

Simposio Multidisciplinar
Internacional sobre el
Reconocimiento
Natural **DE**
LA **Fertilidad**

Antropología, afectividad
y salud en torno a la sexualidad
y fertilidad centrada en la persona

22, 23 y 24 de **Septiembre** 2021
Pamplona, Navarra. España

DIRECTORES

Dr. Luis Chiva. Dpto. de Ginecología de Clínica Universidad de Navarra. España
Dr. José Antonio Arraztoa. Dpto. de Ginecología de Universidad de los Andes. Chile
Prof. Jose Granados. Proyecto Veritas Amoris



Regístrate



▶ CONTEXTO Y OBJETIVOS

▶ MIÉRCOLES / 22 DE SEPTIEMBRE

Perspectiva Antropológica.

Don de sí y lenguaje de la sexualidad

▶ JUEVES / 23 DE SEPTIEMBRE

Pedagogía de la Dimensión afectiva.

¿Es posible amar así?

La necesidad de un acompañamiento

▶ VIERNES / 24 DE SEPTIEMBRE

La Visión desde las Ciencias de la Salud

Modelos de enseñanza de RNF





CONTEXTO

La sexualidad es una cualidad maravillosa de todo ser humano que impregna a toda la persona en su conjunto. Todos y cada uno de nosotros, en cada circunstancia singular hemos sido creados sexuados.

El uso más legítimo de esta cualidad produce en el hombre y en la mujer un efecto liberador que se traduce en la misma capacidad de relacionarse, de amar a los demás y de transmitir la vida.

Durante las últimas décadas hemos sido testigos de la evolución de un pensamiento utilitarista o hedonista en nuestra sociedad que centra la sexualidad en sí misma, fuera de toda capacidad de donación.

La perspectiva personalista de todos estos aspectos tan profundos, -basada en una antropología cristiana, propone una visión mucho más amplia, enmarcando la sexualidad como la donación de todo el ser humano, apoyándose en el concepto del respeto al propio cuerpo como parte constitutiva de la persona.

El reconocimiento natural de la fertilidad (RNF) es una herramienta de autoconocimiento que se ajusta de modo preciso a esta perspectiva, permitiendo un desarrollo del sentido más profundo de la sexualidad de la pareja. De este modo la mujer puede reconocer a través de su propio cuerpo su ventana de fertilidad, y así podrá ajustar sus relaciones en circunstancias concretas de búsqueda de embarazo o en aquellos casos que necesite distanciarlo por causas relevantes para la pareja. Al mismo tiempo el reconocimiento natural de la fertilidad subraya el valor de la continencia temporal dentro de la relación conyugal con un valor que enriquece ambos, que les une más, preparando el momento de la unión. Existe una clara necesidad de formación en este tema, y es preciso que sea desde la Universidad donde se realice esta formación mostrando también la evidencia científica que pone de manifiesto el valor del RNF como un medio eficaz de entender en su original sentido la unión sexual así como una forma de buscar o distanciar embarazo en situaciones concretas.

Por otro lado, la crisis pospandémica hace más aguda la pregunta por la generación de la vida: ¿por qué y cómo generar? La unidad de amor y fecundidad surge como única garantía para afrontar el reto con esperanza. Los documentos de la Iglesia católica *Humanae Vitae* y *Donum Vitae* indican en esta dirección. El congreso quiere explorar el tema desde el punto de vista antropológico, pedagógico y médico para abordar esta cuestión:

¿cómo se sitúa ante la cuestión de la sexualidad y de la fecundidad una medicina que se pone al servicio de la esperanza?

OBJETIVOS

El simposio tiene como principal objetivo compartir y profundizar en el conocimiento las dimensiones antropológicas, afectivas y biológicas del Reconocimiento Natural de la Fertilidad (RNF) como instrumento de una realidad mucho más amplia enmarcada en la Teología del Cuerpo, la antropología integral del ser humano como persona.

