

CURSO DE FORMACIÓN DE POSTGRADO
FELLOWSHIP

CIRUGÍA de MANO RECONSTRUCTIVA y MIEMBRO SUPERIOR

DURACIÓN: 6 meses

PLAZAS OFERTADAS: 2 plazas por año

DIRIGIDO a: Especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología

Para solicitantes extranjeros:

- Título de licenciado en medicina homologado al correspondiente español
- Título de especialista en su país

Unidad de Mano a Codo

Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología

Clínica Universidad de Navarra (Madrid/Pamplona)

1. INTRODUCCIÓN

En la Clínica Universidad de Navarra nuestro primer objetivo es ofrecer tanto al paciente como a familiares la mejor atención médica y personal posible.

Este principio es la base de nuestra institución, que hemos aplicado desde su fundación en 1962 tratando más de 600.000 pacientes que han depositado su confianza en nosotros.

La Clínica Universidad de Navarra está acreditada por la Joint Commission International como institución sanitaria de calidad internacional. Así mismo, la Clínica está considerada como el mejor centro privado en España según la OCU 2012 (encuesta realizada a profesionales sanitarios) y ha sido nombrada centro de excelencia en integración de oncología y cuidados paliativos por la Sociedad Europea de oncología médica, entre otros reconocimientos.

El Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología es un servicio compuesto por Especialistas facultativos distribuidos en las dos sedes: Madrid y Pamplona.

La Unidad de Mano a Codo es la parte del departamento dedicada exclusivamente al diagnóstico y tratamiento de la patología de estas articulaciones dentro del aparato locomotor. Está compuesta por dos médicos adjuntos, uno Responsable y otro adscrito a la misma, desarrollando su actividad asistencial, formativa y científica en este área. El responsable de la Unidad realiza su actividad asistencial en las dos sedes, aunque de forma predominante en Madrid, y realiza actividad formativa y científica en la Universidad Complutense de Madrid y en la Universidad de Navarra.

Se inicia un programa de Curso de Formación de Postgrado (Fellowship) ante la alta complejidad de los procedimientos realizados en la Unidad, y la elevada demanda de profesionales especialistas aspirantes a realizar este periodo formativo dentro de nuestra Unidad y Departamento. Este programa se puede ampliar a Cirugía de Hombro en virtud de la demanda asistencial y quirúrgica durante su estancia. Conviene integrar frecuentemente las dos especialidades para el correcto manejo diagnóstico y terapéutico de las lesiones en el miembro superior.

Recientemente, esta Unidad ha sido reconocida y acreditada como centro de referencia para tutelar y realizar cirugías especializadas en Mano Degenerativa dentro del Diploma Español de Cirugía de la Mano (DECIM), que ofrece la Sociedad Española de Cirugía de

la Mano (SECMA) en su programa nacional (www.secma.es). Este Diploma es el único que reconoce de forma acreditada a nivel europeo la consecución de esta especialidad.

A continuación, se detalla la dotación y actividad desarrollada hasta la fecha en la Unidad:

-Dotación de personal:

- 4 facultativos especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- 10 médicos residentes en formación en Pamplona, rotando en periodos de dos meses en la Unidad.
- 1 fisioterapeuta
- Enfermería de quirófano y consulta, auxiliares de clínica y secretarias.

-Dotación de medios:

- 3 consultas, 2 quirófanos
- Un ecógrafo Xario ssa-660^a
- Gimnasio

-Actividad de la Unidad Mano a Codo CUN Madrid 2019-2020

- Consultas 1500-2000
- Cirugías 200-300
- Infiltraciones, centesis, inmovilizaciones, 600

2. OBJETIVOS DEL CURSO

Nuestro programa juega un papel importante tanto educacional como clínico dentro de la misión de la Universidad de Navarra, como centro de elevada reputación y excelencia.

Este puesto está dirigido a candidatos nacionales o extranjeros que estén buscando mejorar su carrera profesional en la Cirugía de la Mano, enfocada especialmente en la cirugía Reconstructiva de mano, muñeca y codo.

