o del parénquima

gira alrededor del paciente. El doble

sistema permite obtener una imagen

imágenes tridimensionales.

de ravos X

Personas sanas (sin síntomas) que quieren constatar su buena salud y prevenir enfermedades

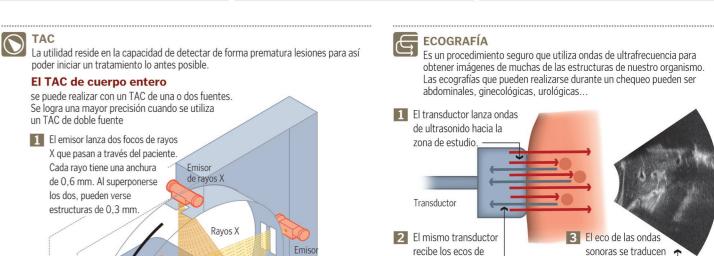
Personas con algún síntoma que guieren conocer su causa y asegurarse de que el resto de órganos y sistemas funcionan correctamente

Mesa

de paciente

Receptor 2

Personas con enfermedades va diagnosticadas que desean valorar la repercusión de éstas y conocer si existen otros problemas



MAMOGRAFÍA

esas ondas.

Prueba de rayos X que se realiza de forma rutinaria en mujeres de más de 40 años para detectar los tumores en sus fases iniciales Pueden detectarse tumores desde sólo 3-5 mm.

PSA

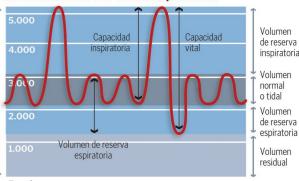
a imágenes.

Proteína producida en su mayoría por la próstata. La elevación del PSA puede estar causada por una infección, un crecimiento benigno de la próstata (hiperplasia prostática) o un proceso tumoral.

ESPIROMETRÍA

La espirometría es una prueba fácil de realizar. Consiste en examinar los volúmenes de aire que es capaz de movilizar el pulmón. Es vital para el diagnóstico de enfermedades como el asma o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y para seguir su evolución y respuesta al

Las mediciones del volumen pulmonar



En ml

Capacidad

pulmonar

COLONOSCOPIA

La colonoscopia es una exploración que permite la visualización directa de todo el intestino grueso y también, si es necesario, de la parte final del intestino delgado, utilizando un tubo flexible que se introduce a través del ano.

Imagen por colonoscopia

PROGRAMAS ESPECÍFICOS

Enfermedades que requieren una mayor prevención

Existen programas de chequeos periódicos para enfermedades muy específicas.

1 Examen hepático

· Revisión ginecológica

Citología y ecografía

ginecológica

Mamografía

Densitometría

Con menopausia Colonoscopia

- · Consulta médica.
- · Analítica.
- · Ecografía abdominal.
- · Elastografía Hepatica (valoración indirecta de fibrosis hepática).
- **♦** 🔄 H M

2 Detección precoz del cáncer de colon

Colonoscopia

H M

- · Polipectomía, si se evidencian pólipos
- Biopsia, en caso de ser indicada por el especialista.

3 Detección precoz del cáncer de próstata

- · Consulta médica.
- · Determinación del antígeno prostático específico (PSA).
- · Ecografía y exploración urológica.



4 Detección precoz del cáncer de pulmón

- · Consulta médica.
- · Cuestionario de antecedentes.
- · Espirometría.
- TAC Torácico.
- · Citología de esputo.
- · TAC de revisión al año.

♦ N H M

5 Detección precoz del cáncer de mama

Vista frontal

- · Consulta médica.
- · Mamografía.

ta).

- · Ecografía mamaria bilateral.
- parcial o total (según indicación · Punción y microbiopsia (en caso del especialista). de ser indicado por el especialis-

Otras patologías torácicas

Abdomen-pelvis

Litiasis renales, lesiones

quísticas, adenopatías,

aneurismas abdominales,

alteraciones hepáticas, del

bazo o del aparato genital.

masas abdominales

· Registro de nevus.

♦ H M

6 Detección precoz

de melanoma

· Consulta médica

· Revisión a los 6-12 meses, según criterio del especialista.

· Toma de imagen comparativa

7 Riesgo Cardiovascular

- · Recogida de datos clínicos
- y antropométricos.
- · Escala de estrés.
- · Analítica: glucosa, insulina, colesterol HDL, LDL, triglicéridos, PCR creatinina y albúmina-creatinina en orina.
- · Eco-doppler carotídeo, aórtico y femoral.
- · Ecocardiograma de esfuerzo.
- · Asesoramiento dietético







Electrocardiograma

Revisión urólogo

Colonoscopia

• PSA