

La Clínica estrena UCI pediátrica

La unidad, con 28 años de servicio, atiende a unos 200 pacientes infantiles al año y dispone ahora de luz natural y mayor intimidad para las familias.

CUN ■ Recién nacidos prematuros, desde 500 gramos de peso, o niños de mayor edad en situación de postoperatorio son algunos de los usuarios más habituales de la UCI pediátrico-neonatal de la Clínica Universitaria de Navarra. Con más de 28 años de existencia, esta unidad de cuidados intensivos estrena ahora nuevas instalaciones.

Entre las mejoras introducidas en la unidad de cuidados intensivos destaca la ampliación de los espacios y la dotación de luz natural, factor considerado de suma importancia por el responsable de la unidad, el doctor Valentín Alzina de Aguilar. “Es fundamental para los pacientes de intensivos que las instalaciones cuenten con luz natural y puedan así mantener la noción del día y de la noche y sin perder el ritmo diurno nocturno”, explica el facultativo.

Además, los nuevos espacios aportan la posibilidad de ac-

LA UCI EN CIFRAS

- **Número de plazas** 6 camas y/o cunas, según las necesidades.
- **Pacientes atendidos al año** entre 180 y 200.
- **Equipo** 3 médicos intensivistas, enfermeras y auxiliares.
- **Inicio de la actividad** 16 de enero de 1978.
- **Edad de los pacientes** de 0 a 15 años.

MEJORAS CLAVE

- **Modernización de la monitorización y aparataje.**
- **Espacios mayores y más diáfanos.**
- **Luz natural para hacer más agradable la estancia del niño.**
- **Acceso más directo a los pacientes.**
- **Mayor independencia del paciente e intimidad para las familias mediante un sistema de grandes paneles corredizos de cristal.**
- **Cambio de ubicación a la 2ª planta, dentro del servicio de maternidad.**

MAYOR DISPONIBILIDAD

El equipo de la UCI trabaja de forma multidisciplinaria con personal de otras especialidades médicas.

Los horarios de visita son personalizados, según las necesidades de las familias y de la UCI.

ceder directamente a los pacientes, al tiempo que permanecen controlados mediante monitorización y vigilados visualmente a través de un circuito cerrado de cámaras de televisión. Las familias que visitan a sus hijos ingresados tienen ahora mayor intimidad y los pacientes más independencia, gracias a la instalación de un sistema de grandes paneles corredizos de cristal.

La filosofía de la unidad es la de personalizar en lo posible los horarios de visita, adecuándolos a las necesidades de la familia del niño ingresado. El doctor Alzina subraya la importancia de que “los padres estén todo el tiempo que puedan al lado de sus hijos, mientras las actividades de la UCI lo permitan. Hay que intentar que así sea pues, en ocasiones, la duración de la hospitalización puede prolongarse por espacio de 3 ó 4 meses”.

PASA A LA PÁG. 10 >>



1



2

1 El doctor **Valentín Alzina de Aguilar** y la enfermera Mirella Sánchez Martínez examinan a un recién nacido que permanece en observación.

2 La atención al bebé se realiza tomando las máximas precauciones. En la imagen, la enfermera **Margot Ortega Zunzarren**.

3 Las doctoras **Maite Suárez Rodríguez** y **Marta Martín Izquierdo** atienden a un bebé con la última tecnología en monitorización y aparataje.



3



Equipo de la UCI Pediátrica. De pie y de izquierda a derecha, la doctora Maite Suárez Rodríguez y las enfermeras Mirella Sánchez Martínez, Charo Lezáun Alfonso, Pili Santesteban Guembe y Nagore Iribarren Burguete. Sentados, y de izquierda a derecha, la doctora Marta Martín Izquierdo, seguida de las enfermeras Elena Iriarte Goñi y Margot Ortega Zunzarren y de los doctores Patricia Bastero Miñón y Valentín Alzina de Aguilar.

>> VIENE DE LA PÁG. 8

Entre otras novedades, las nuevas instalaciones cuentan con una habitación de aislamiento dirigida a pacientes con enfermedades infecciosas o inmunodeprimidos, y también utilizada para efectuar procedimientos de sedoanalgesia. Este espacio se ha dotado de un sistema de presión de aire que impide el intercambio con la sala principal. La cabina de aislamiento cuenta además con entrada y salida independiente del resto de la unidad.

UNIDAD DE REFERENCIA EN NAVARRA. Inaugurada el 16 de enero de 1978, la UCI neonatal y pediátrica de la Clínica Universitaria de Navarra atiende en la actualidad a una media de 200 pacientes al año. Supone, así, una referencia en la Comunidad foral ya que sólo el Hospital Virgen del Camino cuenta también con una UCI de estas características. De hecho, esta

unidad de cuidados intensivos no sólo ingresa pacientes propios, sino también los derivados de otros centros hospitalarios de Navarra que no cuentan con este servicio.

Actualmente, la unidad tiene una capacidad de 6 plazas destinadas a neonatos y a niños de hasta 15 años. “En función de las necesidades de cada momento pueden sustituirse cunas por camas o viceversa”, explica el doctor Alzina.

El equipo que atiende esta UCI está integrado por tres médicos intensivistas, enfermeras y auxiliares, todos especializados en cuidados intensivos. “El tratamiento que se ofrece en esta unidad es multidisciplinar, esto quiere decir que los intensivistas trabajan en colaboración con los médicos de las especialidades que se requieran en cada caso”, apunta el facultativo.

PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES. Entre las patologías que

LA SEDOANALGESIA

Entre los tratamientos médicos que se pueden administrar en la UCI pediátrica de la Clínica Universitaria figuran también los relacionados con la sedoanalgesia (sedar para quitar el dolor). El doctor Alzina indica que “hoy en día se procura que los tratamientos, y más todavía dirigidos a niños, no sean dolorosos”. Por este motivo, en casos en que los procedimientos pueden ocasionar algún tipo de dolor, como puede ocurrir en las punciones medulares o en las biopsias se seda al paciente. “Estos tratamientos sedoanalgésicos dirigidos a evitar el dolor a los niños los administramos en la unidad de cuidados intensivos, sin necesidad de llevarlos al quirófano”, indica el doctor Alzina.

se atienden con mayor frecuencia en la UCI pediátrica de la Clínica Universitaria de Navarra pueden establecerse dos grupos. Por un lado, las relativas a niños neonatos (primer mes de vida), fundamentalmente relacionadas con los nacimientos prematuros. El doctor Alzina precisa que “un diez por ciento de los nacimientos es de niños prematuros que requieren algún tratamiento o permanecer bajo observación en cuidados neonatales”. Niños con pesos de 1.000, 800 y hasta de 500 gramos, “con una viabilidad de hasta 24 semanas de gestación” son atendidos en esta UCI pediátrica.

El otro grupo de pacientes pediátricos atendidos son niños en situación postoperatoria, o que presentan otro tipo de patologías, como pueden ser infecciones, politraumatismos o enfermedades crónicas, pero siempre en situación reversible.