

# Juanetes

Si el dedo gordo se desvía hacia el resto de dedos, la cabeza del metatarsiano se desvía en dirección contraria y aparece un bulto.

**CAUSAS** + Más riesgo de juanete - Menos riesgo  
Aunque hay varios factores que favorecen su aparición, el principal es el uso de calzado inadecuado.

## Forma del calzado

- **Horma recta**  
- Único fisiológico

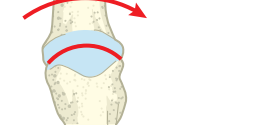


+ **Punta en V**  
+ Empuja el 1º dedo hacia el interior



## Forma de la articulación

+ **Curva**



Se desvía más fácilmente

- **Plana**



## Envejecimiento

El pie se aplana, el metatarsiano abulta más: si hay juanete, empeora.



- **Pie normal**



+ **Pie plano por el envejecimiento**

## Forma del pie

+ Egipcio



+ Griego (2º dedo igual que el 1º)



- Griego (2º dedo más largo que el 1º)



- Cuadrado



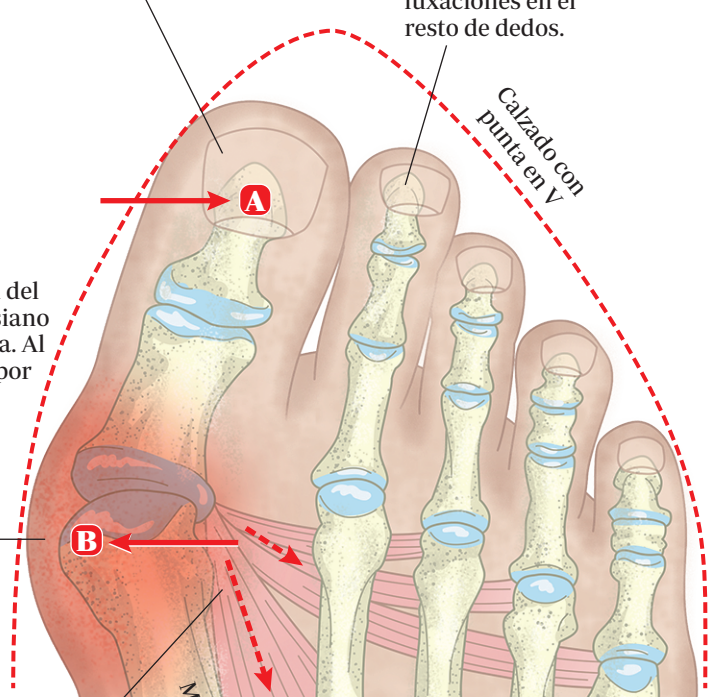
## DESARROLLO DEL JUANETE

El dedo gordo se desvía (*Hallux valgus*). El metatarsiano se vuelve prominente, apareciendo el juanete.

### A HALLUX VALGUS

El dedo gordo se desvía hacia los otros.