DIRIGIDO A

- Ginecólogos
- Médicos generales y especialistas con interés en temas relacionados con la fertilidad
- Enfermeras
- Matronas
- Profesionales sanitarios
- Profesores/as de colegios de enseñanza media y bachillerato
- Capellanes y Formadores/as de gente joven
- Cualquier persona interesada en recibir formación en sexualidad centrada en la persona y Reconocimiento Natural de la Fertilidad





PROGRAMA / MIÉRCOLES, 22 DE SEPTIEMBRE

Perspectiva Antropológica. Don de sí y lenguaje de la sexualidad

15:00-15:10 **Introducción**

Luis Chiva. *Dpto. de Ginecología de Universidad de Navarra. Pamplona, España*
José Antonio Arraztoa. *Dpto. de Ginecología de Universidad de los Andes. Santiago de Chile, Chile*
José Granados. *Proyecto Veritas Amoris. Madrid, España*

15:10-15:30 **El amor a la propia persona y el respeto al propio cuerpo como fuentes de la donación sexual**

Rafael Gómez Pérez. *Profesor emérito de Antropología cultural y escritor. Universidad Complutense. Madrid, España*

15:30-15:50 **De la revolución sexual al “hijo del deseo”: el cuerpo y el contexto cultural**

María Lacalle. *Vicerrectora de Profesorado y Ordenación académica, Universidad Francisco de Vitoria. Madrid, España*

15:50-16:10 **¿A qué nos llama el “sex appeal”? Sexualidad y don de sí**

Daniel Granada. *Profesor de Teología Moral. Universidad de Navarra. Pamplona, España*

16:10-16:30 **Nacer de un acto de amor: la dignidad del hijo**

Marta Albert. *Directora del Máster en Bioética Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España*

16:30-16:50 **Mesa redonda**

16:50-17:05 **Descanso**

17:05-17:25 **Fecundidad: la esperanza del sexo**

José Granados. *Proyecto Veritas Amoris. Madrid, España*

17:25-17:55 **La biología al servicio del amor humano**

Jose Antonio Arraztoa. *Director del Dpto. de Obstetricia y Ginecología Universidad de los Andes. Santiago de Chile, Chile*

17:55-18:15 **Redescubriendo el Reconocimiento Natural de la Fertilidad desde la Teología del Cuerpo**

Antonio Amado. *Universidad de los Andes. Santiago de Chile, Chile*

18:15-18:35 **¿Es el RNF el anticonceptivo católico?**

Pablo Requena. *Universidad de la Santa Cruz. Roma, Italia*

18:35-18:55 **Mesa redonda**

19:00-19:45 **Conferencia especial: Una mirada a la belleza de la sexualidad desde la Teología del Cuerpo**

Christopher West, *USA*

Cierre del día





PROGRAMA / JUEVES, 23 DE SEPTIEMBRE

Pedagogía de la Dimensión afectiva. ¿Es posible amar así? La necesidad de un acompañamiento

15:00-15:10 **Introducción**

Luis Chiva. *Dpto. de Ginecología de Universidad de Navarra. Pamplona, España*
José Antonio Arraztoa. *Dpto. de Ginecología de Universidad de los Andes. Santiago de Chile, Chile*
José Granados. *Proyecto Veritas Amoris. Madrid, España*

15:10-15:30 **El impacto de la educación de la afectividad en la gente joven**

Jokin de Irala. *Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra. Pamplona, España*

15:30-15:50 **Humanae Vitae: motivación y pedagogía**

Michele Barbato. *Especialista en Obstetricia y Ginecología. Experto en Reconocimiento Natural de la Fertilidad. Milán, Italia*

15:50-16:10 **Madurar en el amor conyugal: la clave afectiva**

Juan José Pérez Soba. *Director de estudios del Máster en Ciencias del matrimonio y la familia del Instituto Pontificio Juan Pablo II. Roma, Italia*

16:10-16:30 **La perspectiva ética en la Pedagogía de los RNF**

Luis Miguel Pastor. *Catedrático de Biología Celular. Presidente de la Asociación Española de Bioética y Ética Médica. Universidad de Murcia. Murcia, España*

