



Clínica
Universidad
de Navarra

CURSO DE FORMACIÓN DE POSTGRADO

EN CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA DEPORTIVA

(SPORTS SURGERY)

DURACIÓN: 6 meses

PLAZAS OFERTADAS: 4 plazas por año

DIRIGIDO a: Especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología

Para solicitantes extranjeros:

- Título de licenciado en medicina homologado al correspondiente español
- Título de especialista en su país

Departamento de Cirugía Ortopedia y Traumatología

Clínica Universidad de Navarra (Madrid/Pamplona)

1. INFORMACIÓN ACERCA DE LA INSTITUCIÓN

En la Clínica Universidad de Navarra, el primer objetivo que nos mueve es ofrecer tanto al paciente como a su familia la mejor atención médica y personal posible.

Este principio es la base de nuestra institución, que hemos aplicado desde su fundación en 1962 tratando más de 600.000 pacientes que han depositado su confianza en nosotros.

La Clínica Universidad de Navarra es un centro sanitario privado español en el que se realizan técnicas complejas como trasplante hepático y cardíaco.

Asimismo, la Clínica Universidad de Navarra está acreditada por la Joint Commission International como institución sanitaria de calidad internacional.

La Clínica está considerado como el mejor centro privado en España según la OCU 2012 (encuesta realizada a profesionales sanitarios) y ha sido nombrada centro de excelencia en integración de oncología y cuidados paliativos por la Sociedad Europea de oncología médica, entre otros reconocimientos.

2. DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa de SPORT SURGERY en la Clínica Universidad de Navarra ofrece una rica y amplia experiencia en medicina y cirugía deportiva.

Nuestro programa juega un papel importante tanto educacional como clínico dentro de la misión de la Universidad de Navarra, como centro de elevada reputación y excelencia.

Este puesto está dirigido a candidatos nacionales o extranjeros que estén buscando mejorar su carrera profesional en SPORTS MEDICINE, enfocado en cirugía artroscópica, hombro, codo, muñeca, rodilla, cadera y tobillo.

Las plazas ofertadas son de 4 candidatos anuales en periodos de 6 meses (2 candidatos cada semestre).

2.1 Método de Evaluación

El facultativo en Formación en este programa deberá superar las pruebas de evaluación para obtener la acreditación de haber alcanzado los objetivos del mismo. El objetivo de las actividades evaluadoras es dotar de un estímulo para fomentar el trabajo personal. Las pruebas de evaluación consistirán en:

- Evaluación continuada: el especialista es evaluado por el tutor según su iniciativa y responsabilidad en la supervisión de estudios, trato con los demás profesionales y calidad de los informes que realice.
- Tendrá una reunión al trimestre con el tutor, con el fin de comentar la situación de los objetivos marcados y renovar dichos objetivos.

- El especialista en formación deberá llevar de forma actualizada un registro de pacientes seguidos según el tipo de patología. Debe anotar mensualmente las actividades desarrolladas, que serán revisadas por el tutor en la entrevista.
- El especialista presentará una memoria detallada de actividades, que será evaluada por el tutor.
- El especialista deberá publicar al menos un artículo en una revista internacional durante su periodo de formación, y presentar un abstract en un congreso nacional y/o internacional.

2.2 Perfil de candidatos:

Aceptamos candidatos que hayan terminado la Licenciatura en Medicina, se requiere haber realizado formación especializada en Cirugía Ortopédica y Traumatología MIR o la equivalencia en su país.

En el caso de candidatos extranjeros comunitarios y extracomunitarios, deberán poseer el título de licenciado/graduado en medicina homologado al correspondiente en España.

Para la selección de los candidatos que soliciten el puesto se valorará el curriculum vitae y se realizara una entrevista personal bien presencial o vía Skype.

El candidato deberá acreditar experiencia en artroscopia, así como en traumatología general.

El candidato deberá aportar serologías y registros de vacunación de rubeola, hepatitis B, C, TBC, VIH, Varicela y sarampión.

