

# “La EPOC es la única de las grandes patologías cuya mortalidad aumenta”

El doctor Bartolomé Celli, experto mundial en la **enfermedad pulmonar obstructiva crónica**, aconseja realizar espirometrías en población de riesgo

**CUN ■** La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), denominación que engloba patologías como el enfisema pulmonar o la bronquitis crónica, “es la única de las grandes enfermedades cuya prevalencia como causa de muerte va en aumento”, según el doctor Bartolomé Celli, experto mundial en EPOC y especialista de la división de Neumología del St. Elizabeth’s Medical Center, de La Universidad de Tufts en Boston (EE.UU.). El doctor Celli participó recientemente en el simposio sobre “EPOC y Cáncer de Pulmón: Detección Precoz”, organizado por el departamento de Neumología de la Clínica. El neumólogo aseguró que la incidencia actual de EPOC se sitúa entre el 9 y el 13% de la población. “Mientras disminuyen las tasas de mortalidad en el resto de enfermedades de similar riesgo, como son las dolencias cardiovasculares, las vasculares periféricas y hasta el cáncer, las de EPOC siguen en al-

za”, subrayó el especialista.

Las primeras manifestaciones de una EPOC se caracterizan por tos y expectoración, “síntomas que muchas veces el fumador percibe como consecuencia normal del hábito de fumar”, apunta el doctor Celli. “Sin embargo, los individuos fumadores que comienzan con estos síntomas deberían de preocuparse ante la posibilidad de desarrollar una EPOC”, indica el especialista.



Los doctores Bartolomé Celli y Juan Pablo de Torres.

El tercer síntoma que se presenta es la dificultad para respirar. El doctor Celli describe que “al principio aparece como consecuencia de grandes esfuerzos físicos, pero paulatinamente, se manifiesta ante esfuerzos cada vez menores. Sin embargo, la persona fumadora se va ajustando a esta dificultad. Piensa que los problemas en su capacidad para hacer ejercicio físico se deben al hecho de fumar, de manera que deja de subir escaleras, toma el ascensor y se desplaza más en coche”. En definitiva, ante la manifestación de los primeros síntomas, el fumador ajusta sus condiciones físicas y las excusa como consecuencia normal del hábito tabáquico. “Por este motivo, los pacientes con EPOC que van al especialista llegan con la enfermedad muy avanzada”, asegura. Abogó, en

este sentido, por practicar una espirometría (prueba sencilla de capacidad pulmonar) a aquellas personas fumadoras y ex-fumadoras mayores de 40 años, presenten o no síntomas, ya que la detección precoz es actualmente el mejor procedimiento contra esta enfermedad.

**AUMENTO DE EPOC EN MUJERES.** El neumólogo de la Clínica Universitaria y especialista en la incidencia de la EPOC en mujeres, Juan Pablo de Torres, recuerda que “en 2005, por primera vez en la historia de EE.UU. murieron más mujeres que hombres por EPOC”. Sin embargo, según de Torres los datos obtenidos de un estudio elaborado entre la Clínica Universitaria y el grupo del doctor Celli no confirman una mayor predisposición de las mujeres a la enfermedad pulmonar.