

Ablación por radiofrecuencia

Permite el tratamiento curativo de la fibrilación auricular. Se realiza con anestesia general y de forma percutánea, lo que reduce el tiempo de hospitalización a 48 horas en la mayoría de los casos



Los doctores Ignacio García Bolao y Alfonso Macías.

CUN ■ La fibrilación auricular es la arritmia que se atiende con más frecuencia en una consulta de Cardiología. “Al aumentar la frecuencia del corazón los síntomas que produce son palpitaciones, disnea o insuficiencia cardiaca. Estos síntomas se ven agravados si el paciente además tiene una patología cardiaca subyacente”, explica el Dr. Alfonso Macías, especialista del departamento de Cardiología de la Clínica Universitaria de Navarra. Tradicionalmente, el abordaje terapéutico de esta pa-

tología consistía en el tratamiento farmacológico de sus síntomas. Recientemente se puso en marcha una técnica de ablación por radiofrecuencia, un procedimiento utilizado hasta ahora para otros tipos de arritmias. Se trata del primer tratamiento curativo de esta patología. “En concreto, se ha aplicado en aquellos pacientes que presentan síntomas derivados de la enfermedad. En un primer momento se trató a pacientes con fibrilación auricular paroxística, si bien las indicaciones se han amplia-

do a pacientes con fibrilación auricular permanente y otros tipos más complejos de cardiopatía (valvulopatías, cardiopatía isquémica, etc.)”.

PROCEDIMIENTO. La ablación de la fibrilación auricular consiste en realizar una punción transeptal para acceder, alrededor de las cuatro venas pulmonares, a la aurícula izquierda. Este procedimiento se apoya en un sistema de navegación no fluoroscópica que reconstruye de forma tridimensional la aurícula izquierda.

Según el especialista de la Clínica Universitaria de Navarra, “esta técnica requiere cierta complejidad técnica y la especialización del personal médico y de enfermería, tanto en el procedimiento en sí como en el manejo del sistema de navegación no fluoroscópica”.

La ablación de la fibrilación auricular se realiza con anestesia general y de forma percutánea, lo que reduce el tiempo de hospitalización a 48 horas en la mayoría de los casos.

RESULTADOS E INDICACIONES

Desde que inició el protocolo en noviembre de 2005 la Clínica Universitaria ha realizado una veintena de intervenciones, en las que se han obtenido buenos resultados. “El porcentaje actual de éxito ronda el 80%”, asegura el Dr. Macías.

En la actualidad el tratamiento de la fibrilación auricular mediante ablación está indicada a menores de setenta años, en función de las características de cada paciente. “Se trata de una técnica en constante evolución, por lo que en el futuro se ampliarán las indicaciones y se podrá ofrecer a la mayoría de los pacientes con fibrilación auricular”, concluye el Dr. Ignacio García Bolao, especialista del departamento de Cardiología.