



Libros & Webs

EL ENLACE DE LA CLÍNICA

www.cun.es/multimedia/

NUEVA ZONA MULTIMEDIA

La nueva zona multimedia integra archivos de vídeo, audio e infografías de carácter divulgativo. Los vídeos recogen apariciones de los médicos de la Clínica en televisiones, resumen conferencias pronunciadas en el marco del Aula de Salud que organiza el CIMA en colaboración con Diario de Navarra, y abordan y explican temas médicos, como el implante auditivo de tronco cerebral o el microscopio fluorescente, que ayuda a duplicar la tasa de extirpaciones completas de determinados tumores cerebrales.

Los archivos de audio recogen las intervenciones de médicos en diferentes programas de radio, donde son requeridos para dar contexto a informaciones médicas.

Los infográficos, por último, explican en imágenes procedimientos, técnicas, causas y consecuencias de distintas patologías. Aquí encontrará la mayoría de los gráficos que se publican en esta revista.

Primer libro español sobre cirugía laparoscópica urológica

Editado por el doctor Ignacio Pascual, describe las técnicas de la cirugía mínimamente invasiva y aborda su futuro

■ El doctor Ignacio Pascual Piédrola, especialista del departamento de Urología de la Clínica Universitaria de Navarra y tutor de Laparoscopia de la Asociación Española de Urología, ha coordinado, con la ayuda del doctor Saturnino Napal Lecumberri, la edición del libro 'Perspectivas históricas, presente y futuro de la cirugía laparoscópica urológica'. Se trata del primer volumen editado en España sobre esta técnica.

La cirugía mínimamente invasiva está revolucionando la enseñanza y el manejo de muchas patologías quirúrgicas. En esta línea, y dentro del ámbito urológico, la laparoscopia se ha afianzado como una técnica prevalente en cirugía, hasta el punto de que se ha convertido en la técnica de elección para el tratamiento quirúrgico de la suprarrenal y se ha afianzado rápidamente en patologías diversas como tumores renales, prostáticos, estadiaje en enfermedades neoplásicas testiculares, patología quirúrgica benigna y en cirugía reconstructiva. La incorporación de la laparoscopia a la cartera de prestaciones de los distintos servicios de urología en España ha sido progresiva desde 2002 y ya está presente en cerca del 90% de las unidades docentes de urología del país.

A lo largo de 28 capítulos, el libro recorre los antecedentes históricos de la laparoscopia, describe de manera pormenorizada las diversas técnicas y se adentra en el futuro de la técnica.

Son especialmente relevantes los capítulos dedicados a la nefrectomía de donante vivo para trasplante renal (actualmente de gran actualidad ante la carencia de órganos y la cada vez más frecuen-



El doctor Ignacio Pascual.

te presencia de donantes subóptimos); a la cirugía del cáncer de próstata, con las opciones que ofrecen las técnicas mínimamente invasivas solas o asistidas por robot, y a la cistectomía laparoscópica, que se está incorporando de forma exponencial a la cartera de prestaciones de los servicios con programas de cirugía laparoscópica. El libro finaliza con una referencia a las nuevas tecnologías, como la robótica y los quirófanos integrados o inteligentes.

El departamento de Urología de la Clínica potencia, entre otras técnicas, la prostatectomía radical laparoscópica en cáncer de próstata localizado. Esta técnica disminuye el dolor postoperatorio, reduce la estancia hospitalaria y facilita la reincorporación a la actividad laboral, con unos resultados oncológicos superiores a los de la cirugía abierta.

La Fundación Española de Diálisis pretende con esta web canalizar aportaciones para becas, estudios, protocolos y ensayos clínicos que permita el progreso en este campo.

Página de la Asociación Americana de Enfermedad de Alzheimer. Sus objetivos son combatir la enfermedad, proporcionar apoyo y mejorar los cuidados a los afectados.



Autoayuda

¡QUIERO DEJAR DE FUMAR!

Autores: Josep María Ramón Torrell, T. Teodoro, Blanca Lucas

Editorial: Nuevas Ediciones de Bolsillo

Número de Páginas: 144

Precio: 8,95 euros

■ El 36% de la población es fumadora y un 70% de esta proporción querrá dejar de fumar. Algo difícil, pero no imposible. Sólo un 10% de los que lo intentan por sí mismos salen triunfadores. Este libro es un compromiso con la autenticidad y la proximidad que resulta del trabajo diario en una unidad de tabaquismo, y también de una experiencia pionera en la radio, cuyo éxito estimula a los autores a intentar llegar a un número mayor de fumadores. El libro, ameno y rigurosamente científico, está concebido y escrito para que se utilice de forma interactiva, sin miedo a subrayar, escribir y anotar en él. A partir de ahí, la decisión es suya. No se trata de presentar como fácil lo que no lo es, sino de ser eficaz, de facilitar las herramientas y guiar a los que quieran dejarse guiar, así como estimular a los que están dudando.



Nutrición

LIBRO BLANCO DE LA ALIMENTACION ESCOLAR

Autor: Jesús Martínez Álvarez

Editorial: McGraw-Hill / Interamericana de España

Número de Páginas: 320

Precio: 22,80 euros

■ Para mejorar la salud de nuestra sociedad, es imprescindible que todos los sectores implicados (la comunidad escolar y la familia, los gobiernos y autoridades sanitarias, la industria de la alimentación, etc.) contribuyan a favorecer una dieta más saludable, que evite deficiencias y desequilibrios y que, en definitiva, ayude a reducir los factores de riesgo de numerosas enfermedades. Porque la prevención sigue siendo el arma más saludable. En este contexto, el comedor escolar constituye una herramienta y un recurso imprescindible que es necesario gestionar de la manera más adecuada para evitar que la obesidad siga considerándose como la plaga del siglo XXI.



Deporte

EJERCICIO FISICO DURANTE EL EMBARAZO

Autores: Ruben Barakat

Editorial: Pearson Educación

Número de Páginas: 224

Precio: 21,95 euros

■ Según la gran mayoría de investigaciones, una mujer embarazada que no presente complicaciones en cuanto a su gestación, puede realizar ejercicio físico durante su embarazo sin que ello cree problemas materno-fetales. Existen suficientes bases científicas que sustentan este hecho. Como consecuencia de esto anterior, cada día es mayor la cantidad de mujeres que desean realizar (o continuar realizando) ejercicio físico durante su embarazo; además, no olvidemos una realidad: actualmente la actividad física está integrada como un parte importante en la vida de todos los ciudadanos, la mujer gestante no es una excepción. Y en esta completa e ilustrativa obra el autor analiza todos los aspectos derivados de la práctica de ejercicio físico durante el período de gestación.



Geriatría

EL ARTE DE ENVEJECER: RECOMENDACIONES DE UN MEDICO

Autor: Sherwin B. Nuland

Editorial: Taurus Ediciones

Número de Páginas: 420

Precio: 20 euros

■ El comienzo de la vejez puede ser tan gradual que suele sorprendernos descubrir que hemos entrado en esa etapa. Los cambios en los sentidos, el aspecto, los reflejos, la fortaleza física... son innegables y, por lo general, mal recibidos. Sin embargo, Sherwin B. Nuland demuestra que envejecer también tiene sorprendentes aspectos positivos. La edad concentra la mente y la energía del cuerpo, lo que conduce a muchas personas a desarrollar nuevas fuentes de creatividad, percepción e intensidad espiritual. Envejecer no es una enfermedad, sino un arte; y para aquellos que lo practiquen bien, puede proporcionar extraordinarias recompensas. Este libro proporciona numerosas pistas para aceptar este paso natural del ser humano y sacarle provecho.