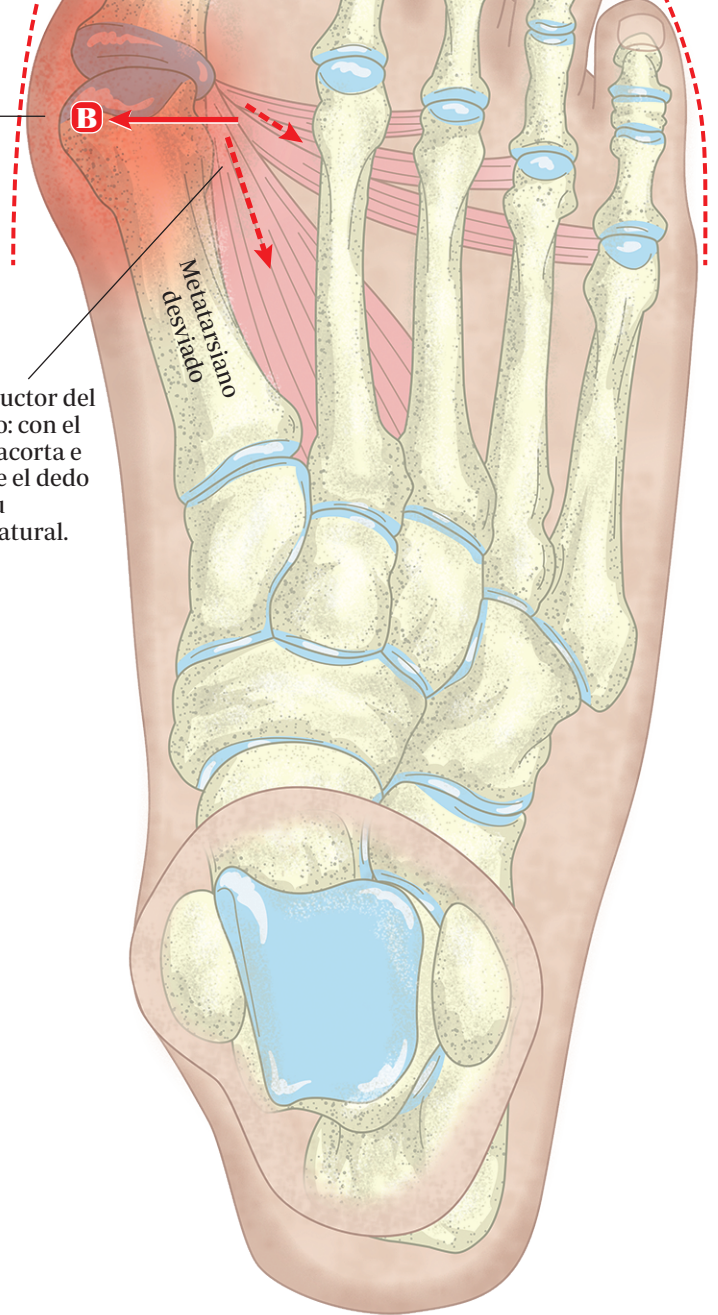
Son comunes deformaciones y luxaciones en el resto de dedos.



### B JUANETE

Por la desviación del dedo, el metatarsiano hace prominencia. Al ser comprimido por el calzado, duele.

Tendón aductor del dedo gordo: con el tiempo se acorta e impide que el dedo vuelva a su posición natural.

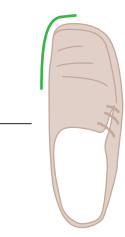


En la raza caucásica la proporción de hombres que se operan es de 1 por cada 250-300 mujeres.

## TRATAMIENTO

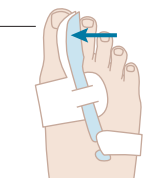
### Calzado adecuado

Un zapato de horma recta no revertirá la posición del dedo. Pero hará que el juanete no progrese y no duela.



### Posicionador del dedo

Totalmente inútil. El dedo vuelve a torcerse en cuanto se retira.

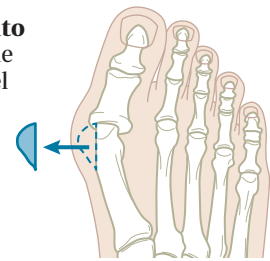


### Operación

Es el único tratamiento efectivo. Se suele realizar cuando el paciente lo pide, porque le duele, le impide caminar o por estética. Algunos ejemplos de técnicas:

#### Resección del bulto

Se elimina parte de la prominencia del metatarsiano, pero no se corrige la desviación.

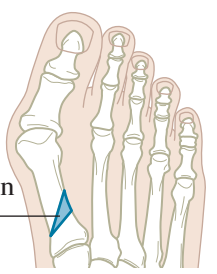


#### Osteotomía

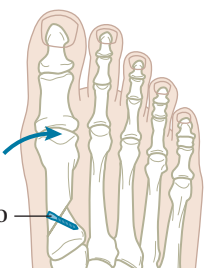
Se corta el hueso para enderezar el dedo y suele fijarse con tornillos o grapas para que no vuelva a desviarse. Hay hasta 100 técnicas diferentes.