16:30-16:50 **Mesa redonda**

16:50-17:05 *Descanso*

17:05-17:25 **Evitar o posponer embarazos: ¿Cuál es la respuesta digna desde la medicina?**

René Écochard. *Catedrático de Bioestadística. Université Claude Bernard Lyon. Lyon, France*

17:25-17:45 **Educación del RNF en el ámbito universitario: the Georgetown University experience**

Marguerite Duane. *Profesor y director ejecutivo de FACT. Universidad de Georgetown. Washington, US*

17:45-18:05 **Cómo estructurar un sistema educativo en Reconocimiento Natural de la Fertilidad**

María Elena Alliende. *Programa de Cuidado y Estudio de la Fertilidad (Procef), Universidad de los Andes. Santiago de Chile, Chile*

18:05-18:25 **Mesa redonda**

18:25-19:10 **Conferencia especial. Amor que se vuelve fecundo: de San Pablo VI hasta el Papa Francisco**

Monseñor Mario Iceta Gavicagogeascoa. *Arzobispo de Burgos. Burgos, España*

Cierre del día





PROGRAMA / VIERNES, 24 DE SEPTIEMBRE

La Visión desde las Ciencias de la Salud

15:00-15:10 **Introducción**

Luis Chiva. *Dpto. de Ginecología de Universidad de Navarra. Pamplona, España*
José Antonio Arraztoa. *Dpto. de Ginecología de Universidad de los Andes. Santiago de Chile, Chile*
José Granados. *Proyecto Veritas Amoris. Madrid, España.*

15:10-15:30 **Bases Fisiológicas del Reconocimiento Natural de la Fertilidad**

Álvaro Ruiz Zambrana. *Especialista en Ginecología. Universidad de Navarra. Pamplona, España*

15:30-15:50 **Evidencia científica de la eficacia del reconocimiento natural de la fertilidad para distanciar embarazos**

Joseph Standford. *Profesor de Salud Reproductiva de la Universidad de Utah. Utah, USA*

15:50-16:10 **Evidencia científica de la eficacia de la Medicina Reproductiva Restaurativa para la búsqueda de embarazo**

Phil Boyle. *Director of Neofertility. Dublin, Ireland*

16:10-16:30 **Cuál es el papel del médico al interpretar la información obtenida en el Reconocimiento natural de la fertilidad (Biomarcadores)**

Manuel Donoso. *Especialista y Profesor en Ginecología. Universidad de los Andes. Santiago de Chile, Chile*

16:30-16:50 **Mesa redonda**

16:50-17:05 *Descanso*

Modelos de enseñanza de RNF

17:05-17:20 **Método Creighton**

Tania Errasti. *Especialista en Ginecología. Universidad de Navarra. Pamplona, España*

17:20-17:35 **Sintotérmico**

Lourdes Durango. *Enfermera Especialista en Reconocimiento Natural de la Fertilidad. Universidad de Navarra. Madrid, España*

17:35-17:50 **Revisión de la literatura sobre las Aplicaciones móviles en le RNF**

Cristina López del Burgo. *Profesora de Medicina Preventiva Universidad de Navarra. Pamplona, España*

17:50-18:05 **Revisión de Kits de diagnóstico y Monitores de fertilidad**

Rene Leiva. *Profesor de Medicina de Familia de la Universidad de Ontario. Ontario, Canada*

18:05-18:25 **RNF como promoción de salud de la mujer, acompañamiento y eficacia en Situaciones especiales: post parto, anovulación y perimenopausia**

Isabel Valdés. *Asociación Española de Profesores e Planificación Familiar Natural (RENAFER). Barcelona, España*

18:25-18:45 **Mesa redonda**

18:45-19:30 **Final Key Lecture: Reflexiones en torno al redescubrimiento de una sexualidad centrada en la persona: ¿Qué está en juego?**

Luis Chiva. *Dpto. de Ginecología de Universidad de Navarra. Pamplona, España*
José Antonio Arraztoa. *Dpto. de Ginecología de Universidad de los Andes. Santiago de Chile, Chile*

Cierre de congreso





ORGANIZA

Departamento de Ginecología y Obstetricia de la Universidad de Navarra en colaboración con la Universidad de los Andes y con el Proyecto Veritas Amoris.



