

Insuficiencia cardiaca: la epidemia del siglo XXI

Sistema de navegación no fluoroscópica en un paciente con insuficiencia cardiaca

La Clínica ha creado una **unidad específica** para la atención médica de esta enfermedad con el objetivo de dar una atención más global y especializada

CUN ■ Cerca de 15 millones de europeos sufren insuficiencia cardiaca, según datos de la sociedad europea de cardiología lo que convierte a esta enfermedad en “una auténtica epidemia y en un problema asistencial de primer orden, debido a la elevada cantidad de ingresos hospitalarios que motiva y a su elevada morbilidad, en algunos casos mayor que muchos tipos de tumores”, asegura el doctor Juan José Gavira, especialista del Departamento de Cardiología de la Clínica.

Dado el creciente aumento de la incidencia de esta enfermedad, este centro médico ha

creado recientemente la Unidad de Insuficiencia Cardiaca con el objetivo general de procurar “una mayor accesibilidad a los médicos especialistas, a la vez que una atención más global y especializada de este tipo de pacientes”, apunta el doctor Gavira, cardiólogo responsable del nuevo servicio médico. La eficacia de estos programas específicos de atención ya ha sido demostrada en numerosos hospitales de diferentes países de tal forma que la Sociedad Europea de Cardiología los ha incluido en las recomendaciones de las guías sobre insuficiencia cardiaca.

Cerca de 15 millones de europeos sufren insuficiencia cardiaca, según datos de la Sociedad Europea de Cardiología

La insuficiencia cardiaca se define como un síndrome complejo que reúne numerosos síntomas, entre los que figuran la dificultad para respirar (disnea), tanto en esfuerzo como en reposo, la retención de líquidos, la congestión pulmonar o la hinchazón de tobillos y abdomen. A esto se le añade la evidencia objetiva de alteraciones cardiacas estructurales o funcionales en reposo que pueden ser por déficit en la contracción cardiaca (disfunción sistólica) o por dificultad en el llenado ventricular (disfunción diastólica), describe el doctor Gavira.

Entre las causas más importantes que pueden originar una insuficiencia cardiaca se sitúan la cardiopatía isquémica (incapacidad de las arterias coronarias para aportar el suficiente oxígeno a determinadas regiones del músculo cardiaco) o el infarto de miocardio. Ambas causas multiplican por diez el riesgo de sufrir una insuficiencia cardiaca respecto al resto de la población. Otras causas son la hipertensión arterial sistémica, la enfermedad valvular o las enfermedades del músculo cardiaco (miocardiopatías).

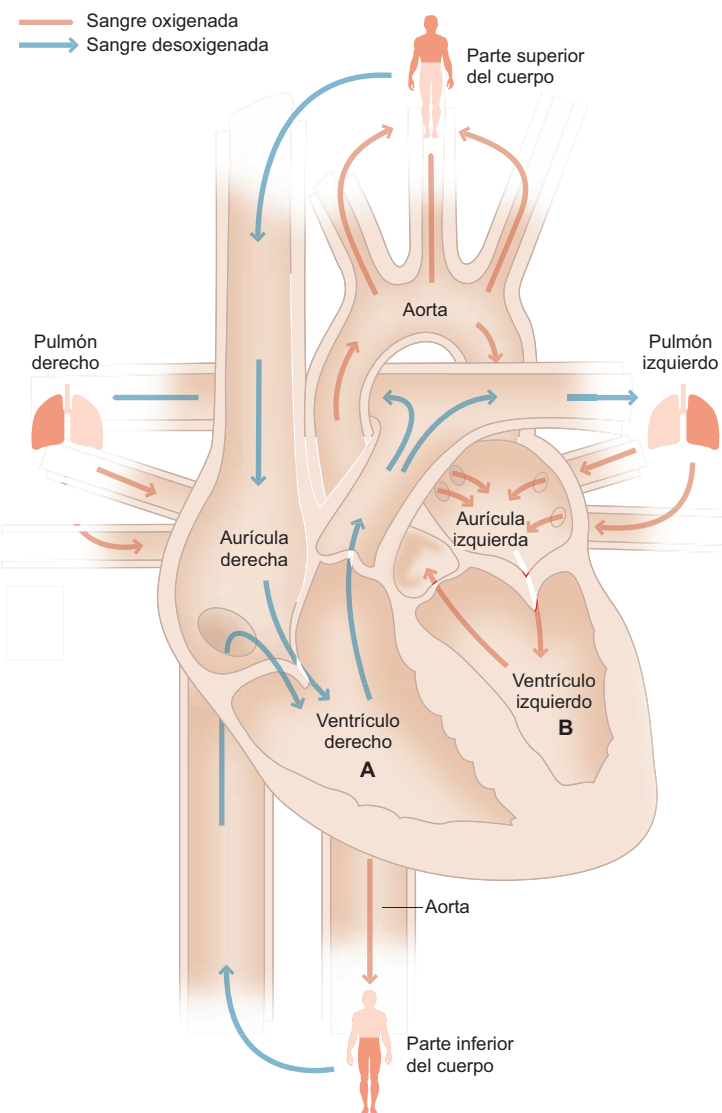
ALTA INCIDENCIA. El principal argumento que el especialista esgrime para la creación de la nueva unidad se centra en la alta prevalencia de la insuficiencia cardiaca, un síndrome cuyas tasas continúan en aumento. Los datos europeos sitúan la prevalencia de la insuficiencia cardiaca en un 2% de la población de menos de 60 años y en un 10% de las personas de más de 70 años, convirtiéndose en la mayor causa de hospitalización cardiovascular en personas mayores de 65 años.