2.3 Beneficios

El candidato tendrá la condición de alumno del programa de postgrado en la CUN, sin retribución económica por parte de la Institución ni cobertura de seguro médico.

Asimismo, se becará la asistencia al congreso anual de la Asociación Española de Artroscopia (AEA).

Un día semanal libre para la realización de proyectos de investigación y 10 días libres durante la estancia para poder asistir a curso y/o congresos.

2.4 Curriculum

La clínica Universidad de Navarra ofrece a nuestros candidatos la oportunidad de tener una excelente formación tratando lesiones deportivas.

Los facultativos que pertenecen al servicio tanto en Madrid como en Pamplona tienen una amplia experiencia en cirugía ortopédica con especial interés en el campo de la sport surgery.

2.5 Experiencia clínica

El programa del curso de formación clínica comprende cirugías artroscópicas y procedimientos reconstructivos tanto de hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla y tobillo.

Además, el aprendizaje directamente relacionado con la exploración de la patología deportiva, revisión de pruebas de imagen, principios de rehabilitación y fisioterapia, así como la formación en procedimientos ambulatorios como infiltraciones ecoguiadas en bursas, músculos, tendones y articulaciones.

La utilización de terapias biológicas de medicina regenerativa y el manejo en consulta de pacientes ambulatorios.

El candidato se formará en la toma de decisiones en relación con el diagnóstico y el planteamiento terapéutico, así como del seguimiento en consulta de los pacientes.

Esta estructura favorece la interacción entre los facultativos y los fellows, pasando conjuntamente consulta con los diferentes facultativos en un calendario semanal, esta interacción ofrece la posibilidad de formación individualizada para mejorar las habilidades del candidato.

3. SERVICIO DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA, CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA.

El departamento de Cirugía Ortopédica y traumatología está involucrado en el tratamiento de lesiones deportivas al más alto nivel, perteneciendo a los servicios médicos del Club Atlético de Madrid y al Club Atlético Osasuna, ambos equipos profesionales de fútbol de las ligas españolas.

3.1 Localizaciones e infraestructuras

"Mismo Hospital con dos sedes" (Madrid y Pamplona)

Los candidatos podrán integrarse tanto en la sede de Madrid como en Pamplona para valorar pacientes en ambas localizaciones, así como en las instalaciones de la Universidad de Navarra.

Por tanto, se formarán en una amplia variedad de patologías ortopédicas que afectan a deportistas de elite, amateurs o pacientes pediátricos.

También existe la posibilidad de entrenar las habilidades quirúrgicas en animalario o en talleres artroscópicos supervisados por los facultativos.

3.1.1 Dotación de personal:

- 6 facultativos especialistas en cirugía ortopédica y traumatología en Madrid.
- 9 facultativos especialistas en cirugía ortopédica y traumatología en Pamplona.
- 10 médicos residentes en formación en Pamplona.

- 3 fisioterapeutas.
- Enfermería de quirófano y consulta, auxiliares de clínica y secretarías.

En el siguiente enlace se ofrece más información en relación con los facultativos que forman parte de este Servicio.

www.cun.es/nuestros-profesionales/servicios-medicos/cirugia-ortopedica-traumatologia)

3.1.2 Dotación de medios en CUN Madrid:

- 5 consultas
- Un ecógrafo Xario ssa-660^a
- Gimnasio

3.1.3 Actividad del Servicio de Traumatología CUN Madrid 2018

- consultas: 10.011
- cirugías: 610
- infiltraciones ecoguiadas: 665

3.2 Desarrollo clínico

El desarrollo del programa de postgrado en sport surgery se llevará a cabo en la sede de Madrid de la CUN fundamentalmente, pudiendo realizar asimismo estancias en Pamplona para formarse en cirugías, labor docente e investigadora. El especialista contribuirá en la valoración de los pacientes en consulta y en quirófano siempre con supervisión de un miembro del staff.

Durante el curso de formación de postgrado (fellowship) asistirá a numerosas cirugías en las cuales el candidato deberá ir adquiriendo destreza de forma gradual bajo la supervisión de su tutor, con el fin de facilitar su autonomía en la actividad quirúrgica y toma de decisiones.