DIRECTORES

Luis Chiva. *Dpto. de Ginecología de Universidad de Navarra. España*

José Antonio Arrazto. *Dpto. de Ginecología de Universidad de los Andes. Chile*

Jose Granados. *Proyecto Veritas Amoris*



International Multidisciplinary
Symposium on
**Natural Fertility
Awareness**

Anthropology, Affectivity and Health
around Person-centered Sexuality
and Fertility

September 22nd, 23rd and 24th 2021
Pamplona, Navarra. Spain

DIRECTORS

Dr. Luis Chiva. Department of Gynecology. Universidad de Navarra. Spain

Dr. José Antonio Arraztoa. Department of Gynecology. Universidad de los Andes. Chile

Prof. Jose Granados. Veritas Amoris Project. Madrid. Spain



Universidad de
los Andes



Universidad
de Navarra

Sign up



International **Multidisciplinary Symposium** on
Natural Fertility Awareness

September 22nd, 23rd and 24th 2021

▶ **CONTEXT AND AIM**

▶ **WEDNESDAY / SEPTEMBER 22ND**

Anthropological Perspective

Self-gift and the language of sexuality

▶ **THURSDAY / SEPTEMBER 23ND**

Pedagogy of the affective dimension: Is it possible
to love like this?

The need for support

▶ **FRIDAY / SEPTEMBER 24ND**

The Vision from the Health Sciences

NFA teaching models



International **Multidisciplinary Symposium** on
Natural Fertility Awareness

September 22nd, 23rd and 24th 2021



CONTEXT

Sexuality is a wonderful quality of every human being that permeates the whole person as a whole. Every one of us, in each singular circumstance, has been created sexed. The most legitimate use of this quality produces a liberating effect in men and women that translates into the same capacity to relate, love others and procreate.

During the last decades, we have witnessed the evolution of utilitarian or hedonistic thinking in our society that centers sexuality outside of any capacity for self-giving.

The personalist perspective of all these profound aspects - based on Christian anthropology-, proposes a much broader vision, framing sexuality as the gift of the entire human being, relying on the concept of respect for one's own body as a constitutive part of each person.

Natural Fertility Awareness (NFA) is a self-awareness tool that adjusts precisely to this perspective, allowing a couple's more profound sense of sexuality development. In this way, the woman can recognize her fertility window through her own body and thus will be able to adjust her relationships in specific circumstances of the search for pregnancy or in those cases that need

to distance it for reasons relevant for the couple. At the same time, the awareness of natural fertility underlines the value of temporary continence within the relationship as an opportunity that enriches both, unites them more, and prepares the moment of union. Therefore, there is a clear need for education on this subject. It must be from the University where this training is carried out, also showing the scientific evidence that highlights the value of NFR as an effective means of understanding sexual union in its original sense and a way to find or distance pregnancy in specific situations.

On the other hand, the post-pandemic crisis makes the question on the generation of life more acute: why and how to generate? The unity of love and fertility emerges as the only guarantee to face this challenge with hope. The documents of the Catholic Church *Humanae Vitae* and *Donum Vitae* indicate this direction. The meeting will explore this issue from an anthropological, pedagogical, and scientific point of view to address this question:

How does a medicine that places itself at the service of hope address the question of sexuality and fertility?

AIM

The main objective of the symposium is to share and deepen the knowledge of the anthropological, affective and, biological dimensions of the Natural Fertility Awareness (NFA) as an instrument of a much broader reality framed in the Theology of the Body, the integral anthropology of the human being as a person.