Los objetivos a desarrollar son:

-Generales

- Conocer a fondo la anatomía quirúrgica de la mano, muñeca y codo.
- Adquirir correctos conocimientos de las patologías tratadas en la Unidad.
- Realizar un adecuado manejo diagnóstico y terapéutico de las lesiones valoradas.
- Aprender el desarrollo de las técnicas quirúrgicas más frecuentes realizadas en la cirugía reconstructiva

-Específicos

- Aprendizaje y entrenamiento en la cirugía reconstructiva artroscópica de muñeca y codo. Conocer los portales habituales, entender las lesiones ligamentosas u osteoarticulares y saber resolver la patología con una adecuada indicación y técnica quirúrgica. Se tratarán reparación o ligamentoplastia escafolunar, sinovectomía artroscópica, reparación del complejo fibrocartilago triangular, artrodesis parciales artroscópicas, tenotomía de extensores en codo, artrolysis, asistencia artroscópica en fracturas de radio distal, etc.
- Aprendizaje y entrenamiento en la cirugía reconstructiva osteoarticular protésica. Conocer las indicaciones, los implantes según diseño y utilidad, y las posibles complicaciones. Se tratarán prótesis de pulgar (trapeciometacarpiana y escafo trapezoide), prótesis radiocarpiana, interfalángicas, y radiocubital distal.
- Estudiar la evidencia y actualidad científica que rodea los procedimientos realizados, de forma continua. Redactar y enviar un artículo científico en revista de impacto, y participar en un proyecto de investigación (ensayo clínico) o emprender una tesis doctoral.

El número de plazas ofertadas son de 2 candidatos anuales en periodos de 6 meses (1 candidato cada semestre).

3. METODOLOGÍA

El especialista participante en el curso conseguirá los objetivos propuestos de diversas maneras:

- Actividad asistencial

- Asistirá a las consultas semanales propias de la Unidad. (4-5 consultas de entre 20-25 pacientes cada una). Realizará, de forma supervisada por el responsable o tutor, historias clínicas, exploraciones físicas e interpretación adecuada de pruebas complementarias.

- Acudirá a todas las sesiones quirúrgicas (1 sesión quirúrgica semanal en Madrid, y 1 sesión quirúrgica en Pamplona) donde podrá formar parte del equipo quirúrgico para poder adquirir las habilidades quirúrgicas propias de la patología. Podrá ampliar a cirugía de Hombro según la actividad asistencial (1 quirófono semanal).

- Actividad formativa

- Realizará sesiones clínicas semanales para el departamento para estudiar y presentar todos los casos clínicos intervenidos o a intervenir por la Unidad.

- Realizará disecciones anatómicas en pieza de cadáver para el correcto estudio y entendimiento de la anatomía y biomecánica de la mano, muñeca y codo. Se hará 1 sesión semanal en la Universidad Complutense de Madrid, y alternantes en la Universidad de Navarra.

- Aprenderá la técnica microquirúrgica, disponiendo de animal de experimentación donde desarrollar estas habilidades. Se realizará en el edificio CIFA de la Universidad de Navarra de forma quincenal.

- Acudirá a todos los cursos y congresos científicos relacionados con la cirugía de la Mano que sean propuestos por el tutor. Bien por que sean dirigidos por el mismo (www.enmimano.net, www.handwebook.es, www.thehandbox.net), por que forme parte como ponente o monitor, o por que sea de interés y aconsejado por dicho responsable.

- Actividad científica

- Desarrollo de un proyecto de investigación, que pueda finalizar dentro del periodo del curso o fuera del mismo, con el compromiso de completarlo en colaboración del responsable en su lugar de trabajo de origen.

- Redacción y envío de un artículo científico en alguna revista de impacto relacionada con la especialidad.

- Presentar una comunicación oral en un congreso nacional o internacional.

4. CRONOGRAMA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
M	CONSULTA	DISECCIÓN	QUIRÓFANO	CONSULTA/ QUIROFANO	CONSULTA
T	CONSULTA		QUIRÓFANO		MICRO
M	CONSULTA	DISECCIÓN	QUIRÓFANO	CONSULTA/ QUIROFANO	QUIROFANO
T	CONSULTA		QUIRÓFANO		
M	CONSULTA	DISECCIÓN	QUIRÓFANO	CONSULTA/ QUIROFANO	CONSULTA
T	CONSULTA		QUIRÓFANO		MICRO
M	CONSULTA	DISECCIÓN	QUIRÓFANO	CONSULTA/ QUIROFANO	QUIROFANO
T	CONSULTA		QUIRÓFANO		

5. REQUISITOS DE ADMISIÓN

Aceptamos candidatos que hayan terminado la Licenciatura en Medicina, y se requiere haber realizado formación especializada en Cirugía Ortopédica y Traumatología MIR o la equivalencia en su país.

En el caso de candidatos extranjeros comunitarios y extracomunitarios, deberán poseer el título de licenciado/graduado en medicina homologado al correspondiente en España.

Para la selección de los candidatos que soliciten el puesto se valorará el curriculum vitae y se realizará una entrevista personal bien presencial o vía telemática.

El candidato deberá acreditar cierta experiencia en cirugía de mano, así como en traumatología general.

El candidato deberá aportar serologías y registros de vacunación de rubeola, hepatitis B, C, TBC, VIH, Varicela y sarampión.

El candidato tendrá la condición de alumno del programa de postgrado en la CUN, sin retribución económica por parte de la Institución ni cobertura de seguro médico.

6. EVALUACIÓN

El facultativo en Formación en este programa deberá superar las pruebas de evaluación para obtener la acreditación de haber alcanzado los objetivos del mismo. El objetivo de las actividades evaluadoras es dotar de un estímulo para fomentar el trabajo personal. Las pruebas de evaluación consistirán en:

- Evaluación continuada: el especialista es evaluado por el tutor según su iniciativa y responsabilidad en la supervisión de estudios, trato con los demás profesionales y calidad de los informes que realice.
- Tendrá una reunión mensual con el tutor, con el fin de analizar la situación de los objetivos marcados y renovar dichos objetivos.
- El especialista en formación deberá llevar de forma actualizada un registro de pacientes seguidos según el tipo de patología. Debe anotar mensualmente las actividades desarrolladas, que serán revisadas por el tutor en la entrevista.
- El especialista presentará una memoria detallada de actividades, que será evaluada por el tutor.
- El especialista deberá publicar al menos un artículo en una revista internacional durante su periodo de formación, y presentar un abstract en un congreso nacional y/o internacional.

7. CERTIFICADO FINAL

La Clínica Universidad de Navarra, a través de la Comisión de Formación Continuada, otorgará un documento acreditativo de la realización del Curso de Formación de Postgrado en nuestro centro una vez finalizado el programa de formación con la conformidad del responsable del curso.

8. DOCENTES Y CONTACTO

El candidato se pondrá en contacto con la secretaria de la Comisión de Formación a través de correo electrónico (fccun@unav.es). Recibida la solicitud, la Comisión contactará con el responsable del curso para informar de la misma y confirmar la continuación del trámite.

Dr. Samuel Pajares Cabanillas

Coordinador del programa de postgrado en Cirugía de Mano Reconstructiva

Facultativo del Servicio de Cirugía Ortopédica de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid.

spajares@unav.es

9. BIBLIOGRAFÍA

Green's Cirugía de la mano, Green . Hotchkiss . Pederson. 2007

Traumatología del Codo, Morrey . Mayo

Técnicas en Cirugía Ortopédica, Strickland & Graham

Cirugía de la mano, Gil Santos . Marquina Sola. 2017

Lectura permanente de artículos científicos en las siguientes revistas:

- Journal of hand surgery. British volume
- The Journal of hand surgery (St. Louis, Mo.)
- Hand Clinics
- Journal of Wrist Surgery