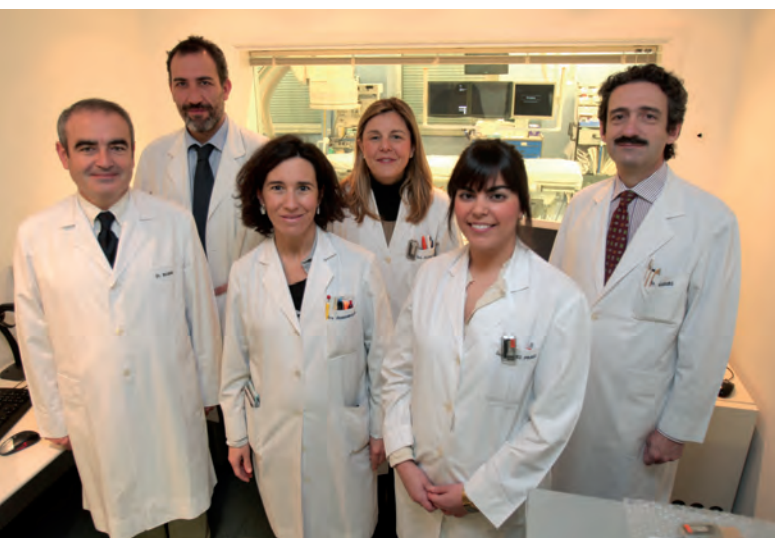


El tratamiento de tumores hepáticos con radioembolización tiene la misma eficacia en pacientes mayores

Después más de 300 tratamientos realizados, la Clínica es el centro europeo con mayor experiencia en la aplicación de **microesferas de Ytrio-90**



De izquierda a derecha los doctores José Ignacio Bilbao, Javier Rodríguez, Mercedes Iñarrairaegui, Macarena Rodríguez, Inés Domínguez y Bruno Sangro.

CUN ■ El tratamiento del cáncer hepático mediante la radioembolización con microesferas marcadas con Ytrio-90 en pacientes mayores de 70 años tiene la misma eficacia y no genera más efectos secundarios que en personas de menor edad.

Así lo demuestra un estudio realizado en la Clínica cuyo objetivo era analizar las diferencias en cuanto a resultados y tolerancia de esta técnica en pacientes de dos franjas de edad: mayores y menores de 70 años. El estudio ha sido publicado en la revista estadounidense *Hospital Practice*.

Este tratamiento para el cáncer de hígado consiste en liberar en la arteria hepática, o en alguna de sus ramas según la extensión de la lesión, unas esferas de unas 30 micras de tamaño que descargan durante tres semanas la radiación contenida. Hasta el año pasado, la Clínica era el único hospital español donde se llevaba a cabo asiduamente la radioembolización con esferas marcadas con Ytrio-90. Actualmente es el centro con mayor actividad de Europa en la aplicación de este procedimiento. De hecho, en los últimos siete años se han realizado en la Clínica más

de 300 tratamientos de este tipo, lo que viene a suponer una media de entre 40 y 50 radioembolizaciones por año

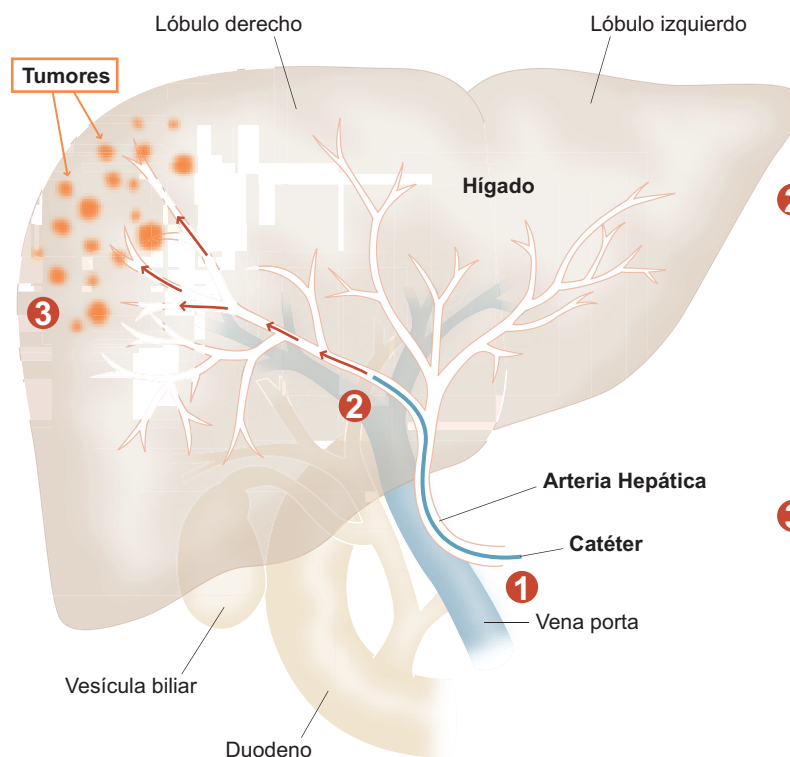
MISMA SUPERVIVENCIA. En concreto, el estudio ha analizado a 251 pacientes con tumores de hígado primarios o metastásicos que habían sido tratados en la Clínica mediante radioembolización entre septiembre de 2003 y febrero de 2010. Del total de pacientes, 73 tenían una edad igual o superior a los 70 años. Para valorar la eficacia del tratamiento en ambos grupos, se estudiaron las dos indicaciones más frecuentes entre los distintos cánceres de hígado: hepatocarcinoma, dolencia que presentaban un total de 102 pacientes de los que 39 eran mayores de 70 años; y metástasis de tumores colorrectales, detectado en 71 pacientes de los que 22 eran añosos. “A la hora de determinar la eficacia del tratamiento, observamos la supervivencia en los distintos casos. Así, los resultados demuestran que el tiempo de supervivencia es idéntico para los pacientes con el mismo tipo de tumor, independientemente de su edad”, concreta el doctor Bruno Sangro, director de la Unidad de Hepatología de la Clínica y uno de los autores del estudio.