AIMED AT:

- Gynecologists
- General practitioners and specialists with an interest in fertility issues
- Nurses
- Midwives
- Health professionals
- Teachers in secondary and high schools
- Chaplains and trainers of young people
- Anyone interested in receiving training in person-centred sexuality and Natural Fertility Awareness



International Multidisciplinary Symposium on
Natural Fertility Awareness

September 22nd, 23rd and 24th 2021



AGENDA / WEDNESDAY, SEPTEMBER 22ND

Anthropological Perspective. Self-gift and the language of sexuality

15:00-15:10 Introduction

Luis Chiva. *Department of Gynecology. Universidad de Navarra. Spain*
José Antonio Arraztoa. *Department of Gynecology. Universidad de los Andes. Chile*
José Granados. *Veritas Amoris Project. Madrid, Spain*

15:10-15:30 Love for one's own person and respect for one's own body as sources of sexual donation

Rafael Gómez Pérez. *Professor Emeritus of Cultural Anthropology and writer. Complutense University. Madrid, Spain*

15:30-15:50 From the sexual revolution to the "son of desire": the body and the cultural context

María Lacalle. *Vice-Rector for Teaching Staff and Academic Organisation, Francisco de Vitoria University. Madrid, Spain*

15:50-16:10 What does "sex appeal" call us? Sexuality and self-giving

Daniel Granada. *Lecturer in Moral Theology. University of Navarra. Pamplona, Spain*

16:10-16:30 Being born of an act of love: the dignity of the child

Marta Albert. *Director of the Master's Degree in Bioethics Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, Spain*

16:30-16:50 Round table

16:50-17:05 Break

17:05-17:25 Fertility: the hope of sex

José Granados. *Veritas Amoris Project. Madrid, Spain*

17:25-17:55 Biology at the service of human love

Jose Antonio Arraztoa. *Director of the Department of Obstetrics and Gynaecology Universidad de los Andes. Santiago de Chile, Chile*

17:55-18:15 Rediscovering the Natural Fertility Awareness from the Theology of the Body

Antonio Amado. *University of the Andes. Santiago de Chile, Chile*

18:15-18:35 Is the NFA the Catholic contraceptive?

Pablo Requena. *University of the Holy Cross. Rome, Italy*

18:35-18:55 Round table

19:00-19:45 Key lecture: A glance into the beauty of sexuality from the Theology of the Body

Christopher West, USA

Closing of the day



International Multidisciplinary Symposium on
Natural Fertility Awareness

September 22nd, 23rd and 24th 2021



AGENDA / THURSDAY, SEPTEMBER 23ND

Pedagogy of the affective dimension: Is it possible to love like this? The need for support

- | | | | |
|--------------------|---|--------------------|--|
| 15:00-15:10 | Introduction
Luis Chiva. <i>Department of Gynecology. Universidad de Navarra. Spain</i>
José Antonio Arraztoa. <i>Department of Gynecology. Universidad de los Andes. Chile</i>
José Granados. <i>Veritas Amoris Project. Madrid, Spain</i> | 17:05-17:25 | Avoiding or postponing pregnancies: What is the worthy answer from medicine?
René Écochard. <i>Professor of Biostatistics. Université Claude Bernard Lyon. France</i> |
| 15:10-15:30 | The impact of affectivity education in young people
Jokin de Irala. <i>Professor of Preventive Medicine and Public Health. University of Navarra. Pamplona, Spain</i> | 17:25-17:45 | NFA education at University: the Georgetown University experience
Marguerite Duane. <i>Professor and Executive Director of FACT. University Georgetown. Washington, US</i> |
| 15:30-15:50 | Humanae Vitae: motivation and pedagogy
Michele Barbato. <i>Specialist in Obstetrics and Gynaecology. Expert in Natural Fertility Recognition. Milan, Italy</i> | 17:45-18:05 | How to structure an educational system in Natural Fertility Awareness
María Elena Alliende. <i>Fertility Care and Study Programme (Procef), Universidad de los Andes. Santiago de Chile, Chile</i> |
| 15:50-16:10 | Maturing in conjugal love: the key to affective love
Juan José Pérez Soba. <i>Director of Studies of the Master's Degree in Marriage and Family Sciences at the John Paul II Pontifical Institute. Rome, Italy</i> | 18:05-18:25 | Round table |
| 16:10-16:30 | The ethical perspective in the NFRs Pedagogy
Luis Miguel Pastor. <i>Professor of Cell Biology. President of the Spanish Association of Bioethics and Medical Ethics. University of Murcia. Spain</i> | 18:25-19:10 | Key Lecture. Love that becomes fruitful: from Saint Paul VI to Pope Francis
Monsignor Mario Iceta Gavicagoeascoa. <i>Archbishop of Burgos. Burgos, Spain</i> |
| 16:30-16:50 | Round table | | <i>Closing of the day</i> |
| 16:50-17:05 | <i>Break</i> | | |