Entre otros motivos para la creación de la unidad figuran, además, las prolongadas estancias hospitalarias que provoca la insuficiencia cardiaca, la infratilización de fármacos que se produce en ambientes poco especializados y que han demostrado que aumentan la calidad de vida y la supervivencia, así como la necesidad de visitas frecuentes a las consultas para ajustar las dosis de algunos tratamientos. Además, el facultativo destaca la aparición de nuevos tratamientos no farmacológicos de elevada especialización y sofisticación como la terapia de resincronización cardiaca o los

FUNCIONAMIENTO DEL CORAZÓN

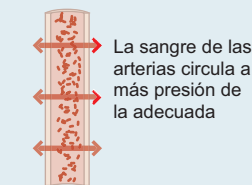
El lado derecho del corazón (A) bombea sangre a los pulmones para que se oxigene. La sangre oxigenada vuelve al corazón. El lado izquierdo (B) la envía por todo el cuerpo para llevar oxígeno a los tejidos.

Los dos lados del corazón deben bombear la misma cantidad de sangre. Si uno de los dos lados trabaja menos, el sistema se descompensa. Según qué lado se vea afectado, se habla de insuficiencia cardiaca derecha o izquierda

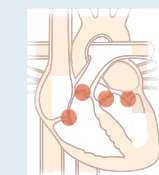


CAUSAS DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA

► **Hipertensión**
Es una de las principales causas de la insuficiencia cardiaca

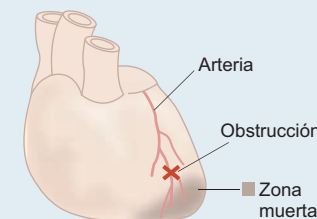


► **Enfermedades de las válvulas cardiacas**



Comunican las cavidades del corazón y regulan el flujo de sangre

► **Infarto**
Se obstruye una arteria que lleva sangre al corazón y una zona de éste muere



► **Enfermedades del músculo cardiaco**

- Miocardiopatía dilatada
- Miocardiopatía hipertrófica
- Miocardiopatía restrictiva
- Miocarditis

► **Cardiopatías congénitas**

desfibriladores automáticos implantables, los sistemas de ultrafiltración renal, la revascularización coronaria, ciertas técnicas quirúrgicas y, aunque todavía en fase de experimentación, la terapia de regeneración miocárdica con células madre.

El doctor Gavira añade las limitaciones en el manejo convencional de la insuficiencia cardiaca, “que suele infravalorar aspectos educa-

Los programas específicos de atención de la insuficiencia cardiaca disminuyen el número de hospitalizaciones.

tivos como la dieta, el ejercicio, el control del peso o la presión arterial, siendo fundamental en este sentido el papel de enfermería especializada en el seguimiento de estos pacientes”.