#### Ostomía en V

1 Extracción de hueso

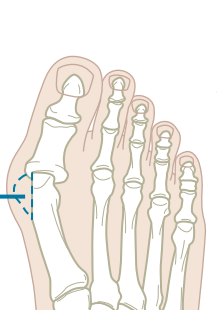


2 Fijación con tornillo

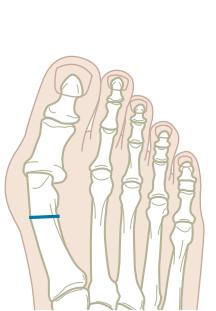


#### Chevron

1 Corte del bulto

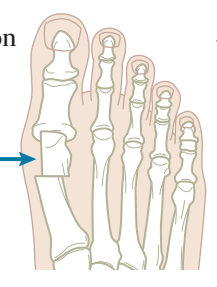


2 Corte en el hueso

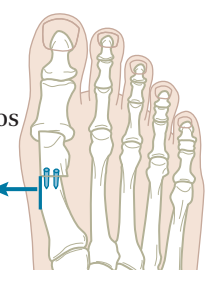


Vista lateral

3 Desviación del hueso



4 Corte del sobrante y fijación con tornillos

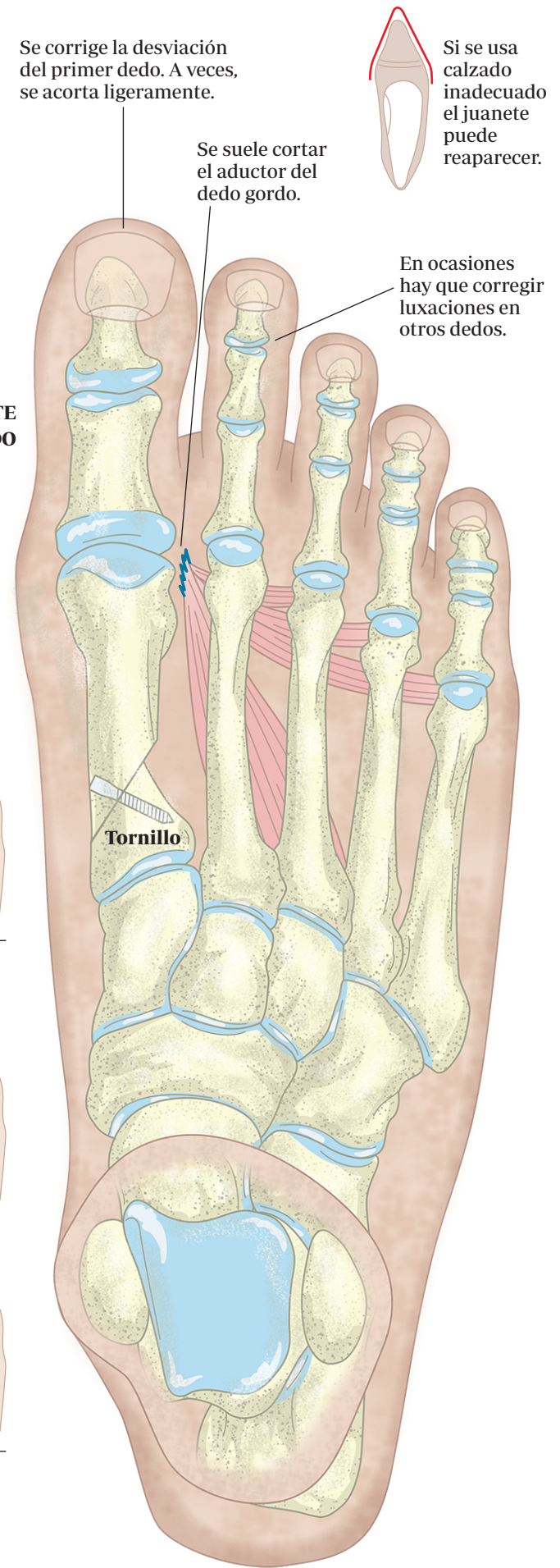


#### Scarf

Similar al anterior pero con un corte de mayor longitud.



## JUANETE OPERADO



Se corrige la desviación del primer dedo. A veces, se acorta ligeramente.

Se suele cortar el aductor del dedo gordo.

Si se usa calzado inadecuado el juanete puede reaparecer.

En ocasiones hay que corregir luxaciones en otros dedos.