



Nuevo ensayo para el TDAH en adultos

Se calcula que el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, asociado generalmente con la infancia, afecta a cerca de un 4% de la población adulta

CUN ■ La Clínica ha sido seleccionada para participar en un estudio internacional de una nueva medicación para el tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) en adultos. En el ensayo clínico, que se va a llevar a cabo simultáneamente en centros norteamericanos y europeos, tomarán parte 1.925 pacientes.

Hasta ahora, el tratamiento principal para el TDAH en adultos se basa en el empleo de psicoestimulantes, medicamentos derivados de las anfetaminas. “El nuevo fármaco cuya eficacia en adultos

pretendemos comprobar con este estudio es un inhibidor de la recaptación de la noradrenalina de acción central, sin efecto estimulador”, explica el doctor Francisco Javier Schlatter Navarro, especialista del departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica.

En Estados Unidos -donde el nuevo medicamento está autorizado desde 2002 para el tratamiento de niños, adolescentes y adultos con TDAH- se han llevado a cabo dos ensayos clínicos en adultos. “En ambos estudios centrados en el tratamiento

agudo durante cuatro meses, el efecto de la medicación fue significativamente superior al del placebo en la reducción de los principales síntomas. Los datos preliminares del seguimiento a largo plazo revelan que el tratamiento resulta seguro y es bien tolerado”, detalla el doctor Schlatter. “De hecho -añade- la Agencia Europea del Medicamento ya ha aprobado su utilización en niños y adolescentes, pero exige la realización de un estudio doble ciego (paciente y médico desconocen si se administra fármaco o placebo) para el tratamiento de adultos”.

PROBLEMAS SOCIALES EN LOS ADULTOS. El TDAH es un trastorno del sistema nervioso central que comienza en la infancia. Sin embargo, se estima que el TDAH tiene una prevalencia entre la población adulta que oscila entre el 2 y el 4%, “un porcentaje que no está contrastado -matiza- por-

que al tratarse de una enfermedad descrita tan recientemente, no es fácil diagnosticarla”. En cualquier caso, advierte que no toda falta de atención es consecuencia de sufrir este trastorno psiquiátrico. “También hay personas que creen sufrir el TDAH porque han oído hablar de él, pero realmente su problema se debe a falta de hábitos de trabajo o es secundario a un cuadro de ansiedad o depresión”.

En cuanto a los síntomas, “en la población adulta lo más evidente son los problemas de atención, concretados en problemas sociales, mientras que en los niños el síntoma preponderante es la hiperactividad”.



Contacto: las personas que estén interesadas en participar en el ensayo se pueden poner en contacto con la Clínica a través de la dirección de correo electrónico ensayoscun@unav.es