

La Clínica alcanza los 25.000 chequeos

La unidad médica de la Clínica ha elaborado un estudio del que se desprende que el 90% de las personas evaluadas presentan algún tipo de patología



De izquierda a derecha, los doctores José María Araquistáin e Ignacio Alberola, Laura Ortigosa (auxiliar de enfermería), Nieves Juango (auxiliar de enfermería), Begoña Cordero (secretaria), Amaya Marañón (auxiliar de enfermería) y los doctores Óscar Beloqui e Inmaculada Colina.

CUN ■ La Clínica ha alcanzado los 25.000 chequeos. Una cifra redonda que se traduce en el número total de exámenes de salud personalizados que la unidad de Chequeos ha practicado a lo largo de los últimos ocho años. Este servicio médico se consolida así como uno de los de mayor experiencia en la realización de evaluaciones médicas de carácter global. Porque según define el director de la Unidad, el doctor Oscar Beloqui, “un chequeo es un examen integral e individualizado del estado de salud que incluye aspectos físicos, psíquicos y sociales”. Según el facultativo, el principal beneficio que

aportan estos exámenes médicos reside en que “permiten diagnosticar enfermedades en fases iniciales, cuando todavía no han manifestado síntomas, como es el caso de algunas patologías cardiovasculares, degenerativas o incluso tumorales”. Por eso, en el abanico de personas a las que iría dirigido un chequeo se incluyen desde aquellas que no presentan síntomas hasta las que manifiestan determinadas molestias o enfermedades diagnosticadas con anterioridad.

En este sentido, la unidad de Chequeos de la Clínica ha efectuado un estudio con los resultados de una muestra

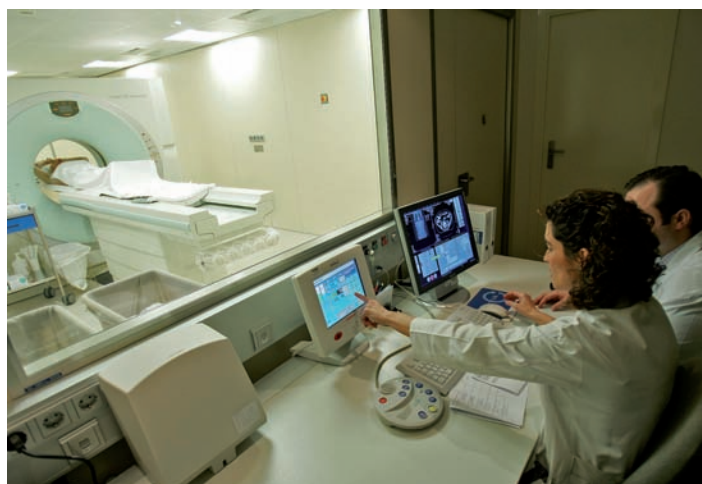
extraída de los 22.000 exámenes practicados hasta junio de 2007. Como conclusión global del trabajo se desprende que un 90% de las personas evaluadas presentan algún tipo de patología. La importancia y variedad de enfermedades detectadas a raíz de este completo examen médico es de muy diferente índole. La lectura inversa de estos datos apunta a que tan sólo en un 10% de los pacientes sometidos a un chequeo no se aprecia afección alguna.

DETECCIÓN PRECOZ. Un examen general de salud es aquel que incluye una consulta médica, la realización de algunas exploraciones complementarias (análisis y radiografías), además de las pruebas indicadas específicamente para cada persona atendiendo a su edad, sexo, profesión y antecedentes familiares, así como a los síntomas que pueda presentar.

Según detalla el doctor Beloqui, la finalidad de un chequeo se basa en la detección precoz, la evaluación de los factores de riesgo, la prevención, el tratamiento y la obtención de unos niveles satisfactorios de calidad de vida.

Entre las enfermedades más frecuentes aparecen las que constituyen importantes factores de riesgo cardiovascular como la dislipemia o alteración de los niveles de lípidos, presente en un 38,82% de los casos; la obesidad, detectada en un 22,04% de los pacientes y la hipertensión arterial que se aprecia en un 19,97%. La diabetes es otra de las principales enfermedades localizadas en aquellas personas que acuden a hacerse un chequeo, ya que alcanza el 6,87% de los evaluados.

EVALUACIÓN DE SÍNTOMAS CONCRETOS. Otro objetivo fundamental de un chequeo consiste en evaluar los síntomas que refieren los propios



El TAC, una prueba recomendada en muchos de los chequeos.

EL DATO

2,7%

La detección de **cáncer** tras un chequeo ocurre en un 2,7% de los casos. El diagnóstico precoz de la enfermedad ofrece mayores posibilidades de supervivencia.

POR UNA MEDICINA DE LA SALUD

El doctor Beloqui subraya la necesidad de que los chequeos se practiquen siempre en unidades especializadas respaldadas por la tecnología y equipos de especialistas médicos propios de un centro hospitalario que aglutine todas las especialidades. De este modo, en las mismas instalaciones médicas puede ofrecerse el diagnóstico más complejo y administrar el tratamiento más adecuado. "Para efectuar exámenes integrales y personalizados de salud es importante contar con una unidad especializada, integrada por profesionales con dedicación exclusiva a la atención de chequeos, insertada dentro de un centro hospitalario con el máximo potencial diagnóstico,

DIAGNÓSTICOS

Sin síntomas previos [%]

Dislipemia	38,82
Obesidad	22,04
Hipertensión arterial	19,97
Diabetes	6,87

Con síntomas previos [%]

Hernia de hiato	7,35
Gastritis crónica	9,42
EPOC	4,79
Artrosis	15,02

pacientes cuando acuden al servicio. En estos casos, además de pruebas más genéricas, se les practican también otro tipo de exámenes específicos relacionados con los síntomas que refieren. Se trata de manifestaciones que indican la presencia de determinadas enfermedades.

Entre las patologías diagnosticadas con mayor frecuencia debido a los síntomas figuran la hernia de hiato, detectada en un 7,35% de los pacientes y la gastritis crónica, en un 9,42%. Patologías de mayor entidad como el abanico de enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (EPOC) aparecen en un 4,79% de los casos analizados. Colelitiasis o cálculos biliares se apreciaron en un 4,47% de los pacientes y artrosis en un 15,02%.

TUMORES EN FASES INICIALES. Entre los diagnósticos más importantes obtenidos de un chequeo figura la detección de cáncer, hecho que ocurre en un 2,7% de los casos, según los resultados del estudio de la unidad de Chequeos de la Clínica. Se trata de tumores malignos que en el momento del examen médico no provocaban síntoma alguno. En este sentido, "otra de las ventajas de los chequeos es que todos los casos de cáncer detectados han sido diagnosticados de forma precoz, en fases iniciales, lo que permite abordar la enfermedad con elevadas posibilidades de supervivencia", explica el doctor Beloqui. Además, todos los pacientes en los que se ha producido un diagnóstico de cáncer superaban los 40 años de edad.

Otras patologías halladas gracias a estos exámenes integrales de salud son ansiedad, en un 6,87% de los casos; hipertrofia de próstata, en un 7,5%; diverticulosis de colon, en el 10%, y ateromatosis arterial, en un 3,67%.