También se analizaron las complicaciones derivadas del tratamiento, “que resultaron ser igual de bajas en los pacientes jóvenes que en los mayores. Hay que tener en cuenta que este tratamiento se tolera muy bien y su tasa de efectos secundarios es muy reducida, pues las complicaciones relevantes varían solamente entre el 1 y el 4,5% de los casos. Por tanto, ser mayor no expone a un mayor riesgo de sufrir efectos secundarios”, aclara el doctor Sangro.

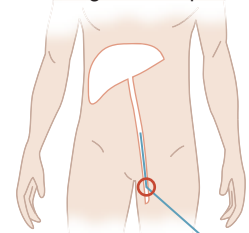
Como consecuencia, concluye el especialista de la Clí-

IRRADIACIÓN HEPÁTICA CON MICROESFERAS

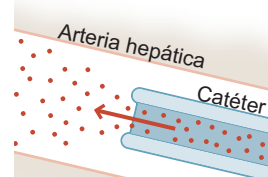
Técnica especialmente indicada para el tratamiento de tumores múltiples. Se inyectan unas diminutas esferas radiactivas directamente en la arteria que lleva la sangre a los tumores. Las microesferas se alojan en las zonas afectadas y, al ir liberando la radiación, dañan a las células tumorales.



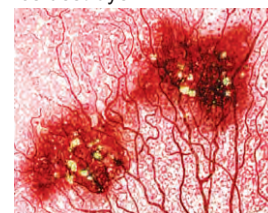
1 Se introduce el catéter a través de la arteria femoral hasta llegar a la hepática



2 En el interior de la arteria hepática se liberan las microesferas de Ytrio-90

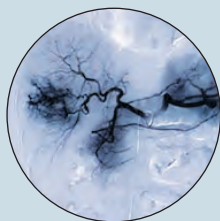


3 Las esferas se alojan en la proximidad de los tumores y emiten radiaciones que los destruyen



ESTUDIOS PREVIOS

Se realizan una semana antes de iniciar el tratamiento y su función es evitar que las esferas radiactivas se dirijan a tejidos sanos y produzcan daños en el paciente.



Arteriografía hepática

Se estudia en detalle la anatomía arterial del hígado para identificar los vasos que irrigan el tumor.

Simulación del tratamiento

En lugar de esferas radiactivas se inyectan macroagregados de albúmina marcados con tecnecio, para estudiar hacia dónde se dirigen.

Cálculo de la dosis

Se diseña un tratamiento personalizado, que dependerá de las características del tumor y del paciente.

Las complicaciones relevantes son igual de bajas en los pacientes jóvenes que en los mayores y varían sólo entre el 1 y el 4,5% de los casos

El estudio confirma que los mayores de 70 años pueden beneficiarse de esta técnica igual que los jóvenes.

nica, “los pacientes de mayor edad, que valoran con especial interés el riesgo de efectos secundarios derivados del tratamiento, pueden beneficiarse exactamente igual que los más jóvenes de la técnica de la radioembolización con microesferas marcadas con Ytrio-90. De este modo, si una persona supera los 70 años, no cabe pensar que la técnica puede resultar inadecuada, sino que resulta indicada para esta franja de edad, como lo demuestran los resultados del estudio”.

[+] MÁS INFORMACIÓN

Liver radioembolization using 90Y resin microspheres in elderly patients: tolerance and outcome. Iñarrairaegui M, Bilbao JI, Rodríguez M, Benito A, Sangro B. Hospital Practice. 2010 June; vol. 38, issue 3: 1-7.