

Libros & Webs

EL ENLACE DE LA CLÍNICA

www.cun.es/la-clinica/investigacion/

INVESTIGACIÓN Y ENSAYOS CLÍNICOS

La Clínica de la Universidad de Navarra ha dedicado de media entre los años 2003 y 2007 el 3,9% de su facturación a la I+D+i. Esta inversión supera la media de las empresas españolas y la de los países europeos en su conjunto. Datos que demuestran el compromiso de la Clínica con la investigación, plasmado en las nuevas páginas de nuestro portal web, donde podrá encontrar información sobre investigación traslacional, el Comité de Ética de la Investigación de la Universidad de Navarra o las líneas y redes de investigación en las que participa la Clínica. Así mismo, un práctico buscador le ayudará a localizar por departamentos o patologías los ensayos clínicos activos en la Clínica.

www.behcet.es

Web de la Asociación Española de la Enfermedad de Behçet, caracterizada por la inflamación de los vasos sanguíneos. Lugar de información y encuentro de todas

las personas que tienen relación con esta enfermedad. En los diferentes apartados podrá conocer un poco más sobre la enfermedad, la asociación y los distintos tratamientos.

Nueva Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA)

La doctora Margarita Fernández-Benítez ha coordinado los contenidos pediátricos de la publicación

■ La doctora Margarita Fernández-Benítez, especialista del departamento de Alergología e Inmunología Clínica de la Clínica, ha participado en la elaboración de la Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA), en su edición de 2009, como miembro de su Comité Ejecutivo y en representación de la Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergología Pediátrica (SEICAP).

La doctora Fernández-Benítez ha sido la encargada de coordinar a los diversos especialistas que han participado en la elaboración de los contenidos pediátricos de la publicación, junto con el representante de la Sociedad de Neumología Pediátrica.

La doctora Fernández-Benítez obtuvo la acreditación en Inmunología Clínica y Alergología Pediátrica por la Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergología Pediátrica en el año 1998 y la Acreditación como European Pediatric Allergist por la European Academy of Allergy and Clinical Immunology (Section on Pediatrics) en el año 2007.

La última edición de la Guía GEMA databa del año 2003. Esta nueva, presentada a finales de marzo, aporta una visión multidisciplinar, apoyada por nueve sociedades científicas y el Foro



La doctora Margarita Fernández-Benítez.

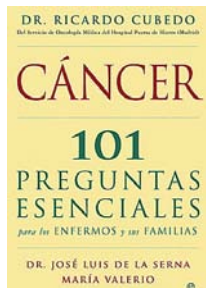
Español de Pacientes. Según la doctora Fernández-Benítez, la nueva publicación “pretende convertirse en la guía clínica de referencia sobre el asma, porque está basada en la evidencia científica, y quiere, también, mejorar la conciencia social de una enfermedad que está infradiagnosticada e infratratada”.

La guía se complementará con una página en internet, un curso “on line” acreditado, así como con charlas presenciales para que la información llegue a todos los médicos de atención primaria, de hospitales e internos residentes.

Título: GEMA 2009. Guía Española para el Manejo del Asma
Editorial: Luzán 5 de Ediciones
Número de páginas: 110
Precio: Es gratuita
Web: www.gemasma.com

La insuficiencia cardíaca se puede producir a cualquier edad y tiene muchas causas. La web aborda esta enfermedad crónica, causas, síntomas, diagnóstico y tratamiento.

Ofrece información sobre los distintos tipos de pólenes presentes en España así como gráficos de concentración de pólenes según las distintas comunidades autónomas.



Oncología
CÁNCER. 101 PREGUNTAS ESENCIALES

Autor: Ricardo Cubedo Tortonda

Editorial: La esfera de los libros

Número de Páginas: 45

Precio: 19 euros

■ Una obra igualmente útil para pacientes, familiares o personas sanas que quieren conocer mejor la enfermedad más temida. Un texto en el que sus autores, con una destacada capacidad de divulgación, han volcado toda su experiencia en la práctica de la oncología y del periodismo de salud, conocedores de las dudas más frecuentes que asaltan a los ciudadanos.

En esta obra se explican con un lenguaje claro, sin tecnicismos, cuestiones tales como: las causas de los tumores malignos, las mejores estrategias de prevención, el significado de las metástasis, el papel de la herencia, los efectos adversos de los tratamientos, la importancia de la dieta, etc. El libro aborda con especial detalle los cánceres más frecuentes: de pulmón, mama, colon o próstata.



Autoayuda
SUPERA LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS

Autor: Javier Schlatter Navarro

Editorial: Everest

Número de Páginas: 168

Precio: 15,50 euros

■ La ansiedad, el estrés, su presencia en la vida diaria, su implicación en posibles trastornos psíquicos son hoy en día temas de gran repercusión a todos los niveles. Los expertos han llegado a señalar la gran incidencia en la población de la ansiedad y el estrés como característica específica de las sociedades desarrolladas en las últimas décadas. De hecho, el estrés está impregnando buena parte de nuestro estilo de vida y la ansiedad se muestra como uno de los trastornos de mayor incidencia a nivel mundial. Este libro pretende ser una guía para dar respuesta a todas sus preguntas sobre este tema: ansiedad, estrés, fobias, angustia, miedo, pánico, etc. ¿Cómo podemos prevenir el estrés? ¿De qué sirven las pastillas? ¿Se puede cambiar realmente la forma de ser o de vivir? ¿Puede el estrés dañar mi salud? Todo ello explicado de una manera clara y sencilla.



Nutrición
LA ENFERMEDAD CELÍACA, PASO A PASO

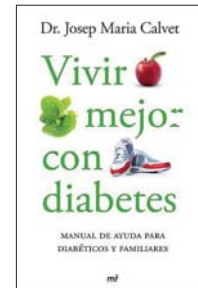
Autores: Carme Farré y Pere Vilar

Editorial: EDEBE

Número de Páginas: 136

Precio: 10 euros

■ Más de 20 años de búsqueda, estudio y trabajos epidemiológicos avalan a la doctora Carme Farré y al doctor Pere Vilar en el conocimiento de la celiaquía, una enfermedad que cada vez afecta a un mayor número de personas. Los niños no son los únicos que la sufren. Muchos adultos son celíacos pero lo desconocen. Hasta la fecha, con un carácter divulgativo no había en el mercado ningún libro que ayudara a conocer las peculiaridades de esta enfermedad. De hecho, la identificación del gluten como determinante de la celiaquía es relativamente reciente y por tanto los especialistas están todavía en pleno trabajo de investigación.



Salud
VIVIR MEJOR CON DIABETES

Autor: Josep Maria Calvet

Editorial: MR

Número de Páginas: 224

Precio: 15 euros

■ Ser diabético no significa llevar una existencia marcada. Estas páginas proponen un replanteamiento de la enfermedad: la actuación desde diferentes frentes alivia los síntomas hasta hacer que la vida del diabético se desarrolle con absoluta normalidad. Estructurado en forma de preguntas y respuestas, se marcan las pautas para mejorar, entre otras cosas, el diagnóstico, la descripción de las complicaciones de los distintos tipos de diabetes, el autotratamiento con insulina, la terapia farmacológica, la dieta alimenticia, los programas de ejercicio físico y deporte y la prevención de hipoglucemias y comas diabéticos.