Además, “esta Unidad nace con carácter multidisciplinar ya que no nos podemos olvidar de la múltiples comorbilidades que suelen presentar estos pacientes, como la en-

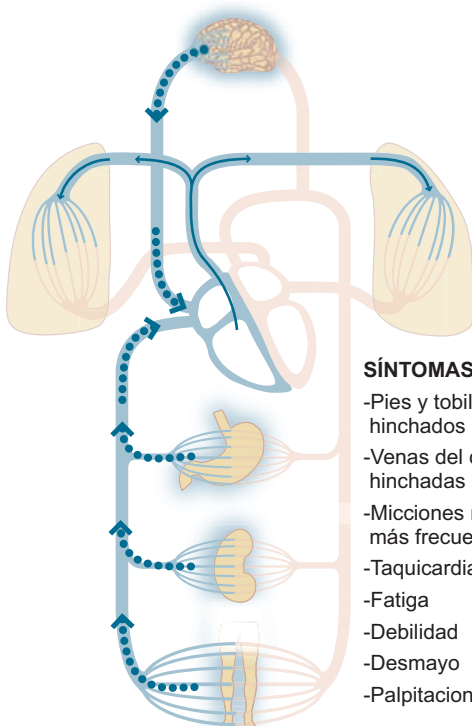
PASA A LA PÁG.10 >>



Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Los doctores José Ignacio García Bolao (Cardiología), Felipe Lucena (Medicina Interna), Juan José Gavira (Cardiología) y Sara Castaño (Unidad Imagen Cardíaca) y la enfermera de Cardiología M^a Pilar Ara.

INSUFICIENCIA DERECHA

- La mitad derecha del corazón no puede bombear suficiente cantidad de sangre
- La sangre que llega desde el cuerpo se acumula, produciéndose hinchazón en los tejidos

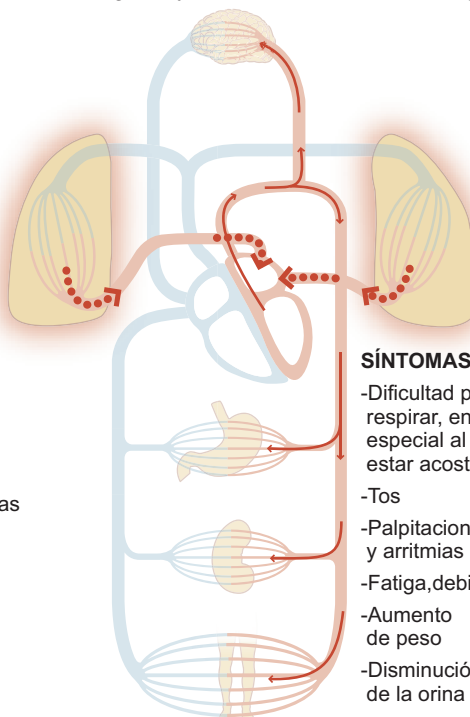


SÍNTOMAS

- Pies y tobillos hinchados
- Venas del cuello hinchadas
- Micciones nocturnas más frecuentes
- Taquicardia
- Fatiga
- Debilidad
- Desmayo
- Palpitaciones

INSUFICIENCIA IZQUIERDA

- La mitad izquierda del corazón no puede bombear suficiente cantidad de sangre
- La sangre que vuelve desde los pulmones se acumula, congestiona las venas de estos órganos y dificulta el intercambio de oxígeno



SÍNTOMAS

- Dificultad para respirar, en especial al estar acostado
- Tos
- Palpitaciones y arritmias
- Fatiga, debilidad
- Aumento de peso
- Disminución de la orina

fermedad pulmonar obstructiva crónica, la diabetes mellitus o la insuficiencia renal, que pueden por sí solas, en muchas ocasiones, descompensar los síntomas de la insuficiencia cardíaca” destaca el especialista.

BENEFICIOS. El especialista subraya la importancia de la puesta en marcha de las unidades de insuficiencia cardíaca. Asegura, en este sentido, que “el manejo de estos pacientes por parte de programas específicos de atención de insuficiencia cardíaca ha demostrado que disminuye el número de hospitalizaciones en un tramo variable entre el 36 y el 90%, así como el número de días de estancia hospitalaria y el de visitas a los servicios de urgencias”. El doctor Gavira insiste, además, en que estas unidades consiguen “mejorar la calidad de vida de los pacientes, aumentar el cumplimiento del tratamiento e incrementar su propio cuidado de la enfermedad e, incluso, aumentar la supervivencia”.

PRINCIPALES OBJETIVOS

Entre los principales objetivos que se ha trazado el responsable de la nueva unidad figuran el desarrollo de programas de educación, seguimiento y tratamiento de los pacientes con insuficiencia cardíaca, aumentando su conocimiento de la enfermedad y, como consecuencia, el cumplimiento del tratamiento y de la dieta.

Desde la unidad se pretende también mejorar el tratamiento farmacológico y el no farmacológico, mejorar la calidad de vida de los pacientes y su supervivencia, disminuir los ingresos y su estancia media, a la vez que optimizar los recursos existentes en la Clínica, tanto diagnósticos como terapéuticos.