International Multidisciplinary Symposium on
Natural Fertility Awareness

September 22nd, 23rd and 24th 2021



AGENDA / FRIDAY, SEPTEMBER 24ND

The Vision from the Health Sciences

- 15:00-15:10 Introduction**
Luis Chiva. *Department of Gynecology. Universidad de Navarra. Spain*
José Antonio Arraztoa. *Department of Gynecology. Universidad de los Andes. Chile*
José Granados. *Veritas Amoris Project. Madrid, Spain*
- 15:10-15:30 Physiological Basis of Natural Fertility Awareness**
Álvaro Ruiz Zambrana. *Specialist in Gynaecology. University of Navarra. Pamplona, Spain*
- 15:30-15:50 Review of scientific evidence on the effectiveness of fertility awareness-based methods to distance pregnancy**
Joseph Standford. *Professor of Reproductive Health, University of Utah. USA*
- 15:50-16:10 Live Birth Data using Restorative Reproductive Medicine compared to IVF**
Phil Boyle. *Director of Neofertility. Dublin, Ireland*
- 16:10-16:30 What is the role of the physician when interpreting the information from the NFA (Biomarkers)**
Manuel Donoso. *Specialist and Professor of Gynaecology. University of the Andes. Santiago de Chile, Chile*
- 16:30-16:50 Round table**
- 16:50-17:05 Break**

NFA teaching models

- 17:05-17:20 Creighton Method**
Tania Errasti. *Specialist in Gynaecology. University of Navarra. Pamplona, Spain*
- 17:20-17:35 Symptothermal Method**
Lourdes Durango. *Nurse Specialist in Natural Fertility Recognition. University of Navarra. Madrid, Spain*
- 17:35-17:50 Mobile Applications Review**
Cristina López del Burgo. *Professor of Preventive Medicine University of Navarra. Pamplona, Spain*
- 17:50-18:05 Review of Diagnostic Kits and Fertility Monitors**
Rene Leiva. *Professor of Family Medicine, University of Ontario. Canada*
- 18:05-18:25 NFA as promotion of women's health, accompaniment and efficacy in special situations: postpartum, anovulation and perimenopause**
Isabel Valdés. *Spanish Association of Teachers of Natural Family Planning (RENAFER)*
- 18:25-18:45 Round table**
- 18:45-19:30 Final Key Lecture: Reflections on the rediscovery of a person-centered sexuality: What's at stake?**
Luis Chiva. *Department of Gynecology. Universidad de Navarra. Spain*
José Antonio Arraztoa. *Department of Gynecology. Universidad de los Andes. Chile*

Closing ceremony



International Multidisciplinary Symposium on
Natural Fertility Awareness

September 22nd, 23rd and 24th 2021

ORGANIZED BY

Department of Gynecology and Obstetrics of Universidad de Navarra in collaboration with Universidad de los Andes and Veritas Amoris Project.



DIRECTORS

Luis Chiva. *Department of Gynecology. Universidad de Navarra. Spain*

José Antonio Arrazto. *Department of Gynecology. Universidad de los Andes. Chile*

Jose Granados. *Veritas Amoris Project*