Así mismo, no se contempla la posibilidad de realizar guardias durante el periodo formativo.

ARTROSCOPIA

1. **Artroscopia de Hombro.** Inestabilidad – Luxación de Hombro. Síndrome de Fricción Subacromial. Lesión del Manguito Rotador. Tendinitis Cálctica del Hombro. Lesión de SLAP o Labrum Superior. Lesión Acromio-Clavicular. Infiltraciones de células madres o factores de crecimiento.
2. **Artroscopia de Codo.** Extracción de cuerpos libres articulares. Lesiones osteocondrales. Epicondilitis. Eliminación de osteofitos en pacientes con artrosis de codo. Sinovectomía en pacientes con artritis inflamatoria (reumatoidea). Eliminación de adherencias y artrolysis artroscópica en pacientes con rigideces de

- codo de flexión o extensión. Evaluación de pacientes con dolor crónico de codo. - Tratamiento de epicondilitis.
3. **Artroscopia de Muñeca.** Artroscopia diagnóstica. Tratamiento de las lesiones del fibrocartilago triangular. Diagnóstico y tratamiento de las lesiones y roturas del ligamento escafo-semilunar. Tratamiento de las lesiones condrales, sinovitis y extracción de cuerpos libres. Tratamiento de la Enfermedad de Kiemböck. Fracturas de radio. Reducción percutánea de fracturas de escafoides. Inestabilidad medio-carpiana.
 4. **Artroscopia de Cadera.** Síndrome de pinzamiento fémoro-acetabular. Extracción de cuerpos libres articulares. Lesiones del labrum acetabular. Enfermedad sinovial o sinovitis articular. Tratamiento de algún de las fases de la necrosis avascular. Lesiones condrales. Tratamiento de la artritis séptica. Tratamiento de las lesiones del ligamento redondo. Tratamiento de la inestabilidad con articulación congruente
 5. **Artroscopia de Rodilla.** Sinovectomía. Resección de plicas sinoviales sintomáticas. Enfermedad de la grasa de Hoffa. Tumores y lesiones sinoviales como la condromatosis, sinovitis villonodular pigmentada, hemangiomas, etc. Meniscectomías parciales. Sutura Meniscal. Implante meniscal de colágeno. Trasplante meniscal de banco de tejidos. Reconstrucción de ligamento cruzado anterior o posterior. Reparación de lesiones de cartilago. Cultivo de condrocitos. Patologías que involucran la rótula. Condromatías por sobreuso o por mal posicionamiento de la rótula. Tratamiento de la rigidez articular. Asistencia en las reducciones de fracturas articulares. Mono y poliartropatías inflamatorias. Tratamiento paliativo en la artrosis no avanzada de rodilla. Infiltraciones de células madres o factores de crecimiento. Lesiones condrales y ligamentosas de pacientes esqueléticamente inmaduros (ligamentoplastias preservadoras de fisis all inside).
 6. **Artroscopia de Tobillo.** Desbridamiento de lesiones del cartilago articular y tejido blando, sinovitis y cicatriz interna postraumática. Pinzamiento anterior por osteofitos. Remoción de cuerpos libres intra-articulares como fragmentos osteo-cartilaginosos post-fractura de tobillo o del domo del astrágalo. Tratamiento de la artrofibrosis o rigidez de tobillo. Tratamiento de los defectos osteo-condrales. Estabilización o artrodesis (fijación) de tobillo. Limpieza articular desbridamiento en los casos de infección o artritis séptica del tobillo. Asistir en la reducción de fracturas articulares de tobillo.

CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA ARTICULAR

7. **CADERA.** Tratamiento de Síndrome de fricción fémoro-acetabular. Cirugía abierta mini-open por vía anterior. Osteotomías de pelvis en los casos de displasia fémoro-acetabular por falta de cobertura. Osteotomías de fémur proximal. Prótesis de superficie coxo-femoral, con el objetivo de mantener máximo stock

- óseo y desarrollar actividad deportiva de impacto. Tratamiento de las osteopatías dinámicas de pubis en los casos refractarios al tratamiento médico y rehabilitador.
8. **RODILLA.** Tratamiento de las luxaciones de rodilla. Reconstrucción de ligamentos colaterales interno y/o externo. Reconstrucción del complejo pósterolateral o pósteromedial. Corrección de anomalías axiales y/o rotacionales de las extremidades inferiores mediante osteotomías. ambas. Realineación o reconstrucción del aparato extensor (tendón de cuádriceps, rótula y tendón rotuliano). Tratamiento de lesiones extensas de cartílago. Tratamiento de fracturas alrededor de la rodilla (distal de fémur y proximal de tibia). Prótesis unicompartmental. Prótesis total de rodilla.

3.3 Desarrollo docente

SESION PREOPERATORIAS Y POSTOPERATORIAS

Los viernes se llevarán a cabo las sesiones preoperatorias por parte de los candidatos y el resto de miembros del servicio, donde se discutirán los casos a operar en la próxima semana. Los lunes se presentarán los controles postoperatorios para su discusión.

SESIONES JOURNAL CLUB

Un día al mes se realizará una sesión junto a los miembros del servicio donde el candidato expondrá un paper relevante en relación a la patología de sports medicine.

SESIONES RADIOLOGICAS

Una vez al mes se realizará una sesión junto con radiología musculoesquelética donde se comentarán los casos más relevantes de imagen en ortopedia y traumatología.

3.4 Desarrollo investigador

El especialista de este programa participará activamente en la actividad investigadora del Servicio de Traumatología y desarrollará proyectos de investigación en el campo de sport surgery, tanto clínicos como de investigación animal, supervisados por su Tutor y siempre siguiendo las normas dictadas por el Comité de Ética y de Investigación Científica de nuestro centro.

Se espera que el especialista sea capaz de completar proyectos de investigación durante su curso de formación de postgrado (fellowship). Se estimula encarecidamente la publicación de casos clínicos y estudios clínicos. El objetivo, al finalizar el período de formación es disponer de un mínimo de una publicación de un trabajo de investigación desarrollado por el propio interesado. Las publicaciones serán en revistas que dispongan de un sistema de evaluación por pares, internacionales y del mayor impacto posible. Los resultados de esta investigación también podrán ser presentados en reuniones científicas de la especialidad.

Para ello dispondrán de un día libre semanal y se les realizara una evaluación y seguimiento de los trabajos por parte de los tutores.

4. CERTIFICADO FINAL

La Clínica Universidad de Navarra, finalizado el programa del curso de formación (fellowship) y tras la conformidad del Tutor y del director del Servicio de Cirugía ortopédica, otorgará un documento acreditativo de la formación en nuestro centro.

Al finalizar este programa de formación el alumno deberá haber adquirido el conocimiento, entrenamiento y disciplina necesarios para poder trabajar en el campo de la cirugía deportiva.

5. BIBLIOGRAFÍA PARA EL CANDIDATO

- OKU 12 (Orthopedic knowledge update)
- Campbells Operative Orthopaedics, edited by Drs. S. Terry Canale and James H. Beaty
- Master Techniques in Orthopaedic Surgery: Reconstructive Knee Surgery. Second Edition. Douglas W. Jackson, Editor. Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2002
- Operative Arthroscopy. Third Edition. John B. McGinty, Editor-in-Chief; Stephen S. Burkhart, Robert W. Jackson, Donald H. Johnson, John C. Richmond, Section Editors. Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2003
- Master Cases: Shoulder and Elbow Surgery. Larry D. Field and Felix H. Savoie III. New York, Thieme Medical Publishers, 2003

6. PROFESORADO Y CONTACTO

Dr. Javier Tejada Gallego

Coordinador del programa de postgrado en Sports surgery

Facultativo del Servicio de Cirugía Ortopédica de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid.

Dr. José María Siberberg Muiño

Jefe del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid.