



# PROGRAMA DE FORMACIÓN DE POSTGRADO EN UNIDAD DE DOLOR

Área de Dolor

Duración: 1 año

Plazas ofertadas: 1 por año

Fecha de elaboración: 6 de junio de 2025

Otorgado el Aval de interés formativo de la Sociedad Española del Dolor (SED)





## PROGRAMA DE FORMACIÓN DE POSTGRADO EN UNIDAD DE DOLOR

### INTRODUCCIÓN

La Clínica Universidad de Navarra (CUN) es un centro de asistencia médica hospitalaria caracterizado por su alto grado de especialización, su constante renovación tecnológica y su trabajo en equipo, que permite una valoración multidisciplinar y personalizada de cada paciente.

Creada en 1962 en Pamplona, forma parte de la Universidad de Navarra. Desde el año 2017 cuenta además con una sede en Madrid.

La CUN es un hospital universitario, acreditado por la Joint Commission International, tanto en la categoría de hospital como en la categoría de centro de formación universitaria. Tiene un objetivo claro de atención individualizada para cada paciente contando con las mejores tecnologías. Ha sido valorado Hospital Privado de España con mejor reputación en las últimas 10 ediciones del Monitor de Reputación Sanitaria.

El Área de Dolor de la CUN lleva siendo pionera en el manejo del dolor agudo y crónico desde su inicio a principios de la década de los 2000, llegando a obtener el premio Best in Class como mejor Unidad de Dolor de España en el año 2011. En la actualidad se encuentra formada por 2 médicos especialistas a tiempo completo y otro a tiempo parcial en Pamplona y 2 médicos especialistas a tiempo parcial en la sede madrileña.

Atiende más de 3000 consultas al año y realiza más de 4000 procedimientos intervencionistas en Pamplona. Existe un elevado grado de especialización, realizándose todo tipo de procedimientos intervencionistas incluyendo radiofrecuencias y colocación de Neuroestimuladores.

Actualmente en España la Medicina del Dolor no se considera una especialidad médica, y las Unidades de Dolor suelen estar llevadas por personal del Servicio de Anestesia, en el mejor de los casos con una formación universitaria de grado máster.

El Área de Dolor de la CUN es dirigida por el Dr. Varela, anestesista vía MIR, que posteriormente se formó en el Reino Unido siguiendo el programa específico para poder llevar una Unidad de Dolor. Dicho programa (Advanced Pain Fellow) es un programa específico de la Faculty of Pain Medicine of the Royal College of Anaesthetists (FPMRCA), con una duración de un año dedicado específicamente a dolor agudo y crónico. Posteriormente realizó un



fellowship en Neuroestimulación en Guy's and St Thomas's Hospital, centro con mayor volumen de neuroestimulación de Europa.

La Dra. Navarro, médico de Familia, se formó en el manejo del dolor agudo y crónico en la CUN, siendo la primera fellow.

La Dra. Escribano, anestesista, trabaja a tiempo parcial en la Unidad de Dolor de la CUN.

Por último, el Área de Dolor de la CUN cuenta con 5 enfermeras a tiempo completo.

El presente Curso de Formación de Postgrado (Fellowship) se ofrece con el fin de formar a un médico por año en el manejo del paciente con dolor agudo y crónico. Se basa en las recomendaciones de la FPMRCOA.

La Sociedad Española del Dolor (SED), ha sometido a la consideración de su Junta Directiva este Programa de Formación de Posgrado de la Unidad del Dolor y una vez evaluados sus objetivos y su contenido, la SED ha decidido conceder su **Aval de interés Formativo**.

### **OBJETIVOS DEL PROGRAMA**

El objetivo principal del Fellowship será adquirir los conocimientos y habilidades técnicas necesarios para el manejo de pacientes tanto con dolor agudo como crónico, desde nociones básicas de manejo en consulta externo hasta técnicas avanzadas de implante de sistemas de Neuroestimulación.

Dichos objetivos serán individualizados en función del perfil del candidato y de sus intereses personales.

Se propondrá además a los candidatos participar en estudios de investigación, con un objetivo mínimo de una publicación durante el transcurso del programa.

Por último, en caso de desearlo el candidato, se le propondrá la posibilidad de realizar una tesis doctoral en nuestro Departamento.

La duración del programa será de 12 meses, con disponibilidad para un candidato por año.

### **METODOLOGÍA**

El candidato adquirirá los conocimientos necesarios para el manejo de los pacientes con dolor agudo y crónico mediante el método de la autonomía progresiva.

Al inicio del programa, el candidato acompañará a los médicos de la Unidad de Dolor para ver su manera de abordar los casos, la manera en la cual se enfoca una consulta, las nociones



básicas de manejo de la aguja en procedimientos intervencionistas y las diferentes pruebas de imagen.

Progresivamente, el candidato adquirirá autonomía a la hora de ir realizando todos estos aspectos.

El horario se distribuirá entre consulta externa y procedimientos intervencionistas. El objetivo, una vez adquirida cierta autonomía, será valorar en consulta entre 10 y 15 pacientes semanales y realizar entre 20 y 30 procedimientos intervencionistas semanales.

El manejo del dolor postoperatorio y dolor agudo se aprenderá principalmente con el pase de planta diario.

Se le entregará además al candidato material escrito para el estudio de la teoría.

### **CRONOGRAMA**

Aproximadamente, el programa se desarrollará de la siguiente manera.

Primer mes: toma de contacto. Aprender manejo del sistema informático. Aprender bases de la consulta de dolor y de los procedimientos. Aprender a manejar los diferentes tipos de agujas. Aprender a detectar las dianas infiltrativas.

Segundo-sexto mes: Pasar consulta de forma autónoma con supervisión en temas relacionados con dolor lumbar axial y dolor radiculopático por hernia. Autonomía supervisada para realizar procedimientos básicos: bloqueos epidurales, infiltraciones facetarias, bloqueos de ramos medios.

Séptimo-duodécimo mes: consultas complejas, técnicas de radiofrecuencia, técnicas quirúrgicas de neuromodulación.

Cabe destacar que, si lo deseara el candidato, podría plantearse una rotación por la sede madrileña de la CUN, aunque esto no se establezca a priori como parte del programa de formación.

### **REQUISITOS DE ADMISIÓN**

Para candidatos nacionales es preciso tener:

- Título de licenciado/graduado en Medicina
- Título de especialidad en Anestesiología, Medicina de Familia, Medicina Interna o Neurología.



Para candidatos extranjeros (comunitarios o extracomunitarios).

- Título de licenciado/ graduado en Medicina homologado por el Ministerio de Educación de España.
- No es requisito tener ninguna especialidad, aunque se recomienda especialidad de Anestesiología, Medicina de Familia o Neurología.
- Español como lengua materna o nivel C1.

### **EVALUACIÓN**

- Evaluación continuada por parte del Dr. Varela para determinar progresiva autonomía.
- Certificado final: La Clínica Universidad de Navarra, a través de la Comisión de Formación Continuada, otorgará un documento acreditativo de la realización del Programa de Formación de Postgrado en nuestro centro una vez finalizado el programa de formación con la conformidad del responsable del curso.

### **DOCENTES Y CONTACTO**

Dr. Nicolas Varela, Responsable del Área: [nvarela@unav.es](mailto:nvarela@unav.es), teléfono: 948 265 400, ext. 4826.

### **PROCESO DE SELECCIÓN**

El candidato deberá contactar con la Secretaría Técnica de la Comisión de Formación Continuada de la CUN, para completar y adjuntar la documentación que requiere el formulario de solicitud de plaza, que puede encontrar en:

<https://cun.docuware.cloud/DocuWare/Forms/fc-solicitud-estancia-formacion?orgID=340d491a-1299-4e3e-a780-32f49874c587>

Comentario: el alumno del curso de posgrado se considera personal no contratado y en ningún caso podrá recibir una remuneración o pago procedente de la Clínica Universidad de Navarra. En cambio, si será posible el pago cuando reciba de algún organismo externo y se pague directamente al alumno.