

# La Clínica, centro de excelencia europeo en el tratamiento de la obesidad

**Acreditada por la Sociedad Europea para el Estudio de la Obesidad (EASO), el centro hospitalario ha obtenido la condición de EASO COM por un período de tres años**

**CUN ■** La Clínica ha sido acreditada como centro de excelencia, líder en el tratamiento de la obesidad a nivel europeo, por la Sociedad Europea para el Estudio de la Obesidad (EASO). En concreto, la certificación nombra a este hospital “centro colaborador para la gestión de la obesidad”, integrado en la EASO COM, por un período de tres años hasta diciembre de 2014. Se trata de una red de centros de toda Europa que contribuyen con su actividad a proyectos desarrollados desde esta sociedad. Según advierte la organización, uno de los objetivos de la red radica en “desarrollar guías de consenso a través del acuerdo logrado gracias al intercambio de opiniones de los expertos”, especialmente en el curso de las cumbres que se celebren a tal efecto. Actualmente, los centros acreditados que integran esta red COM son 20 en toda Europa, dos de ellos españoles (la Clínica Universidad de Navarra y el Hospital Vall d’Hebrón).

**UNIDAD DE OBESIDAD ESPECIALIZADA.** Entre los principales requisitos necesarios para formar parte de esta red europea, la doctora Gema Frühbeck, directora del Laboratorio de Investigación Metabólica de la Clínica, especialista de su Departamento de Endocrinolo-



**Unidad de obesidad.** En la fila superior, los doctores Camilo Silva, Víctor Valentí, Juan Pablo de Torres, Fernando Rotellar, Javier Salvador, Rafael Moncada y Jorge Iriarte; en la fila inferior, la enfermera M<sup>a</sup> Luisa Irigoyen, la auxiliar Sonia Romero, la enfermera Loly Millán, la doctora Gema Frühbeck, la enfermera Patricia Ibáñez, la dietista Neus Vila y la enfermera M<sup>a</sup> Ángeles Margall.

gía Navarra y recién nombrada presidenta de la EASO, destaca la necesidad de que el centro posea “una Unidad de Obesidad especializada, con capacidad para diagnosticar y tratar esta enfermedad de acuerdo a criterios de excelencia”. Para ello, es necesario disponer de un equipo médico multidisciplinar “perfectamente coordinado, además de recursos materiales especializados para el estudio de la composición corporal y de las enfermedades asociadas a la obesidad”. La facultativa añade como factor importante, que el centro acreditado evidencie un número determinado de pacientes, “así como la posibilidad de ofrecer diversas alternativas terapéuticas, adaptadas a las características fisiopatológicas específicas” de cada individuo tratado. El reconocimiento se otorga

únicamente a aquellos centros que demuestren “una sólida trayectoria científica de los principales responsables de la Unidad de Obesidad”, que esté avalada internacionalmente.

Por tanto, añade, “resulta imprescindible ser un centro de referencia en el tratamiento de la obesidad con reconocimiento internacional contrastado” para poder integrar la red de centros EASO COM.

## LA CIFRA

# 20

**centros europeos forman parte de la red EASO COM, líderes en el tratamiento contra la obesidad.**

**OBJETIVOS DE LA EASO.** La Sociedad Europea para el Estudio de la Obesidad (EASO) presenta como principal objetivo “la promoción de la investigación sobre la obesidad, facilitar el contacto entre individuos y organizaciones y promover acciones para abordar la epidemia de la obesidad”, detalla la propia institución. Actualmente, esta organización se compone de 30 miembros correspondientes a asociaciones nacionales, que representan a más de 4.000 personas de 31 países. Los centros participantes trabajarán en estrecha colaboración “para el control de la calidad, la recopilación de datos y análisis, así como para la educación y la investigación para el avance de la atención de la obesidad y la ciencia que la estudia”, concretan desde la EASO.