

En un 6,18% de las colonoscopias realizadas se detectaron tumores, todos curables

Con motivo de su 50 aniversario, la Clínica realizó 1.557 análisis gratuitos dirigidos a la prevención del cáncer de colon

CUN ■ Un 6,18% de los pacientes a los que se les realizó una colonoscopia como consecuencia de ofrecer un resultado positivo en el test de sangre oculta en heces presentaba una lesión tumoral, todas en estadios precoces (cuando son potencialmente curables) según datos aportados por la responsable de la Unidad de Prevención de Tumores Digestivos de la Clínica, la doctora Maite Herraiz. El índice de lesiones detectadas se sitúa en la media de tumores diagnosticados en campañas de cribado para prevenir el cáncer de colon en la población general. El casi centenar de pacientes explorados con colonoscopia habían participado en la campaña gratuita "Informar para prevenir", puesta en marcha por este centro hospitalario con motivo de la celebración de su 50 aniversario. Una de las principales acciones de dicho plan de prevención consistió en el reparto de 2.000 kits gratuitos para la detección de sangre oculta en heces. De ellos, se devolvieron para su análisis en la Clínica un total de 1.557 test. Los resultados de los exámenes realizados arrojaron un total de 436 positivos.

LA PREVENCIÓN FUNCIONA. De todas las colonoscopias realizadas se detectaron pólipos en un 44,33% de los pacientes, que se extirparon mediante



La doctora Maite Herraiz, responsable de la Unidad de Tumores Digestivos de la Clínica.

UNA REALIDAD

La facultativa tildó de "realidad" la prevención del cáncer de colon a través de los programas de cribado. "Puesto que los pólipos son lesiones premalignas, su extirpación evita que ese paciente pueda desarrollar un cáncer de colon en el futuro. Además, con esta campaña hemos hecho diagnóstico precoz en algunos pacientes e, incluso, hemos podido tratar algunos tumores en estadios muy precoces, exclusivamente mediante polipectomía, es decir extirpándolos directamente durante la colonoscopia sin necesidad de cirugía. Afortunadamente, ninguno de los pacientes que ha tenido que operarse, presentaba metástasis".

polipectomía durante la misma exploración endoscópica. Por otra parte, el número total de lesiones tumorales, incluidos los carcinomas "in situ" (lesión en estadio más precoz) ascendieron al 11,34%, ya que algunos pacientes presentaban más de un pólipo tumoral. A la vista del conjunto de datos obtenidos de la campaña, la doctora Herraiz valora que "en primer lugar, la conclusión que podemos extraer es que existe un porcentaje de personas que tienen cáncer de colon o una lesión precursora de este tipo de tumor y que lo desconocen porque en los inicios habitualmente no dan síntomas. Y, en segundo lugar, y más importante, destacaría que la prevención realmente funciona". En este sentido, la

especialista destacó que "un sistema tan sencillo como es el test de sangre oculta en heces nos ha permitido diagnosticar un 6,18% de tumores, todos en fases curativas, aunque dos de ellos presentaban un estadio más avanzado con afectación ganglionar".



MÁS INFORMACIÓN

La campaña contó con el análisis gratuito y varias charlas informativas sobre el cáncer de colon.

Prevención del melanoma: 479 revisiones gratuitas

La Clínica puso en marcha un programa de exploraciones de piel para la detección precoz del este cáncer, dirigido a la población navarra y a pacientes del centro hospitalario

LA CIFRA

4

Son las veces por las que se han multiplicado los índices del melanoma en la última década. Se trata del cáncer de piel de peor pronóstico y uno de los más agresivos. Su incidencia actual en España se cifra entre 1,7 y 2,5 casos en varones y entre un 2 y un 3,2 en mujeres, por 100.000 habitantes en ambos casos.

FACTORES DE RIESGO

La exposición solar es el principal factor ambiental implicado en la aparición del melanoma. "Otros factores de riesgo son los antecedentes genéticos, las personas con muchos lunares o con lunares superiores a 5 milímetros, de diferentes colores o bordes irregulares. También tienen más riesgo las personas de piel clara, ojos azules, pelo rubio, pelirrojo...", indica la doctora Pretel. La dermatóloga insiste en la importancia de la detección precoz "porque, de este modo, se cura mediante cirugía. En estado más avanzado puede producir metástasis, lo cual complica el pronóstico".

CUN ■ La Clínica realizó el pasado mes de junio un total de 479 evaluaciones gratuitas de la piel como campaña para la detección precoz del melanoma. La acción estaba dirigida a la población navarra y a pacientes del centro hospitalario. Este programa se enmarca dentro de la campaña 'Informar para prevenir', puesta en marcha con motivo de la celebración del 50 aniversario de la Clínica durante 2012. Además, el inicio de las revisiones coincidió con la conmemoración, el 19 de junio, del Día del Euro-melanoma, jornada dedicada a recordar la importancia de la detección precoz de este tipo de cáncer de piel.

DIRIGIDO A PERSONAS CON MANCHAS SOSPECHOSAS. Las exploraciones se llevaron a cabo por dermatólogos de la Clínica en casi medio millar de pacientes. "Las revisiones estaban dirigidas específicamente a personas de cualquier edad con manchas, lunares u otras lesiones pigmentadas en la piel que les resulten sospechosas por su tamaño, forma irregular o que hayan sufrido cambios en su aspecto, como abultamiento, sangrado, ulceración, que produzcan picor...", detalla la doctora Maider Pretel, especialista del Departamento de Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereológica de la Clínica. Además de la doctora



La dermatóloga Maider Pretel revisa la piel con un dermatoscopio.

Pretel, otros tres dermatólogos de la Clínica realizaron los reconocimientos: los doctores Agustín España (director), Leyre Aguado y Pilar Gil. La revisión de piel, explica la doctora Pretel, se efectúa con un dermatoscopio, instrumento óptico que amplía la imagen de los lunares. "Existe una serie de patrones descritos que orientan sobre si, según el aspecto, una lesión pigmentada o lunar puede ser maligno o benigno. Sin embargo, el diagnóstico definitivo lo proporciona una biopsia. En esta campaña, cuando vimos por la dermatoscopia y por los síntomas clínicos que una lesión podía ser sospechosa, recomendamos al paciente su extirpación".



MÁS INFORMACIÓN

La campaña de prevención del melanoma estuvo dirigida a personas con manchas, lunares u otras lesiones pigmentadas que pudieran resultar sospechosas.